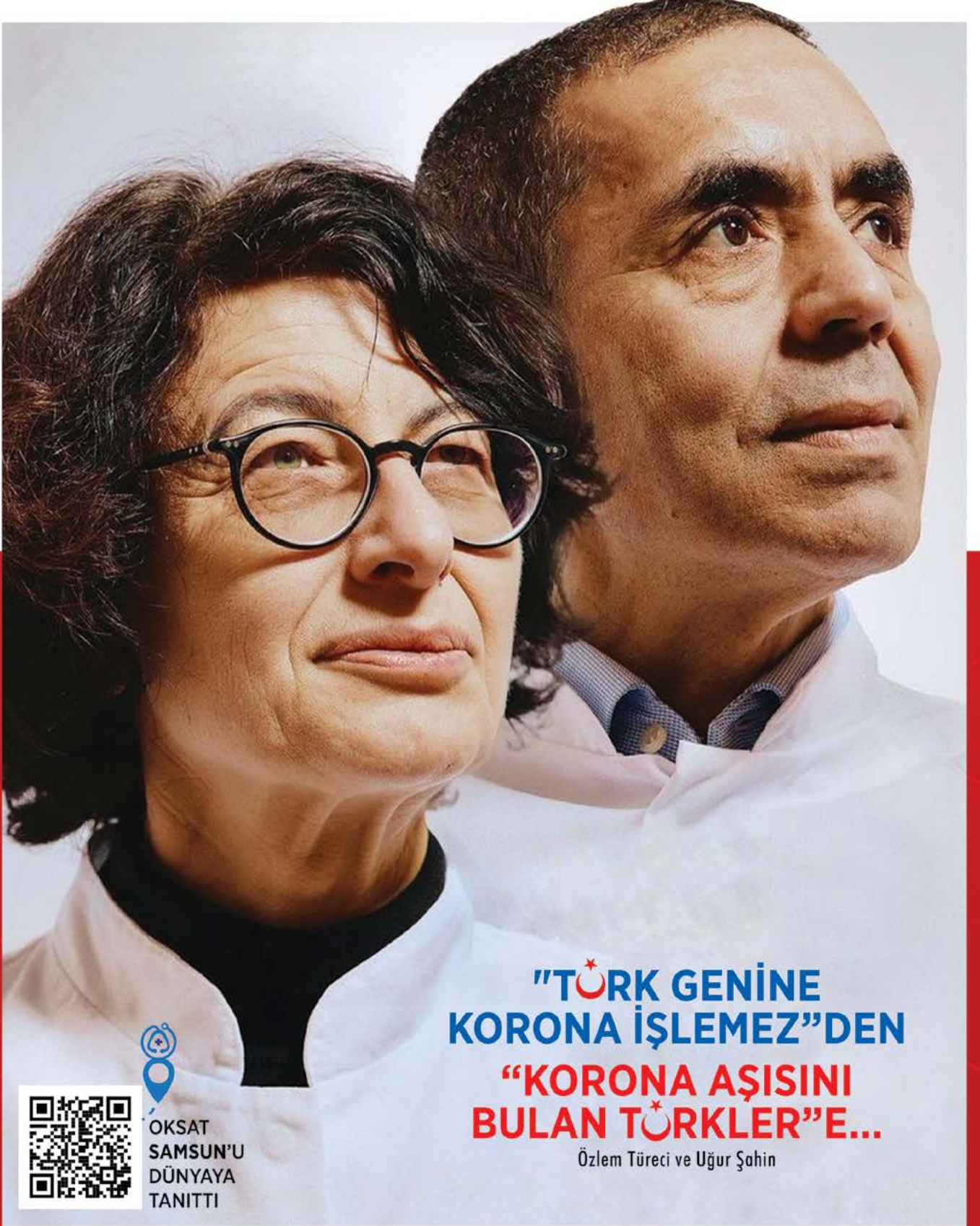


Eylül 2021 • Sayı: 1

Orta Karadeniz Sağlık ve Turizm Derneği

MY HOSPITAL

Benim Hastanem, Benim Doktorum



**"TÜRK GENİNE
KORONA İŞLEMEZ"DEN
"KORONA AŞISINI
BULAN TÜRKLER"E...**

Özlem Türeci ve Uğur Şahin



OKSAT
SAMSUN'U
DÜNYAYA
TANITTI



VIP TRANSFERDE
KONFORUN ADRESİ

2 JANEKVATOR
T U R İ Z M S E R V İ S & T U R İ Z M

TÜRKİYE'NİN HER YERİNE
VIP HAVALİMANI TRANSFERİ

DETAYLI BİLGİ VE REZERVASYON
0(362) 447 55 54 & 0(541) 637 36 44



Tüm Aile İçin Fırsatlarla Dolu,
Karadeniz'in En Büyük Outleti
Sizleri Bekliyor



GIYİM



MOBİLYA



YEMEK



ÇOCUK



SİNEMA



MARKET



YAPI MARKET



@loveletoutlet lovelet_outlet www.lovelet.net www.zamundakingdom.com

İÇİNDEKİLER



8 Prof. Dr. Serdar Yol
Genel Cerrahi ve Onk. Cerh.
Pandemi ve Kanser ilişkisi

Türkiye'de ölümlerin beşte birinden fazlası kanser hastalıklarından kaynaklı.



12 Doç. Dr. Umut Tuncel
Plastik, Rekonstrf ve Est. Cerh.
Pandemi ve Estetik

Pandemi döneminde estetik operasyonlara ilgi oldukça arttı.



16 Doç. Dr. Aşkı Ellibeş Kaya
Kadın Hastl. ve Doğum Uzm.
Pandemide Anne Olmak

Pandemi hamileler, hamile adayları ve onları takip eden hekimler için panik yarattı.



18 Opr. Dr. Yunus Öztürk
Genel Cerrahi Uzmanı
Pandemi ve Obezite

Obezite 21. yüzyılın en önemli sağlık sorunlarından birisi olarak kabul ediliyor.



20 Yılmaz Uzunlar
TÜRSAB Orta Karadeniz BTK Başkanı.
Kayıt Dışı İşletmeler Turizme Zarar Veriyor

Kayıt dışı işletmeler sektöre Pandemiden daha çok zarar veriyor.



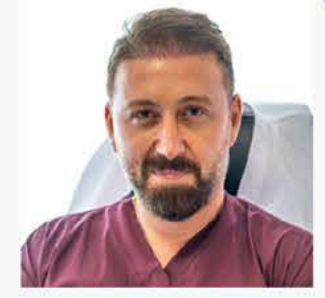
22 Doç. Dr. Ahmet Şen
Anesteziyoloji ve Reanimasyon.
Pandemide Sağlık Hizmeti

Türkiye'de fiyasyon uygulamalarında dünyaya örnek çalışmalar yürütülmüştür.



24 Uzm. Dr. Esin Baltacı
Noroloji Uzmanı
Pandemide Başağrısı Şikayetleri Arttı

Pandemiden sonra savunma sisteminin eskisi gibi olma olasılığı düşüktür.



26 Opr. Dr. A. Kemal Ulaş
Beyin ve Sinir Cerrahisi
Pandemi ve Fıtık Tedavisi

Sağlıklı bir omurgaya sahip olmanın ve onu korumanın en iyi ve en güvenli yolu egzersizdir.



30 Suna Akbaş
Vizon Sigorta A.Ş. Yönt. Kurulu Bşk.
Pandemi Sağlık Bilincinin Artmasına Neden Oldu

Pandemi ile birlikte sigortalılar çok daha bilinçli hareket etmeye başladılar.



32 Opr. Dr. Tolga Önder
Kalp Damar Cerrahisi
Pandemi ve Varis Tedavisi

Varis hareketsizlik ve özellikle buna bağlı nedenlerle kış aylarında daha çok artıyor.



34 Prof. Dr. Uğur Şahin
Prof. Dr. Özlem Türeci
İnsanlığın Geleceği Onların Elinde

Attıkları adımlar ve aldıkları bilimsel kararlar, onları adım adım başarıya götürdü ve milyonlarca insanı virüse karşı koruyan aşığı geliştirdiler.



42 Ecz. Onur Ferhat Karacan
Samsun Ecz. Odası Başkanı
Pandemide 27 Bin Eczane Seferber Olduk

27.000 eczanemiz ve 80.000 yardımcı personelimiz ile birlikte pandemi süresince kesintisiz hizmet verdik.



46 Serhan Akçam
Life Estetik Saç Ekimi Genel Koordinatörü
Güvenli Ellerde Hayatınıza Sanat Katın

Saç ekimi, hastane ortamında ve doktor kontrolünde yapılması gereken bir işlemdir.



50 Ali Sukas
LAYSİAD Başkanı
Ladik'te Kaplıca Turizmi Giderek Büyüyor

Yılda 60 bin yabancı, 2 milyon yerli turist sadece kaplıca turizmi için ilçemizi ziyaret ediyor.



56 Doç. Dr. İbrahim Duran
Protez/Protetik Diş Ted.
Pandemi ve Diş Sağlığı

Diş eti iltihabı Covid-19'dan ölme riskini 9 kat artırıyor.



64 Av. Dr. Cengizhan Hatipoğlu
Aşının Hukuki Mahiyeti

Pandemi durumunda yasal mevzuatlar, toplum sağlığını koruyacak şekilde işletilir.



6 SAĞLIKÇILAR SAMSUN İÇİN ÇALDILAR...

OXSAT Başkanı Doç. Dr. Umut Tuncel'in koordinatörlüğünde sağlıkçılar seslendirdi



14 PANDEMİ SONRASI FUAR SEKTÖRÜ

Oğuzhan Çamaş
Tüyap Fuarcılık Karadeniz Bölge Müdürü



28 OKSAT SAMSUN'U DÜNYAYA

Orta Karadeniz Sağlık Ve Turizm Derneği (OKSAT) Sanat Topluluğu Samsun'u Dünya'ya Tanıttılar...



40 GELECEK GELECEKLERİMİZ İÇİN

Süleyman Emre Fidan
Psikolojik Danışman



52 PANDEMİ VE TURİZM

Orhan Kul
Kuloğlu Oteller ve Samsun Palas Yönt. Kurl. Bşk.



54 PANDEMİ İNŞAAT MAALİYETLERİNİ YÜZDE 60

Hamdi Erdem
Bakü İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı



55 PANDEMİDE ÇOCUKLARIMIZ

Aylin Tat
Genç Adım Eğitim Kurumları Genel Müdürü



66 TIRNAK MANTARI SOSYAL HAYATI OLUMSUZ

Çağla Gazioğlu
Beauty Lounge



71 PANDEMİDE HEMŞİRELER EN ÖNDE SAVAŞTI

Dr. Azize Atlı Özbaş
Türk Hemşireler Derneği Genel Sekreteri



78 HEKİMLİK MESLEK DEĞİL SANATTIR...

Dr. Ercan Kesel
Doktor, Oyuncu, Yazar ve Yönetmen...



82 MEDİKAL TURİZMİN EKONOMİK ETKİLERİ

Yaşar Demir
Sağlık Turizmi Bilim Uzmanı



83 PANDEMİ VE GENÇLİK

Dr. Bilal Okudan
Türkiye Gençlik Kulüpleri Konfederasyonu Bşk.



85 DİLSİZ DOSTLARIMIZIN VAR OLAN HAKLARI

Berfin Akçam
Beslenme ve Diyetetik



91 SAVAŞ, UMUT VE MERHAMETİN

Dr. Tarık Nusret
Çanakkale Zaferinin arkasındaki büyük kahraman



95 Covid-19 TEST SONUCUNU AYNI GÜN ÖĞRENMEK MÜMKÜN

Prof. Dr. Mustafa Sünbül
Enfeksiyon Hastalıkları

Herkese merhaba,

Yazıma tarihsel bir kişilikten bahsederek başlamak istiyorum. Aziz Hrisostomos (İoannes Hrisostomos) 349 yılında Antakya'da doğmuştur. Aldığı eğitimlerin ardından, Bizans İmparatorluğu bünyesindeki ruhbanlarda gördüğü sorunları çözmek için uğraşmaya başlamıştır. Hrisostomos vaazlarında fakirler, toplum tarafından dışlanmışlara önem vermiş, zengin ve güç sahibi olanlara toplumsal adalet için çabalamalarını salık vermiştir. Bu çabaları ile birçoğunu rahatsız etmiş ve zamanla papazlar ve nihayetinde imparatorluk maiyetinde düşmanlar edinmiştir. 401 yılında sürgüne yollanmış ancak Konstantinopolis halkının isteği üzerine geri çağırılmıştır. 404'te bir kez daha Kilikya'daki Cucuse'ye sürgüne yollanmış, 407'de yeni bir sürgün olarak Pityus'a (Gürcistan) yollanmış ancak yolda kötü muameleden ölmüştür. (Kaynak; Wikipedia).

Aziz Hrisostomos der ki; Arı, emek verdiği için değil, başkaları için emek verdiği için diğer hayvanlardan daha onurludur. Tüm kültürlerde diğergam olmak, ötekiler için emek vermek övülmüş kutsanmış bir insanı özelliştir. Malumunuz ciddi bir pandemi dönemi geçirdik geçiriyoruz. İnsanoğlu artık iyi olmanın, sağlıklı olmanın sadece kendisine yarattığı bir mikroçevre ile mümkün olamayacağını anlamış olmalı. Kendimize yarattığımız steril ortamlar eğer çevremiz de steril olmadıkça bize güvenli ve sağlıklı bir yaşam ortamı sağlayamaz.

Bu nedenle ilimizde bu gerçekliğin farkına varmış bireyler olarak bizler bir sorumluluk üstlendik. Bu ciddi sorumluluk şehrimizi, bölgemizi ve tabiki burada yaşayan insanları, hayvan ve bitkileri, dağı, taşı, toprağı da önemseyen bir bakış açısını gerektiriyordu. Evrene aynı pencereden bakan kişiler olarak kısa bir süre önce yola çıktık ve kendimize adeta arıları örnek aldık. Arı kolektif zeka sayesinde evrende alternatif olmayan bir başarıya varoluşundan beridir imzasını atıyor. İnsanoğluna çalışmayı, üretmeyi ve paylaşmayı öğretiyor. Kolektif zeka ruhuna muazzam bir örnek olan arı, evrenin devamlılığı açısından da çok önemli bir görev üstleniyor.

Bu duygu ve düşüncelerle birer birer projelerimizi hayata geçiriyoruz. Bunlardan ilki "Samsun İçin Çal" projesiydi. Çok kısa sürede bir araya gelen sağlık çalışanları ile şehrimiz için bir ilki hayata geçirmiş olmanın haklı gururunu yaşıyoruz.

İkinci projemiz olan OKSAT dergi, şu anda sayfalarını okuduğunuz dergi olup derneğimizin göz bebeği projelerinden ikincisiydi. Umarım uzun bir yayın hayatı olacak ve her sayısında hem katılanlara hem okuyucuya faydalı bilgiler aktaracaktır.

Bu vesileyle buradan tüm dernek üyelerimize, paydaşlarımıza teşekkür ediyorum. Umuyorum ki çabalarımız güzel sonuçlar verecek. Bütün içerisinde birer parça olan bizler öncelikle bu bütüne daha neler katabileceğimizi düşünüyor olacağız.

Hepinizi hayırlı günler keyifli okumalar diliyorum.

Doç.Dr. Umut Tuncel

OKSAT Yönetim Kurulu Başkanı

Yerel Süreli Yayındır
1.Sayı / 2021

Yerel Süreli Yayındır
1.Sayı / 2021

DERGİ SAHİBİ:
ORTA KARADENİZ SAĞLIK VE TURİZM DERNEĞİ
(OKSAT) ADINA SAHİBİ
Doç.Dr. UMUT TUNCEL

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
CİHAT AYEŞ

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
SÜLEYMAN EMRE FIDAN

DANIŞMA KURULU
Prof. Dr. SERDAR YOL
Doç. Dr. MEHMET MERCİMEK
Dr. BİLAL OKUDAN
ÜNAL ARLI
SERHAN AKÇAM
SONER DURSUN
YAŞAR DEMİR
Uzm. Dr. İLYAS TARIK KATIRCI
Dr. Tolga ÖNDER

REKLAM VE PAZARLAMA MÜDÜRÜ
GİZEM KAYA

YAYIN KOORDİNATÖRÜ
KADİR ARSLAN

HUKUK DANIŞMANI
AVK. DR. CENGİZHAN HATİPOĞLU

KATKI SUNANLAR
SEYİT ALİ KINDAN
ONUR ÇEBİ
ÖZGÜR UZUN
ÖMER BİR

ARAŞTIRMA VE ARŞİV DANIŞMANI
TARIK TORUN

GÖRSEL İÇERİK
ALİHAN AKTÜRK

GRAFİK TASARIM
Doç.Dr. HASBİ ASLAN

UGUROFSET
MATBAA AMBALAJ SANAYİ

Merkez
0 362 431 52 55
Pazar Mah. Mukayyitade Sk.
No: 48 - İlkadim / SAMSUN
info@ugurofset.com.tr

Baskı Tesisi
0 362 432 09 90 (pbx)
0 362 432 43 22
19 Mayıs San. Sit. 62. Sk.
No: 33 Tekkeköy / SAMSUN

BASIM TARİHİ
3 EYLÜL 2021

İRTİBAT TELEFONLARI

Yazı ve Yayın Politikası
Cihat AYEŞ
Cep: 0536 601 05 67

Reklam ve Mali Konular
Gizem Kaya
Cep: 0 501 331 10 10

"10 yıllık pazar ve 20 yıllık firma tecrübesiyle"

AdeDental



Dentium
For Dentists By Dentists

Karadeniz Tek Yetkili Bölge Distribütörü

CEVAHİR FIRAT ERGÜL
0541 550 00 08

AdeDental

Kılıçdede Mah. Kastamonu Sok. No: 6 Kat:7 D: 96 Borkonut Center İş Merkezi İlkadım / SAMSUN
Tel: 0362 233 36 68 Gsm: 0543 336 84 86

SAMSUNLU Sağlıkçılar

SAMSUN İÇİN ÇALDI



Doç.Dr. Umut Tuncel

OKSAT Yönetim Kurulu Başkanı

OKSAT, bölgemize yurt içinden ve yurt dışından tedavi amaçlı gelecek hastalara; sağlık ve turizm alanlarında faaliyet gösteren özel ve kamu kurumlarını, hekimlerini, bölgesel ve yerel işletmelerini tanıtmak ve desteklemek, bölgenin sağlık ve turizm potansiyelini ortaya çıkararak bu potansiyelin geliştirilmesine yönelik çalışmalar yapmak, tüm dünyada değerlerimizin tanıtımını yaparak bölgemizin ulusal ve uluslararası platformlarda marka haline gelmesini sağlamak, insan odaklı hizmet temelinde yürütülecek sosyal sorumluluk projeleri ile sağlık ve turizm sektörlerinde belirleyici olmak, tüm kalite planlarını insan memnuniyetine dayandırarak sektörde belli bir standardın realize edilmesini olanaklı kılarak bölge ve ülke ekonomisine katkı sunmak amacıyla kuruldu.

OKSAT olarak ilk projemizde müziğin iletişim dili olarak kullanılmasını tercih ettik. Hedeflediğimiz lokalizasyonlarda sağlık çalışanlarının aktif rol almasını sağlayarak çoklu hedefe yönelik bir değer üretmeyi amaçladık. Amacımıza da ulaştığımızı düşünüyorum. 'Samsun İçin Çal' projesinde Samsun'da gezilmeye, görülmeye, tanıtılmaya, duyurulmaya değer en önemli lokalizasyonları 4 dakikalık klibe sığdırdık. 2,5 aylık sürede bu projeyi hayata geçirdik.

Sanat seslere,
çizgilere, renklere
anlam, değer yüklemek
yer yer abartmak yer yer
neden sonuç basitliğini
ve fasitliğini aşmak
demektir. Ancak sanat
kökü itibariyle suni
kelimesiyle yakın
anlamda olup gerçeği
çarpıtmak, yer yer
abartmak ile
mümkündür. Aksi halde
doğal olanı sadece eni
boyu yüksekliği ile
tanımlamak sanat
olmaz.

Derneğimizin ilk projesi olan "Samsun İçin Çal" projesinde Samsun'da çalışan sağlık çalışanlarımız görev aldılar. "Samsun İçin Çal" projemizin amacı; kentimizin tarihi ve doğal güzelliklerini müzik aracılığıyla tüm dünyaya tanıtmaktır. Derlemsi bana ait olan 'Bahçeye dikti fındık' adlı eserimizin klibi; Atatürk Anıtı, Bandırma Gemi Müze ve Milli Mücadele Açık Hava Müzesi, Çakallı Taşhan, UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'nde yer alan Kızılırmak Deltası, Amazon Köyü, Kurupelit Marina, Yeni 19 Mayıs Stadı, Ladik Ambarköy Açık Hava Müzesi, Tarihi Çarşamba Köprüsü, Şahinkaya Kanyonu, OMÜ Göleti ve Kabaceviz Şelalesinde çekildi. Samsun doğal güzellikleri bakımından oldukça şanslı bir kent.

Biz de bu kentte yaşayanlar olarak çok şanslıyız. Ama bu güzelliklerin bizler farkında değiliz. Bizim gidip gezmediğimiz, görmediğimiz bu güzellikleri tüm dünyaya tanıtmak istedik. Bunda da başarılı olduk. Birçok kişinin Kabaceviz şelalesinin Samsun'da olduğunu bilmediğini gördük. Kabaceviz şelalesini klibimizin hem başında, hem de sonunda kullanmamızın amacı zaten bu güzele dikkatleri çekmektir. Bunu Trabzon çok güzel başardı. Uzungölün fotoğrafı sayesinde tüm dünyaya, özellikle de arap coğrafyasına Trabzon'u tanıttılar. Klipten sonra google aramalarında Kabaceviz Şelalesinin ön sıralarda yer alması bizi ayrıca mutlu etti.



Kabaceviz Şelalesi

Samsunumuzda birbirinden güzel yerlerin sayısı oldukça fazla. Klip yayınlandıktan sonra özellikle Bafra'da yaşayan halkımızdan çok yapıcı eleştiriler aldık. Bu yüzden ikinci eserimizi Bafra ve Bafra halkına ithaf etmek üzere tamamladık. Şehrimizde yaşayan yabancıların da rol alacağı ikinci klibimizi 2-3 ay içinde tamamlamış olacağız.

Bu çağda bile, bize size sevgi, saygı, dürüstlük, emek dahi edep diyenlere, hikaye ve masal diliyle konuşanlara mitos taşıyıcılarına da ihtiyaç var. Daha fazla bilenlere değil. Kendini, haddini bilmediğini bilenlere, mitos logos dengesi kurmuşlara ihtiyaç var.

pandemi ve kanser

‘Türkiye’de ölümlerin beşte birinden fazlası kanser hastalıklarından kaynaklı’

Dünyada her yıl 14 milyon yeni kanser vakası tespit ediliyor. Bu sayının gelecek 20 yıl içinde, %70 artarak, 22 milyona ulaşabileceği tahmin ediliyor. Önemli bir halk sağlığı problemi olan kanser hem dünyada hem de ülkemizde sebebi bilinen ölümler sıralamasında, kalp ve damar hastalıklarından sonra, ikinci ölüm sebebi.

Prof. Dr. Serdar YOL
Genel Cerrahi ve Onkolojik Cerrahi

Pandemi döneminde, kanser gibi hem kendisi hem de tedavisi bağışıklık sistemini zayıflatan bir hastalığın tanı ve takibi her zamankinden daha dikkatli ve özenli bir yaklaşımı gerektirdi. Kanser hastalarının, diğer hastalara göre hastalığın kendisi, cerrahi ve kemoterapi gibi uygulanan tedavilere bağlı olarak immun sistemleri baskılanmıştır ve enfeksiyonlara daha yatkındırlar. Bu nedenle Covid-19 için daha yüksek risk altındadırlar.

Pandeminin başladığı günden bu güne, aktif tedavi gören, yani kemoterapi, immünoterapi ve hedefe yönelik tedavi gören hastalarımızın tedavilerinin aksatılmaması bizim birinci önceliğimizdi. Bu doğrultuda hastanemizde hastalarımızın sağlığı ve güvenliği için tüm önlemler pandeminin en başından itibaren alındı.

Pandemi sürecinde kontrollerine gelmeye çekinen, tedavilerine ara vermek isteyen hastalarımız var

Aktif kemoterapi, immünoterapi ve radyoterapi devam eden hastalarımız kesinlikle tedavilerine ara vermemelidirler. Gerekli önlemlere uyarak, tedavilerine düzenli olarak devam etmelidirler. Gerek duyulmayan durumlar dışında evlerinden dışarıya çıkmamalıdır. Tedavileri devam eden kanser hastalarının, hastalık belirtileri olmasa da koronavirüs taşıyıcılarının kuluçka döneminde bulaşıcı olma özelliğinin devam ettiği göz önünde tutularak kalabalık yerlerde olmamaları ve ziyaretçi kabulünü en aza indirmelerini öneriyorum. Diğer insanlar ile fiziki temas en aza indirilmeli, bağışıklık sistemini güçlü tutmak adına beslenme, dinlenme ve uyku düzenine dikkat edilmelidir. Bulundukları ortamı sık sık havalandırmalı ve ellerini sık sık yıkamalıdır. Kapı ve pencere kolları, koltukların kolçakları, elektrik düğmeleri, musluk gibi diğer insanların temas ettiği yerlere gerekli olmadıkça dokunmamalıdır. Evlerinde mutlaka bir ateş ölçer bulundurmalı, ateşleri 38°C ve üstüdeyse maske takarak ivedilikle acil servise başvurmalıdırlar. Hastaneye gelirken toplu taşıma araçlarından uzak durulmalı ve en az bir refakatçi eşliğinde gelmelidir.

Kanserde erken teşhisin önemi büyük

Hangi kanser olursa olsun ne kadar erken teşhis edilirse, tedavi başarısı da o kadar yükseliyor. Bu nedenle belirtilere karşı dikkatli olmak gerekiyor. En ufak bir fark hissedildiğinde mutlaka bir hekime gidilmelidir. Herhangi bir değişiklik olmasa da düzenli olarak sağlık kontrolünden geçmek önemli. Bu sayede kanser erken evrede teşhis edilebiliyor.

Meme kanseri

Kadınlarda en yaygın kanser olan meme kanserinin görülme sıklığı artarken tedavideki gelişmelerle mücadeledeki başarı şansı da yükseliyor. Meme kanserinde erken teşhis için 20 yaşından itibaren kadınların her adet bitiminden 5-7 gün sonra mutlaka kendi kendine meme muayenesi yapmaları gerekiyor. Bu muayene sırasında herhangi bir farklılık yoksa ve ailede de bir risk faktörü yoksa 40 yaşından itibaren yılda bir kez meme muayenesi olunmalı. Ayrıca doktorun önerdiği periyotlarla ultrason ve mamografi çektirilmelidir. Memede hissedilen bir değişiklikte ise zaman kaybetmeden bir genel cerrahi uzmanıyla iletişime geçilmelidir.

Rahim ağzı kanseri

Serviks kanseri ya da rahim ağzı kanseri, rahim alt bölgesinde gelişen kanserdir. Yaşamı tehdit eden bu kanserin en önemli özelliği genç kadınlar arasında yaygın bir şekilde görülmesi. Genellikle 35-55 yaş arasında karşılaşıyor. Smear testiyle rahim ağzı kanserinin öncü bulgusu olan CIN (cervikal intraepitelyal neoplazm) saptanıyor ve kanserleşme olmadan önlem alınması sağlanıyor.

Kolon kanseri

50 yaşından sonra kadınların ve erkeklerin mutlaka tarama yaptırmaları gerekiyor. Taramalar dışkıda gizli kan ve kolonoskopi ile yapılabiliyor. Bunlar arasında en hassas olanı kolonoskopidir. Kolonoskopide kanserin öncüsü olan polip saptanırsa aynı seansta polipler alınabiliyor. Bu uygulama ile kanser gelişimi olmadan önlenmiş oluyor.

Prostat kanseri

Prostat kanserinde erken teşhis ile kişi için doğru tedavi kararı verilmesi ve hayat kaybının önlenmesi mümkündür. Erken teşhis için genel olarak erkeklerin 50 yaşından itibaren yılda bir defa üroloji muayenesi olmaları ve PSA testi yaptırmaları gerekiyor.

Akciğer kanseri

Akciğer kanserine karşı yüksek riskli kişilerin akciğer taraması yaptırmasını öneriyoruz. Bu tarama testi ile akciğer kanserinden ölüm oranları yüzde 20 azalıyor.

Türkiye’ de ise tüm ölümlerin %23’üne tütüne bağlı hastalıklar sebep oluyor.

Günümüzde kanser vakalarının %30-50’si önlenmektedir. Ancak bu, kansere neden olan risk faktörlerinden kaçınma ve erken teşhis ile mümkün.. Tütün kullanımı kanser için en önemli risk faktörü. Tütün dünyadaki kanser ölümlerinin yaklaşık %20’sine, akciğer kanseri ölümlerinin de yaklaşık %70’ine neden oluyor. Türkiye’ de ise tüm ölümlerin %23’üne tütüne bağlı hastalıklar sebep oluyor.

Nüks meydana geldiğinde cerrahi

Kanser cerrahisinde ilk ameliyat en iyi şanstır. Nüks meydana geldiğinde cerrahi de zorlaşır. Kanser ameliyatları deneyimli ellerde yapılmalıdır. Çünkü onkolojik cerrahide tecrübe şarttır. Ekip işidir ve multidisipliner yaklaşım gerektirir. Tanı kısmından başladığımızda radyolojiden, patolojiden, dahili branşlardan ve daha sonra tedavi kısmı, ameliyat öncesi dediğimiz neoadjuvan radyoterapilerden sonra tıbbi onkoloji devreye girer. Tanı, ameliyat öncesi ve ameliyat sonrası takibi bir bütünlük gerektirmektedir. Bu yüzden onkolojik cerrahinin mutlaka deneyimli ellerde ve donanımlı merkezlerde yapılması çok büyük önem taşımaktadır.

Hastalarımız yeme-içme alışkanlıklarına dikkat etmeli!

- Günde en az 2.5 litre sıvı tüketmelidir.
- Kefir bağımsızlık sistemi için çok yararlıdır ve tedaviler esnasında güvenle kullanılabilirler.
- Propolis içeren solüsyonlardan günde bir kez tüketebilirler.
- Öğünlerinde mutlaka sebze ve yeşillik içeren salatalar olmalıdır.
- Kemoterapi esnasında kullanılmasını önermediğimiz; greyfurt ve nar suyu haricindeki meyve sularını taze olmak kaydı ile rahatlıkla tüketebilirler.
- Zerdeçal ve zencefilin, ağız yoluyla emilimi yüksek olmasa da bağımsızlık sistemi için yararlıdır. Salatalara ekleyerek ya da yoğurt ile birlikte tüketebilirler.

Prof. Dr. Serdar YOL
Genel Cerrahi ve Onkolojik Cerrahi

elifecza
İtiryat Veteriner
Deposu

**PROFESYONEL EKİBİMİZLE
SİZLERE DAHA İYİ HİZMET VERMEK İÇİN
CANLA BAŞLA ÇALIŞIYORUZ**

ZENGİN VE UYGUN FİYATLI ÜRÜN İÇERİĞİNİ

ELİF ECZA FARKIYLA

S İ Z L E R E S U N U Y O R U Z



1984'ten Günümüze...

www.elifecza.com.tr

PANDEMi ve ESTETİK



Doç. Dr. Umut Tuncel

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı
OKSAT Yönetim Kurulu Başkanı

Pandemi sürecinden sonra özellikle yüz bölgesi cerrahilerinde büyük bir artış söz konusu. Evlerimizde geçirdiğimiz pandemi döneminde sosyal medyada daha fazla zaman harcar olduk. Herkesin daha iyi, daha güzel görünme çabası içinde olduğu bu platformlar, estetik operasyonlara olan ilgiyi doğal olarak artırdı. Özellikle kulaklar maske takımına bağlı olarak daha gergin gözükmeye başladı ve kepçe kulak ameliyatında bir artış söz konusu. Burun ameliyatı estetiğinde de aynı şekilde artış var.

Pandemi döneminde estetiğe ilgi arttı

Karın, burun ve meme estetiği ilk sıralarda. Karın estetiğinde; karın germe ve şekillendirme en çok tercih edilen yöntemler. Hareketsiz bir yaşam, yanlış beslenme ve diyet programına sadık kalamamak, yağ oluşumunu beraberinde getiriyor. Maalesef bu yağların büyük kısmı, diyet ve egzersize rağmen inatçı hale geliyor. Genelde yaz mevsimine hazırlık için sonbahar-kış ayları tercih edilirken, son zamanlarda her mevsimde estetik ameliyatlar uygulanıyor. Burun ameliyatları için doğal ve abartılı olmayan bir görünüm isteniyor. Yaş, emzirme ve genetik etkiler nedeniyle tercih edilen meme ameliyatlarında; dikleştirme ve büyütme sık yapılıyor. Popo estetiği de son zamanlarda popüler hale geldi. Hem yağ transferi hem de implant, popo şekillendirmede kullanılan yöntemler arasında. Medikal estetik uygulamalarında botoks ve dolgu her zaman en çok tercih edilenler olarak ilk sıralarda yer alıyor. Özellikle

Pandemi döneminde estetiğe ilgi arttı

Burun estetiği ameliyatının içerisinde farklı teknikler de mevcut. Bunları kapalı ameliyat ve açık ameliyat olmak üzere iki teknik olarak ayırıyoruz. Kapalı ameliyatın artıları iyileşme sürecinin biraz daha erken dönemde olması, yüz bölgesinde daha az şişlik ve daha az morluğa sebep olmasıdır. Ameliyat sonrasında hastalarımız daha hızlı toparlayabiliyorlar.



Hastalarımızın yüzde 90'ı aynı gün normal hayatlarına dönebilecek durumda oluyor.

Meme ameliyatı, burun ameliyatı, kepçe kulak, göz kapağı ameliyatı sonrasında bu tarz hızlı iyileşme görüyoruz. Genelde bir hafta istirahat yeterli oluyor. Kişilerin bir hafta boyunca evde istirahat etmesi çoğunlukla toparlama süreci için yeterli. Bir hafta sonra kişiler rahatlıkla işlerine başlayabiliyorlar.

Pandemi döneminde estetiğe ilgi arttı

Karın, burun ve meme estetiği ilk sıralarda. Karın estetiğinde; karın germe ve şekillendirme en çok tercih edilen yöntemler. Hareketsiz bir yaşam, yanlış beslenme ve diyet programına sadık kalamamak, yağ oluşumunu beraberinde getiriyor. Maalesef bu yağların büyük kısmı, diyet ve egzersize rağmen inatçı hale geliyor. Genelde yaz mevsimine hazırlık için sonbahar-kış ayları tercih edilirken, son zamanlarda her mevsimde estetik ameliyatlar uygulanıyor. Burun ameliyatları için doğal ve abartılı olmayan bir görünüm isteniyor. Yaş, emzirme ve genetik etkiler nedeniyle tercih edilen meme ameliyatlarında; dikleştirme ve büyütme sık yapılıyor. Popo estetiği de son zamanlarda popüler hale geldi. Hem yağ transferi hem de implant, popo şekillendirmede kullanılan yöntemler arasında. Medikal estetik uygulamalarında botoks ve dolgu her zaman en çok tercih edilenler olarak ilk sıralarda yer alıyor. Özellikle 'ölçülü dudak dolgusu' çok rağbet görüyor.

Hastaneye yatışı olmayan birçok ameliyat estetikte mevcut

Göz kapağı estetiği, kepçe kulak onarımı lokal anestezi altında yapılan ameliyatların başında geliyor. Genel anestezi altında yaptığımız ameliyatlarda genelde 1 gece yatış yeterli oluyor. Sabah yaptığımız birçok ameliyatın hastası zaten öğleden sonra kalkıp dolaşmaya başlıyorlar.

Beden Dismorfik Bozukluğu

Kişi önce kendini beğenmeli ve sevmeli. Kendini beğenme duygusu arttıkça, depresyon gibi ruhsal sorunlar da ortaya çıkabiliyor. Estetik cerrahi ameliyatları her ne kadar uzun süre kalıcı sonuçlar verse de vücudun yaşlanma süreci devam eder. Hastaların yaşam kalitesi, güneşten uzak durması, sigara içmemesi, spor yapması ve beslenmesine dikkat etmesi birçok ameliyatta sonuçların kalıcılığını artırır. Her ameliyat risk taşır; bunu bir yaşam biçimi haline getirmek, bunun için kaburga aldırma ya da varan işlemler yaptırmak bence Beden Dismorfik Bozukluğu (Beden Algısı Bozukluğu)'na işarettir. Bu rahatsızlık kişinin fizik görünümüyle ilgili derecede meşgul olması ve varsa kusurlara çok abartılı tepkiler vermesidir. Bu rahatsızlığı olanlara işlem yapılmasını riskli buluyorum ve tercih etmiyorum.



Oğuzhan ÇAMAŞ
Tüyap Fuarcılık Karadeniz Bölge Müdürü

PANDEMİDEN SONRA FUAR SEKTÖRÜNDE PATLAMA OLACAK

Pandemi koşullarının halen devam ettiği bu dönemde başta fuar sektörü olmak üzere birçok sektörümüzde sıkıntılar yaşandı. Birçok firma, ürün geliştirme ve yeni üretimler de yaparak bu dönemi elverişli olarak kullandılar. Tam normale döndüğünde, fuar etkinliklerinde olağanüstü patlamalar olacağına inanıyorum. Pandemi sonrası fuarlar eski günlerinden çok daha iyi ve hareketli geçecek.

FUARLARIN ŞEHRE KATKISI

Tüyap Fuarcılık olarak yıllardır düzenli yaptığımız, sektörleri buluşturduğumuz fuarlarımızın pandemi döneminde şehre katkısı ve önemi daha çok ortaya çıktı. Fuarlar, yarattıkları ticaret ortamı ile ekonomiye ivme kazandıran dünya ticaretinin can damarı ve lokomotifi buluşma ortamlarıdır.

Ekonomik kayıplar hem fuarcılık sektörü hem de katılımcı firmalarımız açısından elbette çok büyük. Bizler de fuarlarımızda büyük ticari işbirliklerine imza atan katılımcı ve ziyaretçilerimize tekrar kavuşmayı iple çekiyoruz.

Fuar turizmi içinde bulunduğu şehri kaldıran, şehirdeki istihdamın artırılması ve yeni iş olanaklarının artırılmasında büyük rol oynamaktadır.

FUARLAR SABIRSIZLAKLA BEKLENİYOR

Tüyap Fuarcılık olarak yıllardır düzenli yaptığımız, sektörleri buluşturduğumuz fuarlarımızın pandemi döneminde şehre katkısı ve önemi daha çok ortaya çıktı. Fuarlar, yarattıkları ticaret ortamı ile ekonomiye ivme kazandıran dünya ticaretinin can damarı ve lokomotifi buluşma ortamlarıdır.

Ekonomik kayıplar hem fuarcılık sektörü hem de katılımcı firmalarımız açısından elbette çok büyük. Bizler de fuarlarımızda büyük ticari işbirliklerine imza atan katılımcı ve ziyaretçilerimize tekrar kavuşmayı iple çekiyoruz.

Fuar turizmi içinde bulunduğu şehri kaldıran, şehirdeki istihdamın artırılması ve yeni iş olanaklarının artırılmasında büyük rol oynamaktadır.



DİJİTAL ÇAĞDA EBEVEYN OLMAK

PANDEMİ İNSAN İLİŞKİLERİNİ DE ETKİLEDİ

» Son 20 yıldır anne baba olmak üzerine yazılan yüzlerce, binlerce kitap bulabiliriz. Fakat son yıllarda teknolojinin insan hayatının odağı olmasıyla anne baba olmaya ilişkin kitaplar yeniden yazılmaya başlanacak.

Özellikle pandemi dönemiyle birlikte son bir buçuk yıldır aileler ve çocuklarıyla olan ilişkilerin farklı nedenlerle yıpranmaya başladığını görüyoruz. Yaş grubuna göre farklılık göstermekle birlikte; konsol-bilgisayar oyunları, sosyal medya kullanımı ve video kanalları çocuk ve ergenlerin hayatlarında önemli bir yer işgal etmeye başladı. Nitekim veriler de koronavirüs döneminde ülkemizde internet kullanım süresinin ortalama 7-8 saatten 10 saate kadar çıktığını göstermektedir. Çocukluktan gençliğe kadar; konuşma geriliği, sosyal izolasyon, içe kapanma, akademik başarıda düşüş, beslenme sorunları, obezite, davranış problemleri ve daha nice...

Burada birçok başlığı çözüm yolu olarak sunmak mümkün; çocuğumuza sınır koyma, sosyal aktiviteler planlama, ödül ve cezaı devreye sokma, zamanı sınırlama, çeşitli yazılım programlarıyla sınırlama ve engellemeler getirme vb...

Peki bunlar tek başına yeterli mi? Elbette ki hayır. Anne baba olarak bizler internet, sosyal medya vb. kullanımına ne kadar dikkat ediyoruz?

Birçok araştırma internet, sosyal medya ve oyun bağımlılıklarının anne babadan görerek başladığını göstermekte. TV kanallarında yayınlanan dizi ve eğlence programlarının izlenme oranlarına baktığımızda hiç de azımsanmayacak oranda bir kitlenin izleyici olduğunu görmekteyiz. Peki aile üyeleri bu programlarla vakit geçirirken çocuklar bu sürecin neresinde? Ya aile üyeleriyle bu zamanı paylaşıyor ya da odasında başka aktivitelerle ilgileniyor. Araştırmalar ekran kullanımında anne babanın tutumlarının önemli bir belirleyici olduğunu gösteriyor.



Erdoğan BUHURCI
Uzm. Psikolog

Bir diğer önemli nokta da anne babaların 'telefonu ve tableti bizden daha iyi kullanıyor' yaklaşımı... Çocukların bu davranışları anne babalar tarafından bir zeka parıltısı olarak algılanabilmekte ve hem çocuklarla ilgili gerçekçi olmayan beklentiler ortaya çıkmakta, hem de çocuklar için telefon, tablet gibi gereçler meşruluk kazanmaktadır. Günümüzde çocukların dijital materyalleri etkin bir şekilde kullanıyor olması tek başına bir zeka parıltısı değildir.

Peki çocuklardan ekranı tamamen uzak mı tutacağız?

Belki de en kritik soru bu. Günümüzde günlük ortalama akıllı telefonlarla vakit geçirme ortalaması yaklaşık 5 saat. Bu ortamda çocukları ekranlardan uzak tutmak ne kadar mümkün ve ne kadar gerçekçi? Özellikle pandemi dönemiyle birlikte artık eğitim hayatımızın bir parçası haline geldi ekran ve internet. İstesek de istemesek de çocuklarımızla baş başa bırakmak zorunda kaldık yaklaşık iki yıldır. Evet, ekran ve internet kullanımı hayatımızın ve çocuklarımızın bir parçası haline geldi. Çocukları tamamen uzak tutmak ve tamamen kontrolsüz bir şekilde bırakmak aslında doğru olmayan. Yaş özelliklerine göre kullanım süresi belirlenmeli ve takibi yapılmalıdır.

Sadece çocukların davranışları üzerinden üretilen çözüm yolları yeterli olmadığı gibi gerçekçi de olmayacaktır. Ebeveynler olarak kendi tutum ve davranışlarımızın belirleyici olduğunu unutmamak gerekmektedir.

PANDEMİDE ANNE OLMAK!

Pandemi gerek gebeler ve gerekse onları takip eden hekimler ve sağlık çalışanları arasında oldukça büyük bir panik yarattı. Çünkü henüz dünyanın özelliklerini bilmediği bir virüsün gebeler ve fetusların üzerinde neler yapabileceği konusunda yeterli bir bilgimiz yoktu.

Paniğin en büyük nedeni domuz gribi salgınında yaşadıklarımız ve bu salgın sonrası kazandığımız bilgilerdi. Buna göre domuz gribi gebelerde, fetuslarda ve yenidoğanlarda çok ağır geçiyordu ve hastaneye yatma, ağır hastalık ve ölüm gibi kötü prognostik sonuçlar gebe olmayanlara göre 4-5 kat fazlaydı.

İşte bu nedenle Covid-19 salgınında da ilk başlarda tedirgin olduk. Ne mutlu ki bu salgın domuz gribinin aksine gebeleri çok fazla etkilemedi.

Gebelerde Kovid-19 daha fazla risk taşıyor mu?

Vücutlarındaki ve bağışıklık sistemlerindeki değişiklikler nedeniyle, hamile kadınların bazı solunum yolu enfeksiyonlarından etkilendiğini biliyoruz. Ayrıca, hamile kadınların yoğun bakım ünitesine yatırılma ve solunum desteğine ihtiyaç duyma olasılıkları daha yüksek. Son zamanlarda daha yaşlı, aşırı kilolu, hipertansiyon ve diyabet gibi önceden mevcut tıbbi durumları olan hamile kadınlar, şiddetli Kovid-19 geliştirme riskinde artışa sahiptiler. Bu nedenle, kendilerini Kovid-19'a karşı korumak için önlemler almaları ve olası semptomları (ateş, öksürük veya nefes almada güçlük dahil) sağlık uzmanlarına bildirmeleri önemlidir. Bu, hamileyseniz Kovid-19'dan ciddi şekilde hastalanma riskinizin daha yüksek olabileceği anlamına gelir. Aynı zamanda masafe, maske ve hijyen uygulamalarını çok ciddiye alarak daha dikkatli olmanız gerektiği anlamını taşır.

Doç. Dr. Aşkın Ellibeş Kaya
Kadın Hastalıkları Ve Doğum Uzmanı

Hamilelik sırasında Kovid-19 bebeğe geçer mi?

Sınırlı olmasına rağmen bu konuda yapılan çalışmalar Kovid-19'un gebelik sırasında anneden bebeğe geçmediğini göstermektedir. Kovid-19'un hamileliğin erken dönemindeki etkilerine dair bir veri bulunmamakla birlikte diğer koronavirüsler gelişen fetüslere bulaşmamış veya anormalliklere neden olmamıştır. Doğumdan sonra bebeklere, tıpkı yetişkinler gibi solunum damlacıklarının iletilmesi yoluyla Kovid-19 bulaşabilir.

Kovid-19 emzirme sırasında bulaşabilir mi?

Bugüne kadar, virüsün bebeğe anne sütü yoluyla geçebileceğini gösteren hiçbir veri yok. Anne sütü birçok hastalığa karşı en iyi beslenme ve koruma kaynağı olmaya devam etmektedir. Bununla birlikte, Kovid-19 testi pozitif çıkan bir anne, virüsü solunum damlacıkları yoluyla veya doğrudan temas sırasında bulaştırabilir. Sonuç olarak, ciltten cilde doğrudan temas tavsiye edilmez. Anne sütünün manuel veya elektrikli bir göğüs pompası ile sağılması, ardından sağlıklı bir bakım sağlayıcısı tarafından uygun el hijyeni ve temiz biberonlar kullanılarak bebeğin beslenmesi tercih edilen yöntemdir.

Emziren annelere aşının yapılmasında kesinlikle sakınca yok. Hamilelere de hamileliklerinin 2. ve 3. döneminde Kovid-19 aşısı yapılabilir...

Aşı sadece anneyi değil bebeğini de Kovid 19'dan korur. Emziren anneler de aşı olduğunda bebeğe antikor geçiyor. Amerika'da Koronavirüs aşısı olan 30.000 gebenin verileri açıklandı. Aşı olan gebelerin kısa dönemde bir risk yaşamadığı gözlemlendi. Gebeliğin ilk 3 ayından sonra aşı olunabilir. Şu anda birçok ülkede gebelere koronavirüs aşısı uygulanıyor. Amerika Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanları Derneği (AJOG) de gebelerin aşılmasını gerektiğini belirtiyor. Aşılar kısırlık yapar, erkeklerde ve kadınlarda üreme problemlerine yol açar deniyor. Bu hiçbir kanıt olmayan, tamamen saçma bir iddia.

Anne adayları genel sağlıklarına dikkat etmeli...

Anne adayları pandemi ve aynı zamanda hamilelik sürecinde öncelikle genel sağlıklarını koruyacak temel önlemleri almalı. Kişisel hijyene dikkat etme, sosyal mesafeyi koruma, olabildiğince izole kalma gibi yöntemleri artık herkes ezberledi. Bunun dışında; anne adaylarının bağışıklık sistemlerini güçlendirmek için en önemli şey, tabii ki sağlıklı bir hayat. Bunun için düzenli beslenme, uyku ve egzersiz öneriyoruz. Uygun egzersiz için gebeliğin durumuna göre karar vermek gerekiyor. Her gebe için önerilen egzersizler farklı olabilir.

Sağlıklı beslenmede en önemli konular, D vitamini, Omega 3 ve Probiyotik desteklerdir. Probiyotik içeren yoğurt, kefir gibi ürünler mutlaka beslenmenizin içerisinde olmalıdır. Omega 3 için haftada iki kez balık tüketilmesini öneriyoruz.



www.askeilibeskaya.com



0506 097 98 28



Cumhuriyet Mah. İsmet İnönü Blv. Canik Apt. No210 K:1 D:6
Atakum/SAMSUN



PANDEMI ve obezite

Obezite, 21'inci yüzyılın en önemli ve yaygın sağlık sorunlarından biri olarak kabul ediliyor. Dünyada hızla artan kentleşme ve beslenme sorunları obezite riskini yükseltiyor. Türkiye, yüzde 32'lik obezite yaygınlığıyla yetişkin nüfusta Avrupa'da birinci sırada. Tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de pandemi döneminde fazla kilo ve obezite probleminin arttığını gördük. Tüm insanlık olarak zor bir dönemden geçtik. İnsanlar eve kapandı ve hareket azaldı. Haliyle herkesin kilosunda bir artış oldu. Obezite zaten önemli bir sorundu. Şimdi daha da ciddi hale geldi

Pandemide kişi başı ortalama 6 kilogram şişmanladık

Obeziteli bireylerin KOVID-19 enfeksiyonuna yakalanma ve hastalığı daha ağır geçirme riski, normal kilolu bireylere göre daha yüksek. COVID-19'a yakalanan bireylerin yüzde 46'sı obez. Bu bireylerin hastaneye yatma riski kilo problem olmayan kişilere göre yaklaşık 2 kat daha fazla. Araştırmalarda 50 yaş ve altındaki obeziteli hastalarda COVID-19 nedeni ile hastaneye yatış, hastanede ölüm ve mekanik ventilasyon riskinin daha yüksek olduğu görüldü. Ayrıca obezite; diyabet, hipertansiyon, yüksek kan basıncı, kan yağlarında yükseklik, koroner arter hastalığı, inme, çeşitli kanserler, uyku-apne sendromu, karaciğer yağlanması, reflü, safra yolları hastalığı, kırsırlık, depresyon, eklem ve hareket sorunları gibi pek çok ciddi sağlık sorununa yol açıyor.

Türkiye'de kadınların yüzde 41'i, erkeklerin yüzde 20,5'i obez veya aşırı kilolu.

Obeziteli bireyler koronavirüs ve virüse bağlı ölüm açısından yüksek risk altında. COVID-19 nedeniyle hastaneye yatırılan hastalarda hipertansiyonlu bireylerden sonra ikinci sırada obeziteli bireyler gelmektedir.



OPR. DR.
**YUNUS
ÖZTÜRK**
Genel cerrahi Uzmanı

İngiltere'de korona virüsten etkilenip yoğun bakım ünitesine alınan 10 hastadan yaklaşık 7'si obeziteli birey. Amerika'da 5 binden fazla KOVID-19 hastası arasında yapılan araştırma da, şiddetli obezitenin hastaneye yatış için yaştan sonra ikinci bir risk faktörü olduğunu ve yüzde 41.7 oranında hastanın da obeziteli birey olduğu görülmüştür.

Obezite direkt olarak bağışıklık sistemi üzerinde olumsuz etkilidir, bağışıklık sistemi obezitede baskılanır ve enfeksiyonlara eğilim artar. Obeziteli bireylerde solunum yolu disfonksiyonu olması şiddetli COVID-19 riskini artırmış olabilir. Obeziteli bireylerin hava yollarında fazla yağ birikmesine bağlı olarak daha yüksek direnç vardır ve akciğer hacimleri daha küçüktür. Ayrıca solunum kasları daha zayıftır. Bu nedenle hipoventilasyon sendromu vardır. Bu durumda derin nefes alıp vermek oldukça zor olur.

Obezite ile tek başınıza savaşmak zorunda değilsiniz

Obezitenin birçok tedavisi var. Cerrahi tedaviler ve endoskopik işlemler en sık kullanılan yöntemler. Hastaların obezlik derecesini ve vücutlarının kilo durumunu belirleyebilmek için kullanılan vücut kitle endeksi kriterine göre cerrahi ya da endoskopik işleme karar veriyoruz. Bu değerlere göre vücut kitle endeksini 20-25 arası normal, 25-30 arası fazla kilolu, 30-35 arası obez, 35 ve üzeri ise morbid obez olarak değerlendiriyoruz.

Vücut kitle endeksi 35'in üzerinde olan ve obezite ile herhangi bir yan hastalığı olan ya da hiçbir yan hastalığı olmaksızın vücut kitle endeksi 40 üzerinde olan hastalarımıza cerrahi tedavi uygulamayı uygun görüyoruz. Bu endeksin altında kalan fazla kilolu hastalarımıza ise cerrahi olmayan, endoskopik yöntemlerle müdahale ediyoruz

Obezite 70 hastalığa neden oluyor

Dolaşım sistemi, sindirim ve boşaltım sistemleri ve diğer unsurların tümü obezite sorunundan olumsuz etkilenmektedir. Obezite, kansere yakalanma riskini de artırır. Bunun yanında yapılan bazı çalışmalarda morbid obez gebelerde, obezite ameliyatı sonrası zayıflayarak gebe kalanlara kıyasla anneye ve bebeğe ait sorunların çok daha fazla oranda yaşandığı gösterilmiştir. Obezitenin önlenmesi ve tedavisi tüm bu hastalıklarla başa çıkmada ilk basamaktır.

Cerrahi tedaviyle obezitenin

sebebiyet verdiği hastalıklar

büyük oranda ortadan kalkmaktadır.

Obezite ameliyatlarının tüm türlerini göz önüne aldığımızda yaklaşık başarı şansı birbirine yakın. Ameliyat sonrası hipertansiyon ve diyabeti tamamen atlatan hastaların oranı yaklaşık yüzde 70. İnsülin iğnesi kullanırken hap ile tedaviye dönen hastaların oranı da oldukça fazla. Tüp mide ameliyatı toplamda diyabeti ve hipertansiyonu yüzde 90 oranında engellemektedir.

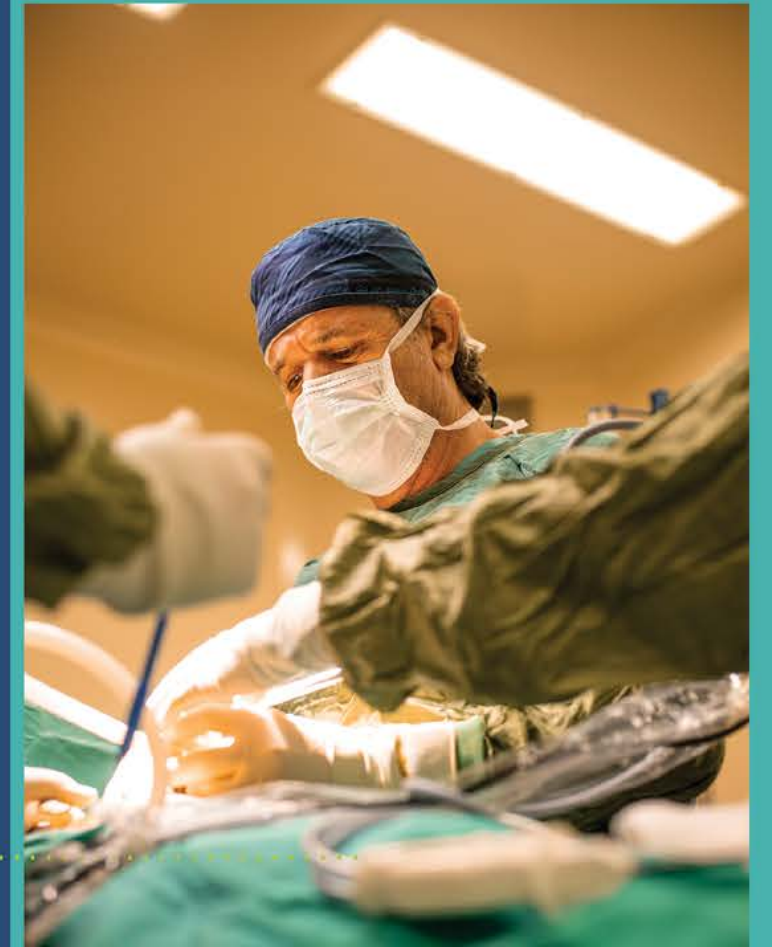
Obezite ameliyatlarının tüm türlerini göz önüne aldığımızda yaklaşık başarı şansı birbirine yakın. Ameliyat sonrası hipertansiyon ve diyabeti tamamen atlatan hastaların oranı yaklaşık yüzde 70. İnsülin iğnesi kullanırken hap ile tedaviye dönen hastaların oranı da oldukça fazla. Tüp mide ameliyatı toplamda diyabeti ve hipertansiyonu yüzde 90 oranında engellemektedir. Kalp hastalıkları da şekerin, tansiyonun ve kolesterolün azalmasına bağlı olarak azalmaktadır. Böbrek hastalıkları, şeker hastalığının ortadan kalkmasına bağlı olarak ciddi oranda azalmaktadır. Uyku apnesi sendromu olan hastaların ameliyat sonrası bu hastalıklarını tamamen atlattıklarını gördük.

Muayene ve tetkikler sonunda uygun olan hastalarımız ameliyat edilebilir. Obezite ameliyatları; obezite tiroit bezi tembelliği, kortizon kullanımı ya da endokrin organ hastalığına bağlı ise, ilaç, alkol vb. uyarıcı maddelere bağımlılık söz konusu ise, ciddi bir psikiyatrik sorun var ise ve 1 yıl içinde gebelik planlanıyorsa uygulanmamaktadır. Tüm hastalıklara bakıldığında başarı şansı yüzde 80'in üzerinde. Cerrahi tedavi, günümüz koşullarında en etkili ve en iyi sonuç veren tedavi seçeneğidir.

Hayatı kaldığınız yerden yakalayın

Fazla kilolu olduğunuz dönemde ortaya çıkan insülin direnci, diyabetin ortaya çıkma riskini arttırmaktadır. Ağırlık kaybının, diyabet gelişimini önlediğine ve geciktirdiğine dair çok güçlü kanıtlar var. Ağırlık kaybının hiperglisemi (yüksek şeker) riskini 23 kat, hiperinsülinemi (insülin fazlalığı) riskini 6 kat azalttığı gösterilmiştir. Ağırlık kaybı insülin duyarlılığını artırarak insülin direncinin iyileşmesine yardımcı olur. %5 ağırlık kaybı bile, insülinin etkisini iyileştirir, açlık kan glikoz düzeyini azaltır.

İşin sırrı sağlıklı beslenmeyi ve hareket etmeyi bir yaşam şekli haline dönüştürmekte. Aşırı kilolu olmak ve obezite kişinin suçuymuş gibi görülüyor oysa bu suç değil hastalık! Hem de 'çok yemek' ya da 'az hareket' etmeye indirgenemeyecek kadar kompleks bir hastalık. Kişinin psikolojisi, genetiği, stres, metabolik durumu, hormonal dengeleri gibi kiloyu ortaya çıkaran birçok dinamik var.



KAYIT DIŞI İŞLETMELER TURİZME ZARAR VERİYOR

YILMAZ UZUNLAR
ORTA KARADENİZ BTK BAŞKANI



TÜRSAB Orta Karadeniz Bölge Başkanı Yılmaz Uzunlar, Pandemi salgını nedeniyle daha da zor günler yaşayan turizm sektörüne en büyük zarar kayıtdışı işletmelerden geliyor. Sektörde kayıtdışı olarak faaliyet gösteren her işletme hem devlete, hem bölgeye, hem de sektörde belgeli ve kurallara uygun olarak çalışan işletmelerimize ve acentalarımıza ciddi zararlar vermektedirler.



Kaçak olarak çalışan firmalar ruhsat, vergi ve SGK bakımından ciddi olarak denetlenmiyor. Çalışma izni veya yasal olmayan işletmeler, danışmanlık firması adı altında turizm ve taşımacılık faaliyetlerini sürdürüyorlar. Türkiye'de seyahat ve turizm acentası açabilmenin şartları çok ağır. Sektör olarak ciddi maliyetler ile mücadele ediyoruz. Devletimize vergilerimizi ve SGK primlerimizi ödüyoruz. Denetimler sonucunda da ağır cezalara maruz kalıyoruz. Bu konuda bize destek veren Samsun Valimiz Sayın Doç. Dr. Zülkif Dağlı'ya çok teşekkür ediyoruz.



Samsun Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın Mustafa Demir'i makamında ziyaret ederek ilimize şehir dışından gelen tur araçlarının park sorunları ile ilgili şikayetlerimizi ilettik. Bu görüşme sonucunda Samsun Valilik binamızın önünde bulunan alanı tüm turizm firmalarımız için tahsisini gerçekleştirmiş bulunmaktayız. Sorunuza çözüm noktasında bizlere vermiş olduğu desteklerden ötürü Tursab Orta Karadeniz BTK ve tüm turizm sektörü adına Sayın Büyükşehir Belediye Başkanı Mustafa Demir'e plaket sunarak teşekkürlerimizi arz ettik.

PANDEMİDE SAĞLIK HİZMETİ

Doç. Dr. Ahmet ŞEN

SBÜ Trabzon Kanuni Eğt. ve Araşt. Hastanesi
Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği
Samsun Eğt. ve Araşt. Hastanesi Eski Başhekim

Türkiye’de 2020 yılı başından beri etkisini gösteren Covid-19 pandemisi toplumumuza literatürel anlamında çok sayıda kavram kazandırmıştır.

Covid-19 ile ilk karşılaştığımız aylarda toplumun tüm kesimlerinde ve sağlık camiasında da bir tedirginlik ve korku hakimdi. Türkiye’de 2020 yılı başından beri etkisini gösteren Covid-19 pandemisi toplumumuza literatürel anlamında çok sayıda ifade kazandırmıştır. Tüm toplumda artık pandemi, PCR, filyasyon, mutasyon vs. gibi kelimelerin ne anlama geldiği bilinmektedir.

Covid-19 mücadelesinde Türkiye olarak Sağlık Bakanlığının oluşturduğu Bilim Kurulu ve devamında takip edilen filyasyon uygulamalarında dünyaya örnek çalışmalar yürütölmüştür.

Sağlık hizmeti sunan tüm kurumlar kamu, üniversite ve özel hastanelerin hepsi pandemiye tabiri yerindeyse hazırlıksız yakalanmıştı. Bu tablo tüm Dünya’da aynıydı. O güne kadar hastanelerimizde çok sıradan gibi algılanan eldiven, maske ve bone gibi gereçler artık bulunmaz olmuştu. Maskelerin personele sayıyla ve kayıtlarla verildiği günleri kimse hayal etmemişti. El dezenfektanlarının, hastanede personeller tarafından saklandığı, medikal firmalarda karaborsa olduğu, kolonyanın da aylarca raflarda olmadığı günler geçirdik.

Hastaneler Zor Durumda Kaldılar

Bir haftalık stokları bile olmadığı görölen birçok hastane zor durumda kaldı. Özel hastanelerde personel sayıları azaltılırken, kamu ve üniversite hastanelerinde çocuk bakımı, mazeret ve sağlık nedenleri ile personel sayısı oldukça azalmıştı. Çalışmak zorunda olan personeller de hastaların alanlarına girmekten imtina eder durumdaydı. Herkeste farklı endişeler mevcuttu. Ev kiralayıp evine gitmeyen, yurtlarda konaklayan, çocuklarını ve eşini memleketine gönderip aylarca göremeyen çok farklı hikayelere sahip sayısız sağlık personeliyle süreç geçirildi.

Yorucu Bir Süreç Yaşandı

Kağıt üzerinde bahsedilen ve varolan eylem planları olsa da pandemi pratiği, herkesin görüp yaşadığı bir tecrübe olmadığı için bilfiil süreci yaşamak oldukça yıpratıcı ve yorucu olmuştu. Her ne kadar filyasyon yapılsa da aksamalar kaçınılmazdı. Buna eğitim durumumuz, toplumsal anksiyete, araç-gereç yetersizliği ve personelin eksikliği gibi nedenler sayılabilir. Özellikle sürecin başında ilçe ve özel hastaneler pandemi dışında tutulmaya çalışıldı. Fakat merkezi ve tam teşekküllü hastanelerde varolan hizmet yükü ve azalan olanaklar nedeniyle bir süre sonra özel ve kamudaki tüm hastaneler için içine çekilmek zorunda kalındı.

Hastanelerde Yeni Bir Dönem Başladı

Hiçbir hastanede hastaları izole edecek hazır bir eylem planı veya fiziki yapı mevcut değildi. Personeli koruyacak yöntemler ve tedbirler, Covidli ve covid dışı hastalar için hizmeti aksatmadan devam ettirecek uygulamalar yeterli değildi. Merkez hastaneler covid dışı hastalara da hizmet vermek zorunda kaldı. Acil hastalar, travma, adli vakalar özellikli birimlerin hizmetleri devam ettirilmeliydi. Halkın gelişmeler karşısındaki tutumu da anlaşılmaz bir şekilde cereyan etti; acile gelen hasta sayısı birden kesildi, gerçek acil hastalar dışında kimse hastaneler gelmez oldu. Polikliniklerdeki hasta sayıları azaldı, hasta ziyaretleri bitti. Artık hastasına refakatçi olmak istemeyen insanlar da görölmüştü.

İlk pik döneminde hastalar tekli odalarda yatırılırken yatak sayısında sıkıntı olunca kurallar gereği istenen mesafe sağlanıp odalarda hastalar çift kişi yatırılmaya başlandı. Bu durum sadece hastalar için değil sağlık personeli için de risk oluşturmuştu ve yine bir huzursuzluk ve endişeyi beraberinde getirmişti. Bahsetmek acı da olsa bu dönemde aynı odada yatmak istemeyen eşler ve anne-oğullar oldu. Yani insanlar artık birbirinden kaçır olmuştu.

Konforu Üst Düzeyde Tutmaya Çalıştık

Hastaların konforu üst düzeyde tutulmaya çalışıldı. Yemek hizmeti, televizyon eğitimi, oda temizliği, tele-bilgilendirme vs. artırılırken hastane odalarında sigara içen izolasyon hastalarına da şahit olunmuştu. Tedaviyi kabul etmek istemeyip güvenlik görevlileri ve kolluk kuvvetlerine direnen, hastaneden kaçmaya çalışan birçok vaka hastanelerde görölür oldu. Yani aslında iş sadece hastane hizmeti değil otelcilik, psikoljik ve toplumsal anlamda farklı bir derinlik almıştı.

Her tedbir ile azalan hasta sayıları beraberinde farklı gevşemeler ve suistimaller getirirken ikinci pik döneminde hasta portföyü ve hastalık şiddeti değişti. Hastane ve yoğun bakım ihtiyacı olan hasta sayıları daha fazla arttı. Bu da yine merkezi ve tam teşekküllü hastane demek oldu. Hastanelerde geçici yoğun bakım alanları açıldı. Servislerde mekanik ventilatörde hasta takipleri yapılırken, imkanlar daha da zorlaştı.

Sağlıkçılar Olarak İmkanlarımızı Zorladık

Tüm süreç sonunda her imkanımızı sonuna kadar zorlamış ve artık sürecin bitmesi beklenirken, mutasyona uğramış mutant virüs piki başlamıştı. Diğer piklerden farklı olarak artık hastane yükü daha fazla artmıştı. Çünkü ilk piklerde hastanelere virüs kaparız diye gelmekten çekinen insanlar bu pikte tedavilerini ertelemek istemiyordu. Yani hastanede hem Covid hem de Covid dışı hastalar vardı ve her imkân ve birim izolasyon kurallarına göre dizayn edilip hizmet verilecekti. Hasta tarafları meydandaydı ve geri çekilen yoktu. Gerçekler ortadaydı; fiziksel ve personel imkânı sınırlı ama pandemi tedbirleri üst düzeyde olacak şekilde hizmet bekleniyordu.

Hastaneye izole olarak gelmesi gereken hastalar için ambulans sayısı yeterli değildi, tetkikler ve tedavi sonrası devam edecek olan izolasyon nedeniyle hastayı transfer edecek araç ve personel de yeterli değildi özetle tüm imkanlar her hastane için aynı derecede kısıtlıydı. Ama açık ve ortadaki gerçek; Bir pandemi yaşanıyor ve sağlık çalışanları bu sürecin tam da ortasında tüm sağlık hizmetini aksatmadan götürebilmeliydi.

Sayısız şekilde dramatik tablo yaşandı: hastası sıkılmasının diye horon oynayan, suyunu yemeğini hasta ile paylaşan, nöbet sonrası evine gidip saatler sonra hastasını merak ettiği için geri gelen, taburculukları seromoniye çeviren, kritik hastaların başında oturup ağlayan vs. birçok kahraman sağlık personeli hikayesi oluştu. Bu cesur, vefakâr ve çalışkan sağlık çalışanlarımızla gurur duyuyoruz.

Pandemiye meydan okurcasına ve eceline susarcasına hizmet eden tüm sağlık çalışanlarımızı sayrı ve minnetle tebrik ediyoruz. Pandemide verdiğimiz şehitlerimize rahmet diliyoruz.



Uzm. Dr. Esin **BALTACI**
Nöroloji Uzmanı

PANDEMİDE

● BAŞAĞRISI

ŞİKAYETLERİ ARTTI

Tüm dünyada yaşanan koronavirüs salgını nedeniyle pandemi sürecinde bizler virüsten korunmak ve bulaşımı azaltmak adına evde kendimizi izole ettik. Gündelik hayatımızın büyük bir kısmını evlerimizde geçirdik. Hal böyle olunca evde geçirilen uzun süreler, azalan sosyal yaşam ve hareketsizlik nedeniyle kas ve iskelet sistemi ağrıları ile karşı karşıya kaldık.

Pandemi döneminde genel olarak endişe ve stres düzeyinin artması bir taraftan da bilgisayar, telefon ve tablet başında geçen sürelerin uzaması hem yetişkinlerde hem de çocuklarda baş ağrıların artışına neden oldu.

● SAVUNMA SİSTEMİMİZ ESKİSİ GİBİ OLMAYACAK

Pandemi sürecinde hemen hepimizin en çok istediği, en çok dikkat ettiği şey bağışıklık sistemimizin güçlü olması. Hepimizin en çok sorduğu soru da bağışıklık sistemimiz nasıl güçlendirilir oldu. Deri hastalıklarından enfeksiyon hastalıklarına kadar birçok durumda tamamlayıcı tedavi olarak kullanılan ozon tedavisinin faydalarının başında bağışıklık güçlendirici etkisi geliyor.

Soluduğumuz havada yaklaşık %21 oranında oksijen bulunuyor. Ozon terapisi uygulaması sayesinde kandaki oksijen oranı yüzde yüze kadar çıkarılabilir. Kanımıza karışan ozon; kırmızı ve beyaz kan hücrelerini oluşturan maddelerle reaksiyona girerek metabolizmayı hızlandırıyor. Alyuvar ve akyuvarları taşıyan plazma içindeki oksijen miktarını artırarak dokulara daha çok oksijen ulaşmasını sağlıyor. Hiçbir yan etkisi bulunmayan ozon gazı, tüm bunların yanı sıra vücuttaki virüs, bakteri, iltihap ve mantarları yok ediyor.

GÜÇLÜ BAĞIŞIKLIK İÇİN OZON TEDAVİSİ

Bir tamamlayıcı tıp tedavisi olan ozon tedavisini, bağışıklık sistemini güçlendiren doğal ve sağlıklı bir doping olarak tanımlayabiliriz. Son 20-25 yıldır özellikle hem Avrupa hem de ülkemizde çok popüler olan ozon tedavisi (ozon terapi), çok da yeni bir uygulama değil aslında. Atmosferde bulunan gazlardan biri olan ozon; antibakteriyel ve antioksidan özelliği ve herhangi bir yan etkisi olmaması nedeniyle yaklaşık yüz yıldır hem su ve gıda maddelerinin dezenfeksiyonunda hem de tıp alanında etkin bir şekilde kullanılıyor.

OZON TEDAVİSİNİN FAYDALARI

- Bağışıklığı güçlendirerek mevsimsel grip ve diğer salgın hastalıklara karşı koruma sağlar.
- Virüs, bakteri ve mantarların yapısını bozup yok ederek iyileşme sürecini hızlandırır.
- Vücudun oksijen seviyesini artırarak zindelik ve canlılık verir.
- Kan sulandırıcı etkisi sayesinde kalp krizi riskini azaltır.
- Detoks ve anti-aging özelliğiyle metabolizmayı gençleştirir.
- Dokulardaki oksijen oranını artırarak cildi güzelleştirir, canlandırır ve parlaklık verir.
- Kan dolaşımını hızlandırarak damar hastalıklarının tedavisine yardımcı olur.
- Karaciğer yağlanmasını azaltır ve diyabet tedavisini destekler.
- Kanserin önlenmesi ve tedavisinde destekleyici bir uygulamadır.
- Sedef ve egzama gibi cilt sorunlarının tedavisinde etkindir.
- Kandaki nikotini temizleyerek sigaranın yan etkilerini azaltır.
- Antioksidan etkisinden dolayı hücreleri korur, onarır ve yeniler.
- Kas/iskelet sistemi hastalıkları ve eklem kireçlenmesi tedavisinde yardımcı olur.
- 40 yaşından sonra erkeklerde görülen cinsel performans sorunlarında etkindir. Uygulama sonrası performansta ciddi bir artış yaşanır.
- Kadınlarda hormonal dengeyi, böylelikle menopoz dönemini daha konforlu yaşamalarını sağlar.
- Metabolizmayı hızlandırdığı için kilo vermeye yardımcı olur.



OZON TEDAVİSİ

Covid-19 sürecinde hastanelerde ihtiyaç duyulan hastalar üzerinde hekim kararı ile tedavi amaçlı kullanılıyor.

Eğer ilaç kullanıyorsanız ilaçlarınızı ozon tedavisinden 4 saat önce veya ozon tedavisinden 4 saat sonra almanızı tavsiye ediyoruz. Ozon tedavisinden bir saat önce ve ozon terapiden bir saat sonra C vitamini içeren herhangi bir şey almayınız. Eğer kemoterapi tedavisi görüyorsanız bu tedaviden sonra ozon tedavisi almak için en az 4 gün beklemenizi tavsiye ediyoruz.



PANDEMİ VE FITİK

Opr.Dr. Ali Kemal Ulaş

Koronavirüs evde geçirilen süreyle birlikte hareketsizliği de artırdı. İş ve eğitim de evlere taşınınca kas ve iskelet sisteminde de birçok sorun ortaya çıktı. Yapılan araştırmalar, evden çalışanların yüzde 40'ının sahada çalışanlara göre daha fazla bel ağrısı çektiğini ortaya koyarken, boyun düzleşmeleri, bel ve boyun fıtığı gibi sorunlar daha sık görüldü.

Hareketsiz yaşam stilini benimseme, telefon, bilgisayar gibi teknolojik ekipmanların hayatımıza girmesi, insan gücüne ve hareketine olan ihtiyacın azalması pandemiye bel ve boyun fıtığı hastalıklarının artmasına sebep oldu.

FITİK VAKALARINDA ARTIŞ VAR!

Düzenli spor yapılamaması, kilo alımı ve hareket miktarının azalması, özellikle omurga çevresindeki kas ve bağ dokularının kullanım bozukluklarının ortaya çıkması, zayıflaması sonucunda omurga yapısına binen yükte artışın getirdiği dejenerasyon (bozulma), spondiloz (kireçlenme) ve bel, boyun fıtığı olarak bildiğimiz fıtıklaşma hastalığı vakalarında artışa yol açtı.

PEK ÇOK KİŞİDE GÖRÜLMEMEYE BAŞLADI

Herhangi bir ağrı yakınması olmayan, sağlıklı 30 ila 50 yaş arasındaki grupta rastgele çekeceğimiz bel-boyun MR'ında sıklıkla fıtığa rastlamak mümkün. Burada önemli olan fıtığın büyüyerek, omurilik ya da bir sinir köküne baskı yapıp yapmamasıdır. MR'da gördüğümüz radyolojik tanının klinik yansıması varsa bu sorun bel ve boyun hastalığıdır.

OMURGAYI KORUMANIN SIRRI EGZERSİZ

Özellikle bireysel egzersiz uygulamaları yapılmalı, güvenilir koşullar sağlanarak düzenli yürüyüş, yüzme gibi sportif faaliyetlerde bulunulmalıdır. Bilgisayar, telefon, televizyon gibi araçların kullanım saatleri azaltılmalı, uzun süre kullanılmak zorunda kalındığında ise her 30-45 dakikada bir ara verilerek çeşitli bel ve boyun koruyucu egzersizler uygulanmalıdır. Kilo alınmamalı, beden kitle indeksi ise mümkün olduğunca 30'un altında tutulmalıdır. Omurga, eklem ve kemik dokusunu korumak adına beslenmeye dikkat edilmeli ve kötü alışkanlık olarak tabir edilen vücuda zarar verici alışkanlıklar azaltılmalı veya sonlandırılmalıdır.

Omurga sağlığı için, korunması gereken temel yapılar kemik, eklem, kıkırdak ve kastr. Kemik için D vitamini, kalsiyum almak gerekir. Doğal kalsiyum kaynakları: Ispanak, lahana, incir, chia tohumu, soya sütü, kuru incir, kuru fasulye, ay çekirdeği, brokoli, soya fasulyesi, bamya, portakal, roka almak gerekir. Eklem ve kas için, düzenli egzersiz gerekir. En basit olarak yürüyüş bunlardan biridir. Kıkırdak için: Bedeni zorlayacak ağırlıkları kaldırmamak, bol su içmek, aynı pozisyonda uzun süre durmamak gerekir.

HASTALIĞIN

TANISI

SAĞILINIZ

İÇİN

ÇOK ÖNEMLİ

Hastalıkların tanı, tedavi ve takip süreçleri aksatılmamalı, dikkat edilmesi gerekenler uygulanmalı ve tüm bunlara rağmen beyin ve sinir cerrahisi uzmanı ameliyata gerek gördüyse tedavi geciktirmeden uygulanmalıdır.

Son zamanlarda tedavisini geciktirdiği için ciddi felçlerle başvuran hastalar görmekteyiz. Durumun ciddiyet ve aciliyetine hastanın kendisinin karar vermesi mümkün değildir. Tanı tam olarak konduktan sonra tedavinin başarı şansı çok yükselir. Hastanın durumuna göre tedavide birçok yöntem kullanılabilir ve en uygun olanı seçmek gerekmektedir.

Problemi oluşmadan önlemek, tedaviden çok daha kolaydır.



OKSAT SAMSUN'U

DÜNYAYA TANITTI

“Samsun için çal” tanıtım projesiyle büyük ses getiren OKSAT, daha yeni bir dernek olmasına rağmen, bugüne kadar gerçekleştirilmemiş bir özlemi gerçekleştirdi. Samsunlu sağlıkçıların seslendirdiği “Samsun İçin Çal” projesi sosyal medyadan binlerce beğeni topladı.



Favori Film • 2 gün önce
Samsun için çal,harika bir çalışma olmuş..Samsunlu değilim ama orda yaşayan bir olarak gurur duydum.Samsun'un ,ülkemin böyle güzelliklere ,şarkılarla,türkülerle, sevgiyle,çoşkuyla yapılan çalışmalara ihtiyacı var..e bizimde izlemeye,dinlemeye,gurur duymaya ihtiyacımız var. Emekleriniz daim olsun..

8 1 1



Baki Bayraktar • 2 gün önce
Çok güzel bir seslendirme çalışması olmuş ve öncelikle Samsun'un tanıtım konusunda yöresel türkü repertuarına eklenen bu türkü farklı eğlence ve derlemesi ile ayrıca güzel bir tanıtım olmuş emeği geçen herkesi canı gönülden tebrik ediyorum. 🙌🙌🙌

Paul Dwyer Music • 2 saat önce
Çok başarılı bir çalışma oldu. Sazlarınız ve sesleriniz sağlık değerli dostlar. Samsun'daki tüm kardeşlerimize selamlar ve Saygılar. 🙌🙌🙌

D DoctorTenorissimo • 4 saat önce
Congratulations for this initiative. I wish you a great success in this project. And keep on playing and singing! I like your music, this blend of traditional and modern melodies and instruments. Show the riches of the East to the West!

1 1 1



Sen, Nimet Kaçak ve 63 diğer kişi 1 Yorum • 1 Paylaşım

E Erhan Gültekin • 26 dakika önce
Bir ankaralı olarak emeği geçen tüm hocalarımızı canı gönülden tebrik ediyorum inşaallah daha çok projelere imza atarlar çok güzel olmuş hani neşet Ertaş ne demişti bir saz çalan görürseniz gidin yanına muhabbet edin çünkü saz çalan türkü söyleyen insanlardan hiç bir kimseye zarar gelmez başarılarınızın devamını dilerim

D DoctorTenorissimo • 4 saat önce
Congratulations for this initiative. I wish you a great success in this project. And keep on playing and singing! I like your music, this blend of traditional and modern melodies and instruments. Show the riches of the East to the West!

C Can Kayserili • 2 gün önce
Mükemmelsiniz elinize ağzınıza yüreğinize emeginize sağlık.Umut Tuncel abim kalemine kulağına da sağlık.Sağlıklı olmanız yetmiyor yaralarımızı sarmıyormuş gibi bir de kulaklarımızın pasını sildiniz hem de memleket türküsüyle Samsunumun türküsüyle ankaradan sevgiler saygılar...

M Mustafa Bağcı • 13 saat önce
Çok profesyonel bir çalışma olmuş.Herkesin ellerine sağlık.Sevgili arkadaşım Umut Tuncel öğrencilik yıllarında çaldı bize bağlama.Bu kadar güzel bir aşamaya gelebileceğini hiç düşünmemiştim.Klipteki herkes ayrı bir renk ve herkes çok başarılı.Büyük bir zevkle tekrar tekrar dinledim.Bir sağlıkçı olarak gurur duydum...

2 1



Samsun haberleri
Son Dakika.com



Samsun'da, Orta Karadeniz Sağlık ve Turizm Derneği (OKSAT) kurucusu Doç. Dr. Umut Tuncel'in Samsun'un 11 merkezinde ve ilçelerinde görev yapan Sağlık Emekçilerinden oluşan grupla ilk video çekimi projesini hayata geçirdi.



PANDEMİ

SAĞLIK BİLİNCİNİ ARTIRDI...

SİGORTA SEKTÖRÜ PANDEMİYİ NASIL GEÇİRDİ?

Salgın hastalıklar ve uzun süre devam eden pandemi süreci, dünyanın bir gerçeği olarak bütün hayatımızı, sağlığımızı ve alışkanlıklarımızı etkiledi. Tüm dünyayı alarma geçiren salgının bunun yanı sıra harcama alışkanlıklarımızı hem de gelecek ile ilgili beklentilerimizi de değiştirdiğini hep beraber bu süreçte gördük. Sigorta sektörü de bütün zorluklara ve pandemiye rağmen iyi bir yıl geçirdiğini söyleyebiliriz. Bunun en belirgin nedeni de; sigortalılarımız artık çok daha bilinçli hareket etmeye başladı.

TAMAMLAYICI SAĞLIK SİGORTASI

BİR TERCİH DEĞİL, BİR ZORUNLULUK

Türkiye'de ve dünyada sağlık sigortasına olan ilginin ve ihtiyacın artmasının kaçınılmaz olduğunu ve sağlığımızın ne kadar kıymetli olduğunu pandemi döneminde daha iyi kavradık.. Tüm dünyada yaşadığımız bu salgın hastalık gösterdi ki tamamlayıcı sağlık sigortası bir tercih değil aslında bir zorunluluk. Biz de bu anlamda ciddi bir talep yoğunluğuyla karşılaştık. Ülkemizde 2019 Eylül ayında 1,1 milyon TSS sigortalısı varken, 2020 Eylül ayı itibarıyla bu sayı 1,6 milyonu geçti. Bugün itibarıyla 577 adede ulaşan özel hastanelerin kullanımı da her geçen gün artıyor.



TAMAMLAYICI SAĞLIK SİGORTASI TAM ANLAMıyla NEDİR?

Türkiye'de sigortalılar 'tamamlayıcı sağlık' ile 2013 yılında tanıştı. Tamamlayıcı sağlık sigortası, işçi, memur, esnaf gibi SGK tarafından kapsam altındaki çalışanları kapsayan avantajlı bir özel sağlık sigortasıdır.

Bu sigortayı yaptıranlar SGK ile anlaşmalı tüm hastaneleri kullanma hakkına sahip oluyor. Tamamlayıcı sağlık sigortası, SGK anlaşmalı özel hastanelerde SGK'nın karşılamadığı veya ücret limitlerini aşan tedavi giderlerinin hepsini karşılıyor.

Bir başka ifade ile sigorta, kişinin tedavisini yaptırdığı özel hastaneye SGK'nın ödediğinin üzerindeki her türlü fark ücretini tamamlıyor. Böylece sigortalı cebinden hiç para harcamadan tüm tedavisini yaptırabiliyor ve sağlık sorunları masraf kalemi olmaktan çıkıyor.

TAMAMLAYICI SAĞLIK SİGORTASI YAPTIRABİLMENİN KOŞULLARI NELER?

Tamamlayıcı sağlık sigortası yaptırabilmenin tek koşulu, kişinin SGK'lı olması.

SGK'lı çalışanlar arzu ettikleri bir sigorta şirketine giderek tamamlayıcı sağlık sigortası yaptırabilirler. Sigortayı yaptırabilmek için yaş sınırı şirketten şirkete göre değişmektedir. Genelde 65 yaşa kadar çıkabiliyor.

TAMAMLAYICI SAĞLIK SİGORTASI

HANGİ TEDAVİLER İÇİN GEÇERLİ?

Tamamlayıcı sağlık sigortası hem ayakta hem de yatarak tedaviler için geçerli. Sigortalı kişiler özel hastanelerdeki tedavileri karşılığında herhangi bir ücret ödemiyor ancak ayakta tedavilerde genelde belirli bir muayene sayısı limiti koyuluyor. Bu limit şirketten şirkete göre farklılık gösteriyor. Yatarak tedavilerde ise herhangi bir üst limit söz konusu değil.

Çalışanlar aileleri için de TSS yaptırabilirler.

18 yaş altı çocuklar da Genel Sağlık Sigortası (GSS) devlet tarafından ödendiği için tamamlayıcı sağlık sigortası yaptırabiliyor.

Yeni doğan bebeklere ise doğumdan 15 gün sonra tek başına sigorta poliçesi düzenlenebiliyor.

Tamamlayıcı sağlık sigortası anne veya babası SGK'lı olan öğrenciler tarafından da yaptırabiliyor. 24 yaşına kadar olan bu kişilerin öğrenci olduklarını öğrenci işlerinden alacakları bir yazı ile SGK'ya bildirmeleri gerekiyor, daha sonra da istedikleri plan ve hastane ağına göre seçim yaparak sigortaya sahip olabiliyorlar.

Öte yandan çalışanlar aileleri için de tamamlayıcı sağlık sigortası yaptırabiliyor. Eğer ailede tek bir çalışan varsa, bu kişi hem eşi hem de çocukları için sigorta yaptırmaya hakkına sahip oluyor. Bu durumda sigorta yaptırılan her bir birey için ayrı bir tamamlayıcı sağlık sigortası primi ödemesi yapmak gerekiyor.

SİGORTA SEKTÖRÜNDE KADIN YÖNETİCİ OLMANIN ZORLUKLARI VAR MI?

Vizyon sigorta bir aile şirketi. Bütün süreci eşimle birlikte yürütüyoruz. Kendisi banka sektöründen emekli olduğu için birçok konuda bana destek oluyor.

Sigorta tekniğine hâkim, sigortayı iyi bilen ve sigortaya inanan, işinin uzmanı, deneyimli kadromuz ile müşterilerimiz odaklı prensibiyle, sigortalılarımızın ihtiyaçlarını önceden görüp, ihtiyaçlarına özel çözümler sunmak ve sektörümüze yeni bir bakış açısı kazandırmak bizim önceliğimiz. Şirketimizin adı bu yüzden **Vizyon**. 14 yıldır da bu çizgide devam ediyor ve işimizi severek yapıyoruz.

Suna AKBAŞ

VIZYON SİGORTA A.Ş.
YÖN.KUR.BAŞKANI





Op. Dr. Tolga Önder
Kalp ve Damar Cerrahisi

PANDEMI VE VARİS

Halkımız arasında “varis” olarak bilinen venöz yetmezlik, kapalı alanlarda hareketsiz yaşamın arttığı kış aylarında daha çok kendini gösteriyor. COVID-19 salgını nedeniyle iş hayatında önemli ölçüde evden çalışma sistemine geçilmesi ile sıkça gerçekleşen sokağa çıkma yasakları da hareketsizliği ve buna bağlı varis oluşumunu beraberinde getirdi.

Toplumda 20 ila 70 yaş arasındaki her iki kişiden birinde olduğu tahmin edilen varis, yaş ilerledikçe görülme sıklığı artan bir damar rahatsızlığıdır.

Erkeklerle oranla kadınlarda daha yaygın görülen varis, pandemide evden çalışmanın etkisiyle erkeklerde de yaygınlaştı. Gebelik ve hormon ilacı kullanımı gibi sebeplerle kadınlarda daha sık rastladığımız bu damar hastalığı, evden çalışmanın beraberinde getirdiği hareketsizlik nedeniyle erkeklerde de neredeyse aynı oranlarda görülmeye başlandı. Eğitimlerine uzaktan devam etmek zorunda kalan gençlerimiz için de bu durum geçerli. Pandemi döneminde erken yaş gruplarında varisle daha fazla karşılaşmaya başladık.

Kilo artışı, gebelik, hareketsiz yaşam, kalp ve solunum yetmezliği gibi faktörler ve genetik yatkınlık varise neden olabilir.

Tetikleyici faktör ne olursa olsun, temelde toplardamarın duvarında yapısal bir bozukluk söz konusudur. Bu bozukluk sonucunda oluşan genişlemeye damardaki kapakçık doğru çalışmaz ve kan geriye doğru kaçar. Kaçak sebebiyle kan kalbe geri dönmekte zorlanırken, toplardamar içindeki basınç artar ve bu da damarları genişletir.

Varisin en sık görülen belirtileri ise daha çok akşamları oluşan bacak ağrısı, kılcal damarların görünür hale gelmesi, ciltte kızarıklık, kaşıntı, kuruluk ve cilt altında oluşan kanamalar olarak sıralanabilir.

Estetik varis tedavisi

Varis sadece kozmetik değil aynı zamanda ciddi bir sağlık problemidir.

Günümüzde ameliyatsız kapalı yöntemler ile hiç ameliyat izi olmadan yada minimum izler ile estetik varis tedavisi yapmak mümkün. Skleroterapi dediğimiz iğne tedavisi de bu yöntemlerden biridir.



Varis sadece kozmetik değil aynı zamanda ciddi bir sağlık problemidir. Günümüzde ameliyatsız kapalı yöntemler ile hiç ameliyat izi olmadan yada minimum izler ile estetik varis tedavisi yapmak mümkün. Skleroterapi dediğimiz iğne tedavisi de bu yöntemlerden biridir.

Skleroterapi varislerden kurtulmak için damar içine bir solüsyon enjekte edilerek uygulanan popüler bir yöntemdir. Köpük ya da sıvı şeklinde olan bu solüsyon ince iğneler yardımıyla enjekte edilir. Bu yöntem ile genişlemiş ve dejenere olmuş varislerin iç yüzeyi tahriş edilir. Sonrasında dışarıdan oluşturulan baskı ile damarların kapatılması sağlanır ve bu damarlar zamanla vücut tarafından yok edilir.

Skleroterapi öncesi mutlaka doppler ultrason yapılmalıdır. Ultrasonda varis oluşumuna neden olan bir reflü yani kaçak varsa önce kaçak kapatılmalıdır. Aksi halde skleroterapi bir işe yaramaz.

Skleroterapi tedavisi ile varislerin %80-90'nından kurtulabilirsiniz.

İşlem sonrası kılcal damarlar 3-4 haftada daha büyük varisler 3-4 ayda kaybolmaktadır. Skleroterapi seans sayısı, tedavi edilecek alanın genişliği ile ilgilidir. Her seansta belli bir dozun üstüne çıkmaktan sakınmak gerekir. İşlemden sonra 3 gün hafif basınçlı bir varis çorabı giymek yeterlidir. Enjeksiyon yerlerinde oluşan morluklar birkaç haftada kaybolur.

Varise karşı alınabilecek önlemler

1. Yaz aylarında güneş ve aşırı sıcaklar damarları genişletici etki yarattığından aşırı sıcaktan korunmaya özen gösterin. Bacaklarınızı soğuk su ile rahatlatın.
2. Yüzmek varise karşı en etkili sporlar arasında yer aldığından, yazın bol bol yüzün.
3. Günde 2 litre sıvı tüketmeye dikkat edin. Sıvı ihtiyacınızı çoğunlukla su ile karşılayın.
4. Kanın bacaklarda birikmesini önlemek için uzun süre ayakta durmayın, özellikle ayaklarınızın üzerinde durmanızı gerektiren bir işiniz varsa, hareket edip, biraz dolaşarak düzenli molalar verin.
5. Kan akışını artırmak ve damarlardaki basıncı azaltmak için gün boyunca bacaklarınızı belinizin üzerine birkaç kez kaldırın.
6. Aşırı kiloluysanız veya hareketsiz bir yaşam tarzınız varsa, varisli damarların yeniden ortaya çıkma şansı daha yüksektir. Fazla kilodan kurtulmak kan damarlarınızdaki basıncı azaltacağından sağlıklı diyetle ve hareketle zayıflamaya çalışın.
7. Sigara içmek kan damarlarına zarar verir, kan akışını azaltır ve çok çeşitli sağlık sorunlarına neden olur. Bu nedenle tütün ürünlerinden kaçınin.
8. Dolaşımı iyileştirmek için sık sık hareket edin ve uzun süre hareketsiz oturmayın.
9. Kan akışını kolaylaştırmak için belinizin çok sıkı olmadığından emin olun. Kan dolaşımını azaltabilen kuşak veya sıkı kemerli pantolon gibi sıkı giysiler giymeyin.

Sağlığınızı asla “YARINA ERTELEMİYİN”

Attığı adımlar ve aldığı bilimsel kararlar, adım adım onu başarıya götürdü...

ÖZLEM TÜRECİ

19 Eylül 1965 tarihinde Hatay'ın İskenderun ilçesinde dünyaya geldi. 2021 yılı itibarıyla 56 yaşında.

Lise eğitiminin ardından 1992 yılında Köln Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 1993 yılında aynı üniversitede Michael Pfreundschuh danışmanlığında tümör hücrelerinde immünoterapi üzerine yaptığı çalışmalardan dolayı doktora derecesini aldı.

1992-1994 yılları arasında Hagen Üniversitesi'nde matematik okudu. 1999 yılında moleküler tıp ve immünolojide habilitasyon aldı. 2000-2001 yılları arasında Zürih Üniversite Hastanesi'ndeki laboratuvarında Nobel Tıp Ödülü sahibi Rolf M. Zinkernagel ve Hans Hengartner ile birlikte çeşitli araştırmalar yaptı. 2006 yılında Mainz Üniversitesi'nde profesörlük unvanını aldı.

Türeci ve Şahin çifti, 2008'de 'Altın madeni' (GoldGrube) yolu üstünde BioNTech'i kuruyorlar. Bu isim bir tesadüf olmasa gerek. Çift, 2008 yılında yaklaşık 1.500 çalışanı olan ve şu anda 2,4 milyar euro değere sahip BioNTech laboratuvarını kurdu. Çalışanların yarısından fazlası kadınlardan oluşuyor, bu da firmanın özellikle belirtmeyi hak eden bir başka özelliği.

BIONTECH



UĞUR ŞAHİN

20 yaşında bir laboratuvarında çalışmaya başladı. 1990'ların başında önce Köln Üniversitesi'nin lösemi bölümünde, ardından 8 yıl Saarland Üniversitesi'nde iç hastalıkları ile hematoloji-onkoloji doktoru olarak çalıştı. Yüksek verimli immünolojik yöntemler ve biyoenformatik yaklaşımlar kullanarak kanser hedefi keşfinde öncü olan Uğur Şahin, yeni kanser biyobelirteçlerini ve hedeflenen tedavi platformlarını kapsayan 70'ten fazla bağımsız patent başvurusuna sahip.

Çalışmalarında sık sık immünolog eşi Özlem Türeci ile işbirliği yaptı ve 2001'de birlikte kansere karşı monoklonal antikorlar geliştirmek için Ganymed ilaç'ı kurdu. Ganymed, 2016 yılında Japon ilaç şirketi Astellas Pharma tarafından 1,4 milyar dolarlık bir anlaşmayla satın alındı.

2008 yılında yine milyarder Strüngmann kardeşlerin desteğiyle BioNTech'i kurdu. Ganymed'i yöneten Özlem Türeci, şirketin bilimsel danışmanı olarak görev aldı ve Ganymed'in satılmasının ardından BioNTech'e baş tıp sorumlusu olarak katıldı.

BİLİMSEL DANIŞMANLIK YAPTI

1300 çalışanı olan BioNTech ile insan vücudunun kendi antijenini üretmesini sağlamak için mRNA adı verilen genetik materyali kullanarak bireyselleştirilmiş kanser immünoterapisi tedavi yöntemleri geliştirmeye başladı. Ekibiyle birlikte, özellikle her hastanın kanser mutasyon profiline göre uyarlanmış mRNA bazlı aşılarda geliştirilmesine öncülük etti.

Uğur Şahin aynı zamanda Mainz Johannes Gutenberg Üniversitesi Tıp Merkezi'ndeki Translasyonel Onkoloji ve Immünoloji Merkezi (TRON)'un direktörlüğünü yaptı. Kanser ve yüksek tıbbi gereksinimi olan diğer ciddi hastalıkların tedavisi için yeni teşhis ve ilaçların bulunmasını misyon edinen bir biyofarmasötik araştırma kuruluşu olan TRON'un kurucu ortağı ve hissedarı olan Uğur Şahin, aynı zamanda burada araştırma ve geliştirmeler için doktora öğrencilerine bilimsel danışmanlık yaptı.

HİÇ DURMADAN ÇALIŞIYORLAR

En büyük tutkuları olan bilimsel araştırma alanında hiç durmadan çalışıyorlar. Hatta, 2002'de evlendikleri gün yarım saat imza atmak için laboratuvarından ayrıldıktan sonra, koşarak geri dönerek çalışmaya devam ediyorlar. Bununla da yetinmiyor, birlikte "rüya ekibi/dream team" oluşturuyorlar ve aynı zamanda girişimci bir ruhla 2001'de 'GanyMed' adlı kanserle mücadele merkezini kuruyorlar. Bu kurumu 2016'da bir Japon şirketine 1,2 milyar Euro'ya satınca varlıklı bir aile haline geliyorlar. Ancak Şahin ve Türeci çifti için iş burada bitmiyor.

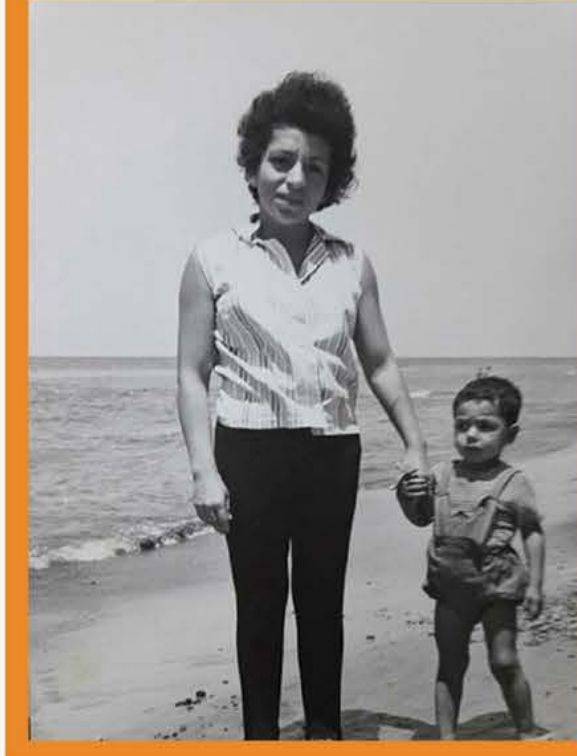
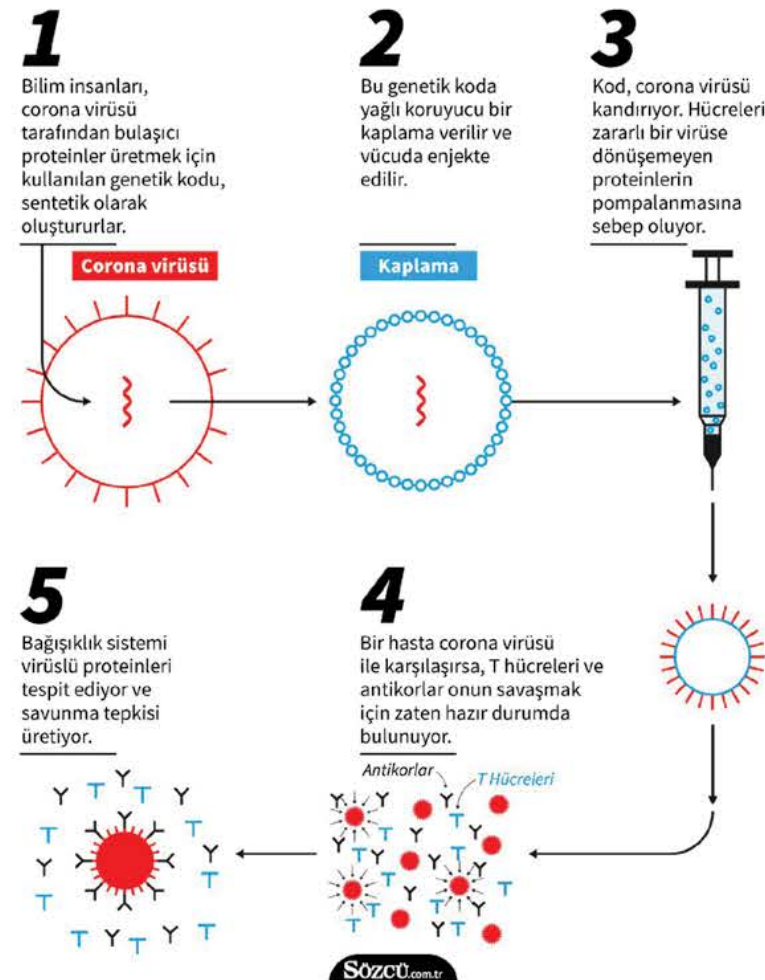


Aşının hikayesi: "Işık hızı" projesi

Şahin-Türeci çiftinin aşısı herkesten önce nasıl bulunduğunun hikayesi ise örnek bir tutku hikayesi... Uğur Şahin, geçtiğimiz Ocak ayında, Corona virüsü Çin'de ilk görülmeye başladığında, Cuma günü The Lancet bilim dergisinde "Çin'deki esrarlı Coronavirüsü" hakkında bir makale okuyor. Bir Alman televizyonuna bu anı, "O zaman anladım ki, bu geçici bir virüs değil ve dünya genelinde bir pandemiye dönüşecek" diyor. Hemen Pazartesi günü ekibini toplayarak "Işık hızı" projesini başlatıyor. Herkes tatillerini ve diğer işlerini iptal ederek, geceli gündüzlü, aşı için hummalı bir çalışmaya giriyor.

BioNTech bünyesinde 500 kişilik ekip aşı için kolları sıvıyor ama asıl 40 kişilik dar bir ekip, hafta sonları da dahil hiç ara vermeden 7 gün 24 saat aşı için çalışmaya başlıyor. BioNTech 20 farklı aşığı deniyor. Mart ayında, daha dünya "virüs bulaşıcı mı, evlere kapanmalı mı?" sorusunun yanıtını ararken, BioNTech, 20 aşı içinden BNT162B2'yi, yani bugünkü Covid'e karşı ilk etkili aşığı buluyor.

BioNTech Pfizer Aşısı Nasıl Çalışır?



ÖZEL YAŞAMI

Üniversite eğitimi sırasında, İstanbul'dan Almanya'ya göç eden bir doktorun kızı olan Özlem Türeci ile tanıştı. Uğur Şahin, Mainz Johannes Gutenberg Üniversitesi Tıp Merkezi'nde çalışan Özlem Türeci ile 2002 yılında evlendi. 4 yıl sonra kızları dünyaya geldi.

Aralık 2020'de Bloomberg Business'ın yayınladığı 'Dünyanın En Zengin 500 İnsanı' listesinde 5.4 milyar dolar kişisel servetiyle 456. sırada yer alan Uğur Şahin, aynı zamanda 'dünyadaki en zengin Türk' unvanına sahip oldu. Bunun yanı sıra eşi Özlem Türeci ile birlikte 'Almanya'nın en zengin 100 kişisi' arasında bulunuyor. Uğur Şahin, ekonomi dergisi Forbes'in yayınladığı '2020'de milyarder statüsünü kazanan sağlık sektöründeki 50 kişi' listesinde 4.2 milyar dolar servetiyle birinci sırada yer aldı.

Almanya Federal Cumhuriyeti

Liyakat Nişanı verildi.

Koronavirüs (Covid-19) salgınında geliştirdikleri aşıyla hayat kurtaran BioNTech kurucu ortağı ve CEO'su Prof. Dr. Uğur Şahin ve eşi Dr. Özlem Türeci'ye Almanya Federal Cumhuriyeti Liyakat Nişanı verildi.

Tüm dünyaya yayılan koronavirüs salgınında ilk aşığı duyuran ve geliştiren Prof. Dr. Uğur Şahin ve eşi Dr. Özlem Türeci'ye, Almanya'da Federal Cumhuriyeti Liyakat Nişanı verildi. BioNTech'in kurucu ortağı ve CEO'su Şahin ve eşi Türeci, Bellevue Sarayı'nda düzenlenen, Almanya Cumhurbaşkanı Frank-Walter Steinmeier ve Almanya Başbakanı Angela Merkel'in de katılımıyla liyakat nişanı takdim edildi.

Sizlerin hikayesi insanlık için en iyi ilham kaynağıdır

Almanya Cumhurbaşkanı Frank-Walter Steinmeier, törende yaptığı konuşmada, "Geliştirdiğiniz aşı insanlığa bir hizmettir. Şu anda bu yüzden burada bulunuyoruz. Bu aşı sadece hayat kurtarmıyor, aynı zamanda insanlığın sosyal yaşantısının devamını da kurtarıyor"

Türk göçmenlerin çocukları olan Prof. Dr. Uğur Şahin ve eşi Özlem Türeci, kurdukları biyoteknoloji firmasıyla küresel aşı yarışında ilk sıradalar

Gurbetçilerin bilim insanı çocukları insanlığa umut olan bu başarıyla, Almanya'daki Türk göçmenlerin hem Almanya'ya hem de dünyaya ne kadar faydalı olabileceğini gösterdi



Şahin-Türeci çifti, 2001'de kurdukları **Ganymed Pharmaceuticals** adlı ilk ortak şirketi 2016'da **400 milyon avrodan fazla bir paraya** Japon ilaç üretici şirketi **Astellas'a** sattı

BNT162B2
ADLI AŞI ADAYI



3. aşama denemelerinde **%90 etkili** olduğu kanıtlandı

Kovid-19'a karşı 2021'de **1,3 milyar doz aşı üretmeyi** hedefliyor

Almanya'da gurbetçilerin bilim insanı çocukları dünyaya umut oldu...



Prof. Dr. Uğur Şahin

- 1965'te İskenderun'da doğdu
- 4 yaşında annesiyle birlikte Almanya'da Ford fabrikasında çalışan babasının yanına Köln kentine göç etti
- Köln Üniversitesinde tıp eğitimi aldıktan sonra Köln Üniversite Kliniğinde doktor olarak çalıştı
- Ardından Saarland Üniversitesine geçen Şahin, burada akademik çalışmalarını sürdürdü
- Eşi ile Mainz Üniversitesine geçen Şahin, burada onkoloji alanındaki bilimsel çalışmalarına hem yönetici hem de öğretim üyesi olarak devam ediyor
- 2019'da gerçekleştirdiği araştırmalarından dolayı Alman Kanseri Toplumu tarafından ödüllendirildi

Dr. Özlem Türeci

- İstanbul'dan Almanya'ya göç eden hekim bir babanın kızı olan Türeci, BioNTech'in kurucularından Prof. Dr. Uğur Şahin'in eşi
- Şirkette 10 yıl klinik ve bilimsel danışma kurulu üyeliği yaptıktan sonra 2018'de BioNTech'te Yönetim Kurulu Üyesi oldu
- Türeci tıbbi idareci (chief medical officer) vasfıyla klinik gelişim bölümünü de yönetmeye başladı

BIONTECH 2008'DE KURULDU

Almanya'nın Mainz kentinde faaliyet gösteren BioNTech, 2008'de Şahin, Türeci ve Avusturyalı kanser uzmanı Christoph Huber tarafından kuruldu

KOVID-19'A KARŞI "IŞIK HIZI" PROJESİ

Araştırma ekibini toplayarak aşı üretimine odaklanan Prof. Dr. Şahin, projeye de "Işık hızı" adını verdi

UĞUR ŞAHİN ÖZLEM TÜRECİ

BIONTECH, COVID-19 AŞISI VE BAŞARI HİKAYELERİ DÜNYADAKİ EN ZENGİN TÜRK

Koronavirüs hastalığına karşı geliştirdiği Biontech aşısıyla kamuoyunda gündem olan Özlem Türeci ile Uğur Şahin çifti, bilim insanları Marie Curie ile Pierre Curie'ye benzetiliyor. Aşı çalışmasıyla Nobel ödülü kazanmasına kesin gözüyle bakılan bilim insanı, 1992 yılında başladığı akademi hayatında 2006 yılında profesör unvanı aldı. İşte, Uğur Şahin'in hayatı...

Bilimsel çalışmalarıyla Almanya Liyakat Nişanı'na layık görülen Uğur Şahin, yıllar içerisinde sağlık alanında yaptığı yatırımlarla dünyanın enengin 456. kişisi, Almanya'nın en zengin 100 kişisinden biri ve dünyadaki en zengin Türk oldu.

İskenderun'da doğan Uğur Şahin'in, 4 yaşında, babasının Ford fabrikasında çalışmak üzere Almanya'ya gelmesiyle hayatı değişiyor. Uğur Şahin, laboratuvarına bisikleti, kot pantolon ve spor ayakkabısıyla gelen sade bir insan olarak dikkat çekiyor.

Şahin'in 53 yaşındaki eşi Özlem Türeci, İstanbul'da doktor olan babasının bir hastanede çalışmak üzere Almanya'ya gelmesinin ardından Almanya'da doğuyor. Hambourg Üniversitesi'nde 2001 yılında, eğitimleri sırasında birbiri ile tanışan çift bir daha hiç ayrılmıyor.





Süleyman Emre FİDAN

Psikolojik Danışman

GELECEK, GELECEKLERİMİZ İÇİN SAĞLIKLI OLACAK MI?

2020 yılı tüm dünya için tam bir travmaydı. Malum konu olan Covid-19 salgının yetişkinler için bile anlamlandırılabilmesi ve kabul edilip zihinsel olarak işlenebilmesi, krizin ikinci yılına giderken bile hala tam olarak mümkün olmadı, peki ya konu biz yetişkinler için bile bu kadar zor ve karmaşıksan, geleceğimiz olan çocuklarımız bu süreçten nasıl etkilendiler? Etkilendikleri aşikar... Lakin etkilenenin ve hasarın boyutunun doğru tespit edilerek çocuklarımızın gelecekle ilgili sağlıklı karar alabilen, toplumsal istedik davranışlar sergileyebilen en çokta insanlık için üretime ve gelişime devam edebilen sağlıklı bir ruh halinde kalabilmeleri, sadece yaşadığımız toplum için değil, tüm dünya için büyük önem arz etmektedir.



Piaget ve Ericson gibi gelişim psikologları çocukların ruhsal ve fiziksel olarak gelişimlerini dönemlere ayırırken bana göre en çok vurguladıkları şey çocuğun doğumdan itibaren geleceğiyle ilgili ödevlerini sağlıklı bir şekilde yerine getirebilmesinin, ölçülmesi ve tespitinin önemine vurgu yapmışlardır. Salgın döneminin hasarlarına sebep olan en büyük unsur hem yetişkinler hem de çocuklarımız için belirsizlikle birlikte kaygının hayatın her alanında hem sosyal hem de ruhsal anlamda hasarlar bırakması olmuştur. Çocuklarımız sosyal çevrelerinden kazanması gerekenler, literatürde kritik dönem olarak geçen evrelerde sosyal ilişkilerinden mecburi olarak uzak kalarak gerekli sosyal bağları kuramamaları bu süreçlerde gelişimsel olarak olması gereken kısımdan uzak kalmalarına neden olmuştur.

Aşağıda bu dönemde terapi süreci yürüttüğüm okul çağında, biri 10 biri 11 yaşında iki çocuk danışanımın içlerinde yaşadıkları ile ilgili mektup yazmalarını istediğimde kağıda döktükleri bazı önemli doneleri paylaşmak istiyorum;

10 yaşındaki danışanımın yazdıkları

"İlk başta okullar kapadı diye, tatil diye sevinirdim ama zaman geçtikçe sıkılmaya başladım. Arkadaşlarımı öğretmenimi, okulumu özledim, evde o kadar çok canım sıkılıyor ki hiçbir oyun beni eğlendirmiyor. Annemle tartışmaya başladık. Her yaptığım hareket sanki onu rahatsız ediyor. Televizyonda konuşan adamlar beni çok bunalttı. Bu yüzden bu benim için tatil olmaktan çıktı, koronadan bıktım! Evden bıktım!"

11 yaşındaki danışanımın yazdıkları

"Okuluma ve öğretmenlerime hasret kaldım, internette oyun oynamak zevkliydi ama artık o bile sarmıyor. Online eğitimde sürekli annemin gözü benim üstümde olduğunda canım çok sıkın. Tabi bu annem ve babam için avantajlı olabilir ama benim için değil. Babam ve annem çoğu şeyi yasakladılar sanki yasaklayınca ben mutlu olacağım. Annem benim hep ders çalışmamı istiyor dışarı çıkmak zaten yasak tatil diye sevinirdim ama ben okula gitmek istiyorum."

Çocukların anlattıklarından anlaşılacağı üzere bu süreç onlar için gerçekten çok bunalımcı geçmektedir. Akıllara hemen ebeveynler olarak ne yapmalıyız sorusu gelmekte ve anne-babalar olarak çocuklarımızın bu durumu ayrıca kaygı yaratmaktadır.

Çocuğun geleceği için sosyal, akademik ve fiziksel ihtiyaçlar demokratik bir zeminde tespit edilerek proaktif bir planlama yapılmalıdır.

Pandemi, toplumun bir parçası durumundaki çocuklarımızı da etkiledi...

Çocuklarımızın bu yaşanan süreci en az

hasarla atlatabilmeleri için;

- Belirsizlik yaratan tüm durumların onların anlayabileceği şekilde, dürüstlük içerisinde süreci anlamlandırabilmeleri sağlanmalıdır,
- Kitle iletişim araçlarının abartılı, korkutucu içeriklerinden çocuklarımız korunmalıdır.
- Akrabalarımızla, arkadaşlarımızla ve okulumuzla ayrı kalan sürecin korkunç ve inanılmaz bir olay olmadığı onlara uygun şekilde anlatılmalıdır.
- Tüm bunlar anlatılırken çocuklarımızla göz teması kurularak, tekrarlı ve amaçsız sorular geleceğini bilerek sabırla ve sükunetle anlaşıma sağlanmalıdır.
- UNICEF ve Türk Psikiyatri Derneğinin yeni normal üzerine önerdikleri şekliyle ev içindeki süreç tekrar planlanmalı yeniliklere ve gelişime açık şekilde tüm aile bireylerinin katılımıyla yapılabilecek aktiviteler belirlenmelidir.
- Tüm bu süreçte yaş gruplarına göre değişmekle birlikte ortalama sosyal, akademik ve fiziksel ihtiyaçlar demokratik bir zeminde tespit edilerek proaktif bir planlama yapılmalıdır.

Ölüm gerçeği ile yüzleşme;

Korona döneminin sosyal yönünden başka, bir diğer önemli gerçeği ise ölüm ve yas sürecinin hayatımızın en yakınına kadar girmesi ve çok erken dönemde çocuklarımızın ölüm gerçeğiyle yüzleşmek durumunda kalmasıdır. Yas süreci yine yetişkinler için bile çözümü ve kabulü zor bir süreçken çocuklarımız erken dönemde hayatın bu yönüyle de karşı karşıya kalmaktadırlar. Kayıp aileye yakınsa yas süreciyle ilgili sağlıklı sürecin yönetilebilmesi için bir uzmandan destek alınması önerilebilir.

Ancak bu sürecin hayatın olağan akışına aykırı bir durum olmadığı, tabi gerçekliğin tüm çıplaklığı ile değil yaşa uygun ifadelerle ebeveynlerce çocuğa açıklanması gerekmektedir. Aynı zamanda yasin kişiden kişiye farklılık gösterdiği gerçeğinin uygun şekilde çocuğumuzla paylaşılması gerekmektedir. Salgın sürecinde kayıplar ve yas süreciyle ilgili Türk psikiyatri derneğinin yayımladığı psikolojik ilk yardım kitabı incelenebilir.

Sonuç olarak 2020 yılı geleceğimiz olan çocuklarımız için çok karmaşık ve hasar dolu bir yıl olmuştur. Bu sürecin daha az kayıpla kapatılması hasarların onarılması çocuklarımızın travmatize olmaması birinci öncelik olarak, daima çocuğumuzun yaş grubuna uygun şekilde desteklenerek onları dinleme, anlama faaliyetleri planlanmalı, gerekiyorsa bir uzman desteğinden çekinilmemelidir. Çocuklarımızla ilgili tüm sürecin odak noktası öncelikle yeterince açık, tamamıyla dürüst ve belirsizlikleri giderecek fiillerde bulunmaya yönelik olmalıdır.





Içinde bulunduğumuz yüzyılda insanoğlunun karşılaştığı en önemli salgın olan COVID-19 ile mücadelede kamu, özel sektör ve serbest eczacılarımız ve eczane çalışanlarımızdan oluşan 100.000 kişilik sağlık ordumuz ile son derece önemli görevler üstlendik.

Salgının hızının yavaşlatılması için alınan tedbirlerin uygulanmasında, gerekse hastalığa yakalanan vatandaşlarımızın tedavi süreçlerinde kesintisiz ilaç ve sağlık danışmanlığı hizmetimizi 27.000 eczanemiz ve 80.000 civarında yardımcı personelimiz ile pandemi süresince kesintisiz hizmet veren en önemli sağlık kuruluşlarından biri olduk.



Onur Ferhat KARACAN Samsun Eczacılar Odası Bşk.

27 bin eczane seferber olduk

Mesai saatleri dışında faaliyet gösteren nöbetçi eczane sayılarımızı nüfusa göre 2-3 katına çıkararak eczanelerimizdeki yoğunluğun ve bulaş riskinin önüne geçmeye çalıştık. Kamu ve özel hastanelerde çalışan eczacılarımız pandemi süresince kesintisiz hizmet vermeye devam ettiler ve yoğun nöbet dönemleri geçirerek ilaç hizmetinin sorunsuz şekilde sürdürülmesini sağladılar.

Aile hekimlerimizin yükünü hafifletmek amacıyla kronik hastalıklara sahip hastalarımızın raporlu ilaçlarının hekime gidilmeden eczanelerden doğrudan temin edilmesine karar verilmesi ile eczanelerimizde hasta yoğunluğunda önemli bir artış gözledik. Eczanelerimizin bu görevi üstlenmesi ile Aile Hekimlerine başvuru azalmış yoğunluk önlenmiş bulaş riski azaltılmış böylelikle elbirliği ile pandemi ile mücadele edilmiştir.

Halkımızın COVID-19 konusunda bilgilendirilmesi ve moral motivasyonlarının yüksek tutulması için pandemi süresinde önemli rol aldık...

Eczanelerimizde, hastalarımıza; sağlık, beslenme, hijyen ve sosyal yaşamla ilgili bilgilendirme ve uyarıları salgının en başından itibaren yapmaya başladık. Gerek maskelerin doğru kullanımı, gerek el dezenfektanının aşırı kullanımına bağlı, olası dermatolojik problemler konusunda hastalarımızı bilgilendirdik. Pandemi sürecinde bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi amacıyla kullanılan vitamin, mineral ve takviye edici gıdalarla ilgili eczacılarımız önemli bir danışmanlık hizmeti vermiştir.

Eczacılık Fakülteleri öğretim üyelerimiz ve eczacı meslek örgütleri temsilcilerimiz çeşitli TV kanalları, gazeteler, internet siteleri ve sosyal medya ağlarını kullanarak, halkımıza pandemi ile mücadelede bilimsel ve en doğru bilgileri aktarmaya çalıştık.

Salgının yayılmaması için ciddi tedbirler aldık

11 Mart 2020 tarihinde ülkemizde ilk vakanın görülmesinin hemen ardından, eczanelerimizdeki bulaş riskini ortadan kaldırmak için, öncelikle eczanelerimizdeki sosyal mesafeyi korumak amacıyla eczane zeminlerine "mesafenin kuru" şeklinde uyarıcı bantlar yapıştırdık.

Eczanelerimizdeki bankolar ile hastalarımız arasında 1,5-2,0 metrelik mesafe oluşturarak bariyerler yaptık. Eczanelerimizin büyüklüğüne göre aynı anda içeriye alınacak hasta sayılarını sınırladık.

Eczacılarımızı ve yardımcı personellerimizi salgından ve bulaştan korumak için maske, eldiven ve koruyucu yüz siperliği kullanımına azami önem gösterdik. Tüm bu tedbirlerin amacı hem eczane personellerimizi hem de vatandaşlarımızı olası bulaş riskinden korumaktır.

Eczacılarımızı bulaş riskinden korumaya yönelik tedbirlerden biri olarak TİTCK tarafından kâğıt reçeteden kaynaklanabilecek enfeksiyon riskini azaltmak amacıyla hastanelerimizde doktorlarımızın asgari düzeyde kâğıt reçete yazmaları tavsiye edilmiştir.

13 Mart 2020 tarihinde devletimiz tarafından eczanelerimizde uygulanan "Alkol Temini Kısıtlaması" kaldırılarak pandemi sürecinde acil ihtiyaç haline gelen eczanelerimizde dezenfektan yapımının önü açıldı. Pandemi başlangıcında el dezenfektanları piyasada oldukça yüksek fiyattan satılırken Sağlık Bakanlığı tarafından eczacıların eczanelerde dezenfektan yapıp hastalarına sunmalarına karar verilmesi neticesinde dezenfektan fiyatlarında önemli bir gerileme oldu. Bu yaşanan süreç eczacılarımızın mesleki bilgilerinin ne kadar değerli olduğunu ve gerektiğinde olağanüstü dönemlerde kritik roller alabileceklerini göstermiştir.

46 eczacımızı ve 17 teknisyenimizi kaybettik

Eczacılar olarak bizler, pandemi süresince temel hizmetleri vermeye devam ettik. Hastalarımızın ilaçlara ve kişisel koruyucu ekipmanlara erişebilmesini sağladık. Topluma kanıta dayalı tavsiyeler verdik. El dezenfektanları ürettik, ücretsiz maske dağıttık. Kronik hastalarımızın ilaçlarını temin ettik ve izlemelerine katıldık. Öte yandan farkındalık kampanyaları yürüttük, bilgi kirliliği ile mücadele ettik. Pandeminin ilk gününden beri sağlık sistemini ayakta tutmak için her türlü fedakârlığı yaptık, yapmaya da devam ediyoruz. Eczacılar olarak bizler, bütün bu hizmetleri hiçbir karşılık beklemeden ve Eczacılık Yemini'nin gereği olarak yerine getirdik/getiriyoruz.

COVID-19 pandemisinde, 46 eczacımızı, 17 eczane teknisyenimizi kaybettik. Hepsini bir kez daha saygı ve rahmetle anıyor, ailelerine ve yakınlarına sabır diliyorum. Samsun Eczacılar Odası olarak onların anılarını yaşatmaya çalışıyoruz.





Dr. Rıdvan Üney

Psikiyatrist/Psikoterapist

1971 Samsun-Çarşamba'da doğdu. Samsun Ondokuzmayıs Lisesini 1987 yılında bitirdi. 1994 yılında İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesinden mezun oldu. 1998 yılında Erzurum'da Tabip Teğmen olarak askerliğini tamamladı. 1994-2004 yılları arası Ordu ve Samsun'da Pratisyen Hekim olarak çalıştı.

2009 yılında Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Psikiyatri İhtisasını tamamlayarak, 5 yıl süreyle Karabük ve Silivri Devlet Hastanelerinde Psikiyatri uzmanı olarak çalıştı.

2011-2012 yılları arasında Karabük Tabip Odası Başkanlığı yaptı.

Üney aynı zamanda; Türk Tabipleri Birliği, Türk Psikiyatri Derneği, CETAD (Cinsel Eğitim, Tedavi ve Araştırma Derneği) ve Nöropsikiyatri Derneği üyesidir.

Genel psikiyatri alanı dışında cinsel terapi ve aile terapisi konusunda eğitim aldı. Depresyon ve bipolar bozukluk konularında çalıştı. Psikiyatrik problemi olan hastaların, yaşam kalitelerini en üst düzeye ulaştırmak için kendi deneyim ve bilgisi ışığında hastalarına yardım eder. Depresyon, kaygı bozuklukları, obsesif kompulsif bozukluk, şizofreni, bipolar bozukluk, panik bozukluk, internet bağımlılığı, alkol bağımlılığı, madde bağımlılığı, aile içi çatışmalar, eş problemleri ve cinsel problemler ile ilgili sorunlarınıza yardımcı olmak için Nişantaşı İstanbul'daki muayenehanesinde çalışmaktadır. Ayrıca Nişantaşı Üniversitesi'nde ders vermektedir.

BAŞSAĞLIĞI

Hemşehrimiz, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi 1994 yılı mezunlarından, Ruh ve Sinir Hastalıkları Uzmanı, Nişantaşı Üniversitesi Tıp Fakültesi öğretim üyesi ve muayenehane hekimi olan değerli hocamız Dr. Rıdvan Üney'i kaybetmenin büyük üzüntüsü içindeyiz.

Tüm Oksat ailesi olarak değerli meslektaşımızın başta ailesi olmak üzere yakınlarının derin acısını paylaşıyor, tüm sağlık camiasına başsağlığı diliyoruz.

Doç.Dr. Umut TUNCEL
OKSAT Yönetim Kurulu Başkanı

**300 DEKAR ALANDA FİDAN & ÇİÇEK
SÜS BİTKİLERİ ÜRETİMİ YAPIYORUZ!**

KARADENİZ'İN EN BÜYÜK FİDANLIĞI!



www.habitatpeyzaj.com

Merkez Ofis: Pazar Mah. Meydan Hamam Geçidi
No:2/8 İlkadım / SAMSUN
Tel: 0362 432 35 84 Fax: 0362 432 35 34 M: 0532
647 34 72 ruhan@habitatpeyzaj.com

Fidanlık 1 (Showroom): Samsun-Ordu Karayolu
15. km Gelemen Lisesi Yanı Gelemen Mevki
Tekkeköy / SAMSUN Tel: 0362 250 00 70 M:
0532 134 38 20

Fidanlık 2: Sahil Köyü Çarşamba / SAMSUN

**AĞAÇ
FİDANLARI**

**MEYVE
FİDANLARI**

**MEVSİMLİK
ÇİÇEK**

**PEYZAJ
PROJE**

**SÜS
BİTKİLERİ**

**RULO
ÇİM**

Hayatınıza sanat katın

www.lifeestetik.com



Serhan AKÇAM

Doğal görünümlü alın çizgisi çok önemli

Saç ekimi uygulaması yapıldıktan sonra geri dönüşü çok zor bir uygulamadır. Bu sebeple saç ekiminde saç ön çizgisi önem kazanmaktadır. Çoğu merkez alışla gelmiş ve kendilerinin zorlanmayacağı herkese aynı saç çizgisi çizmekte ve uygulamaktadır. Oysa herkesin alın ve kafa yapısı farklıdır. Bu yüzden kişiye özel saç ön çizgisi belirlenmelidir. Karar verilirken olumlu ve olumsuz her aşaması detaylı şekilde sorulmalıdır.

Saç ekim öncesi

Saç ekiminde öncelikle saç analizlerinin doğru yapılması gereklidir. Saç kökleri ekim için uygun mudur? Deri ekime elverişli imdir? Saçlı deride kepeklenme damar artışı ya da herhangi bir sorun var mıdır? Analizleri ve konsültasyon sağlıklı bir şekilde yapılırsa köklerin ne kadarının tutabileceği operasyon sonrası iyileşme süreleri ve saç köklerinin ne kadar zamanda iyileşeceği doğru bir şekilde ekimden önce kişi doğru bilgilendirilmelidir.

Saç ekiminden önce kişinin sağlığı açısından ekim öncesi tetkiklerin yapılması en önemli aşamadır. Belli ve ağır bir rahatsızlığı var ise ya da ağır ilaçlar kullanıyorsa bu kişileri doktorumuzun onayını almadan operasyona başlamıyoruz.

İlaçları veren doktorun onayını almadan operasyon kararı verilmemelidir. Saç ekimi sonrası ilaç kullanımları ve kişinin mevcut saçlarını da koruma altına almanın önemi ve tedavi metotları muhakkak ekim öncesi kişiye anlatılmalıdır. Kişinin ekim sonrası doğal ve şık görünümü açısından bu oldukça önemlidir.



SAÇ EKİMİNDE HEKİM KONTROLÜ ÖNEMLİ

Saç ektirmek isteyenler saç ektireceği yerlerin hastane olmasına, doktor denetiminde işlemin yapılıyor olmasına dikkat etmelidir. Saç ekimi doktorluğu diye bir branşta olmadığı için bu konuda kendilerini saç ekimi doktoru olarak tanıtan tüm saç ekim merkezlerinden uzak durmak gerekir.

Hekim kontrolünde olmayan hatta hekimi olmayıp saç ekimi yapan birçok merkez var. Bize gelen 2.seans hastaların çoğu önceki ekimle alakalı muhatap bulamadıkları için bizi tercih ediyorlar. Bu yüzden kurum ve hekim kontrolü çok önemli. Life estetik olarak Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi uzmanı Doç. Dr. Umut Tuncel kontrolünde bütün saç ekimi işlemlerimizi yapmaktayız.



Serhan AKÇAM

Life Estetik Saç Ekimi
Genel Koordinatörü

Siz hayal edin, uzman eller gerçekleştirsin...

FUE TEKNİĞİ

Saç dökülmesi genetik ya da çevresel faktörler nedeni ile genellikle kafa derisinin ön tarafında veya tepe bölgesinde ortaya çıkan bir sorundur. Kafa derisinin arka bölümündeki saçlar testosterona duyarlı olduğu için bu bölgedeki saçlar kalıcıdır yani farklı bir sağlık problemi olmadığı sürece dökülmez.

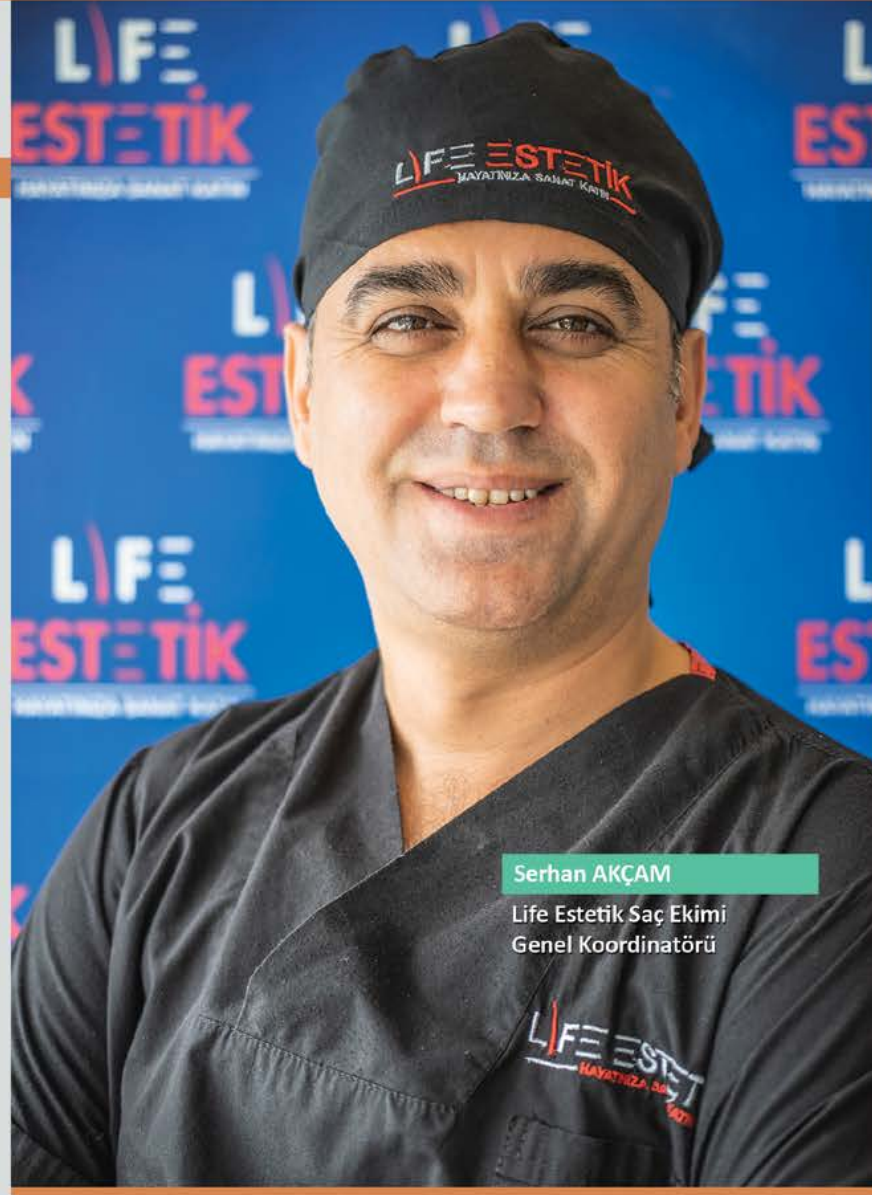
Saç ekimi operasyonlarımızı FUE yöntemi ile yapmaktayız. FUE tekniğinde donör bölge olarak ense bölümünü seçiyoruz. Greft adını verdiğimiz ekim yapılacak saç kökleri silindirik uca sahip mikro motorlu sistemle tek tek toplanıyor. Bu aşamada öncelikle saçsız alanın büyüklüğüne ve saç toplanacak alandaki greftlerin yoğunluğuna bakıyoruz. Tek tek özenle ve belirli bir açıyla hassas biçimde topladığımız greftleri, saçsız olan alanda yerleştirerek ekim işlemini gerçekleştiriyoruz.

FUE tekniği ile saç ekim işlemi dikişsiz, kesintisiz, ağrısız, sızısız, kolay bir işlemdir. FUE tekniğinde bistürü kullanılmadığı için dikişe de gerek kalmıyor. Bu bakımdan yapılan bu teknikte herhangi bir iz oluşmuyor. Kadınlara ve erkeklerle rahatlıkla uygulanabilen bu yöntemin en büyük avantajlarından biri de kalıcılığıdır. Ekim yapılan alandaki saç köklerinde kalıtsal olarak dökülme özelliği bulunmuyor. Bu bakımdan saç ekim işlemiyle saçlarda herhangi bir dökülme olmaz, kalıcıdır ve uzamaya devam edici özelliktedir.

FUE tekniği ile saç ekimi yaklaşık 8-10 saat sürebilir. Operasyonu lokal anestezi altında yarı oturur bir pozisyonda gerçekleştiriyoruz. Bu işlem yapılırken sürekli aynı pozisyonda kalınmasına gerek yoktur. Saç ekim işlemi boyunca hastalarımız rahatlıkla müzik dinleyebilir, televizyon izleyebilir, tablet kullanabilir, hatta kitap okuyabilirler. Bir takım ihtiyaçları gidermek için kısa molalar verebiliyoruz.

SAÇ EKİMİ FİYATLARI

Saç ekimi, kaş ekimi, sakal ekimi cerrahi işlemlerde fiyatlandırmalar uygulama yapılacak alana göre değişkenlik gösterebilmektedir. Burada ki en önemli faktör ise, uygulamanın boyutu olarak göze çarpmaktadır. Bu nedenle ücret bilgilendirmesi yapabilmemiz için muhakkak kişiyi veya uygulama alanının fotoğraflarını görmemiz gerekmektedir. Bize gönderilen fotoğrafları ya da yüz yüze görüşmelerde bütün operasyon detaylarını, gerekse ücretlendirme konusunda fiyatlandırmayı ayrıntılı olarak bilgilendirmekteyiz.



Serhan AKÇAM
Life Estetik Saç Ekimi
Genel Koordinatörü

Life Estetik ile HAYATINIZA ESTETİK KATIN

Saç ekimini 'Sanat' ile birleştirdik. 18 yıldır etik değerler ışığında, saygı ve güven çerçevesinde en son teknolojiyi, uzman kadromuzla birleştirerek kişiye özel saç tasarımının ötesinde onların yaşamlarına; özgüven, kalite, mutluluk ve SANAT katmayı amaçlamaktayız.

Hastalarımız bizim misafirimizdir. Bütün hastalarımızın kendilerini özel hissetmeleri için tek tek görüşür, dinler, onların isteklerini ve arzularını mutlaka göz önünde bulundururuz. En iyi sonucu ulaşmanın yolu hastalarımızı sağlıklı bilgilendirmekten geçiyor.

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi uzmanı Doç. Dr. Umut Tuncel kontrolünde tecrübeli tıbbi ve idari personellerden oluşan ekibimizle tüm tedavi süreçlerinde ve ekim sonrasında hastalarımızın yanlarındayız. Çünkü onların sağlığı ve referansları bizim için çok önemli...

**Saç ekim işlemi için
hiçbir zaman geç
kalmış sayılmazsınız.**

Bunun için;
0 501 331 10 10 nolu
telefon numaramızı
arayıp randevu oluşturabilir ve misafirimiz
olabilirsiniz.



**siz de onlar kadar karizmatik
ve şöhret sahibiyseniz problem yok!**



siz de hayatınıza sanat katın...

Yılda 60 bin yabancı, 2 milyon yerli kaplıca turisti

Samsun şehir merkezine 84, Samsun-Ankara kara yoluna 24, ilçe merkezine ise 7 kilometre uzaklıkta olan Akdağ Kayak Merkezi, 1400 metre pist ve 1360 metre telesiyej uzunluğuyla bölgenin en önemli kayak turizmi merkezidir.

Ladik'in turizm sektöründen hak ettiği payı alabilmesi için öncelikle iç turizmde ilçemizi tanıtmalıyız.

Tarihi M.Ö'ye dayanan ilçemizin gelişimi için turizm potansiyelinin ön plana çıkarılması ve ilçemizin önemli turizm kaynaklarının değerlendirilmesi gerekiyor. Özellikle iç turizmde kayak turizmini ve termal sağlık turizmini tanıtmalıyız.

Orta Karadeniz Bölgesi kış turizmi için kısıtlı doğal olanaklara sahiptir. Bununla birlikte Samsun ili Ladik ilçemizin sınırları içinde bulunan Akdağ, iklim ve topoğrafik özellikler açısından istisna sayılabilecek bir kış turizm merkezidir. Akdağ Kayak Merkezi 2010 yılında hizmete girmiş olmasına rağmen sürekli artan bir turizm aktivitesi ile yöre ekonomisine önemli katkı sağlıyor. Kayak sezonumuzun uzunluğu yılda ortalama 4 ay civarındadır. Samsun Şehri'ndeki nüfus artışı ve beraberinde ortaya çıkan turizm talebi, günübirlik ziyaret edilebilecek konumdaki Akdağ'ın önemini daha da artırmaktadır. Akdağ, Orta Karadeniz bölgesinde yer alan alternatif kış turizm merkezlerine göre önemli bir ulaşım avantajına sahip olduğundan kış mevsiminde çok sayıda ziyaretçinin uğrak yeri. Çorum, Giresun, Ordu, Amasya ve Tokat'tan yoğunlukla gelen misafirlerimiz nedeniyle özellikle hafta sonlarında ilçemiz çok kalabalık oluyor.

Yılda 60 bin yabancı, 2 milyon yerli kaplıca turisti var

Ülkemiz, jeotermal kaynakların zenginliği ve potansiyeli bakımından dünyanın ilk yedi ülkesinden biri. Avrupa'da kaynak potansiyeli açısından birinci, kaplıca uygulamaları konusunda ise üçüncü sırayı alıyor.

Pandemi tüm insanlığa çok şey öğretti. Hasta olmadan önce sağlığımızı korumalıyız. Sağlıklı bir yaşam için de doğal kaynakların kullanılması giderek daha fazla tercih ediliyor. Türkiye iklimi, tarihi, doğal güzellikleri, zengin kültürü ve geleneksel kaplıca ve Türk Hamamı ile termal turizmde çok ciddi bir potansiyel barındırıyor. 50 yaş ve üstü insanlar, sağlıkta önleyici tedavi ve zinde kalma arzusu ile termal turizmde talep oluşturuyor.



Ali Sukas

Ladik, Yönetici, Sanayici ve İşadamları Derneği LAYSİAD Başkanı

Akdağ, Orta Karadeniz bölgesinde yer alan alternatif kış turizm merkezlerine göre önemli bir ulaşım avantajına sahip.



Hamamayağı mevkiinde yüzyıllardır bölge halkına şifa kaynağı olan ve Evliya Çelebi'nin Seyahat Name isimli eserinde de "gençlik suyu" olarak övgü ile bahsedilen; mitolojide su perisi anlamına gelen ve nehirde peri kızlarıyla birlikte hayatını sürdüren mitolojik bir kahramandan adını alan Hilas Thermal Resort & Spa sağlık turizmi açısından bölgemizin ve ilçemizin gelişmesine katkı sağlıyor.

Hilas Thermal Resort & Spa'nın suyu da İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji Anabilim Dalı Başkanı tarafından 17.02.2015 tarihinde yapılmış olan Tıbbi Balneolojik değerlendirmelerle onaylandı.

38 derece sıcaklıkla hiçbir işlem uygulanmadan tesise ulaşan şifalı sular, özellikle romatizmal hastalıklar, eklem ağrıları, egzama, depresyona bağlı psikolojik rahatsızlıklar, kronik tekrarlayan ülserler, mide ve ince bağırsakların fonksiyonel rahatsızlıkları, gut hastalığı, kronik idrar yolları iltihapları, cilt hastalıkları, sedef hastalığı, bel ve boyun ağrıları gibi hastalıkları tedavi edici özelliğe sahip.



2022 yılında iç turizmin daha hareketli olacağını öngörüyoruz. Aşı sürecinden sonra seyahat etmek isteyenler ve yurt dışı riskini alamayan kişilerin yurt içi seyahat planı yaparak görmek istedikleri yerlere gitmek için plan yapacaklarını düşünüyorum. Açıkçası dövizdeki artış da bu ihtimali güçlendiriyor.

Aşı uygulama süreci ve etkilerinin görülmesi uzun bir zaman alacaktır. Bu süreçte kitlesel turizm türlerine olan ilgi daha bireysel, aile ve yakın dost çevresi ile sınırlı kalacaktır. Bu yüzden Ladik, doğal güzellikleri, Akdağ kayak merkezimizle ve Hilas Thermal Resort & Spa'mızla başta bölgemiz insanına, gurbetçilerimize ve yurt dışından gelen yabancı misafirlerimize 365 gün hizmet edecek alt yapıya ve kaliteye sahiptir.

Orhan KUL

Kuloğlu Oteller ve Samsun Palas
Yönetim Kurulu Başkanı

PANDEMİ VE TURİZM

KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ TATİL DENEYİMİ

İnsanların artık özellikle uluslararası seyahatlerde daha seçici olma eğilimi geç toparlanma senaryosunu güçlendiriyor. Yeni varyantların yarattığı endişeler, dönemsel ve bölgesel olarak sıkılaştırılan önlemler ve aşı pasaportu gibi yeni uygulamalar belirsizlik yaratmaya devam ediyor.

Pandemi sonrası dünyada, turizm sektöründe yeni akımlar güçlenecek. Yerel turizmin güçlenmesi bunların başında geliyor. Artan hijyen beklentileri ise havayollarından otellere kadar en geniş yelpazede yeni uygulamalarla tanışmamızı sağlayacak.

Booking'in anketine göre tek başına seyahat etmek isteyenlerin oranı pandemi öncesi döneme kıyasla yüzde 42 artmış durumda.

Bu görünüm, sektörde özellikle yerel girişimleri destekleyecek, kişiselleştirilmiş tatil deneyimi kavramını hayatımıza sokacak. Az, belki de tek katılımcılı turlar, kamplar ve glamping gibi alternatifler artık otel turizmi karşısında daha güçlü bir taleple duracak. Otel hizmetlerinde robotik uygulamaların gelişmesi gibi yeni akımlar da yakın gelecekte karşımıza çıkacak.

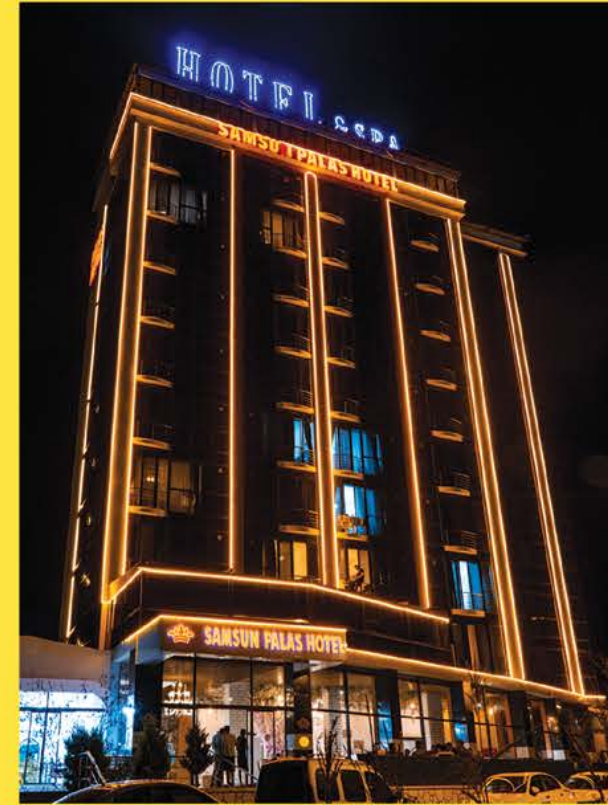
Sürdürülebilirlik kavramını ise yeni dönemde daha sık duyacağız. Türkiye'de de devreye alınan güvenli turizm sertifikası gibi uygulamalar yaygınlaştıkça tüketicilerin tercih yapmaları kolaylaşacak ve endişe seviyeleri düşecek.

62 MİLYON KİŞİ İŞİNİ KAYBETTİ

Küresel ekonominin yüzde 3,7 daraldığı pandemi yılında sektör neredeyse yarı yarıya küçüldü. 2019 yılında 9,2 trilyon dolarlık büyüklüğe sahip olan sektör 2020 yılını 4,7 trilyon dolar büyüklükle kapattı. Sektörün küresel ekonomiden aldığı ortalama yüzde 10'luk pay yüzde 5,5 seviyesine geriledi.

Pandemi döneminde istihdam 62 milyon azalarak 272 milyona indi. Sektör, sadece bir yılda toplam istihdamının yüzde 18,5'ini kaybetti. Küresel istihdam pastasındaki payı yüzde 10'dan 9'a geriledi.

Uluslararası Hava Taşımacılığı Birliği'nin verilerine göre, sektörün yolcu başına bir kilometre mesafede elde ettiği gelir, pandemi öncesi dönemin yüzde 65,4 altında.



EN BÜYÜK HASARI İSPANYA ALDI

Pandeminin çıkış noktası Çin'i de içine alan Kuzeydoğu Asya bölgesindeki hacim küresel ortalamanın çok üzerinde yüzde 56 daraldı. Hindistan'ı da içine alan Güney Asya bölgesindeki yüzde 37'lik daralma ise dikkat çekici.

Hasar durumuna ülkeler bazında bakıldığında ilk beş sırayı İspanya, Birleşik Krallık, Çin, Türkiye ve Kanada alıyor. G20 ülkeleri içinde en az kayıp yaşayan ülke Brezilya.

Dünya Turizm Örgütü verilerine göre 2021 Ocak-Mart döneminde uluslararası ziyaretçi sayıları 2020'ye kıyasla yüzde 83 azaldı.

Japonya'da yurt dışı turizm harcamaları 2020'de yüzde 83 daralırken yurt içi harcamalarda daralma oranı yüzde 30 seviyesinde.

TÜRKİYE NEREDEYSE SIFIRLADI

Dünya genelinde turist sayısında altıncı, turizm gelirlerinde ise 14'üncü sırada olan Türkiye'nin 2021 yılı ilk çeyreği itibarıyla ülke ekonomisine katkısı neredeyse sıfırlandı. Yüzde 0,3'lük çeyreklik pay, tarihin en düşük seviyesi.

2020'nin ilk çeyreğinden sonra yaşanan kayıp 22 milyar doları aştı. 2021 yılının ilk çeyreği sonunda elde edilen 2,5 milyar dolarlık turizm geliri ise bir önceki yılın aynı periyoduna göre yüzde 40 aşağıda.

Türkiye'ye gelen ziyaretçi sayısı 2019'da 51,9 milyon ile zirve yaptıktan sonra 2020 yılında 15,8 milyona düştü. Bu hacmin yüzde 35'lik kısmı ise pandemi etkilerinin güçlü hissedilmediği ilk çeyreğe ait.

2021'in ilk çeyreğindeki ziyaretçi sayısı geçen yılın yüzde 54, 2019 yılının ilk çeyreğinin ise yüzde 61 altında.

TURİZMİN GELECEĞİ AŞI KAMPANYASINA BAĞLI

Pandemi sonrası turizmin geleceği aşı kampanyasına bağlı. Dünyanın normale dönmesi için bireyler ve ülkeler ivedi bir şekilde aşılmalı. Şu anda aşı ve antikor pasaportu gibi uygulamalar konuşuluyor. Zaten yıllardır bazı ülkelere seyahat eden turistler, sarı humma, kızamık ve kolera gibi hastalıklara karşı aşı olduklarını kanıtlamak zorunda kalıyorlardı.

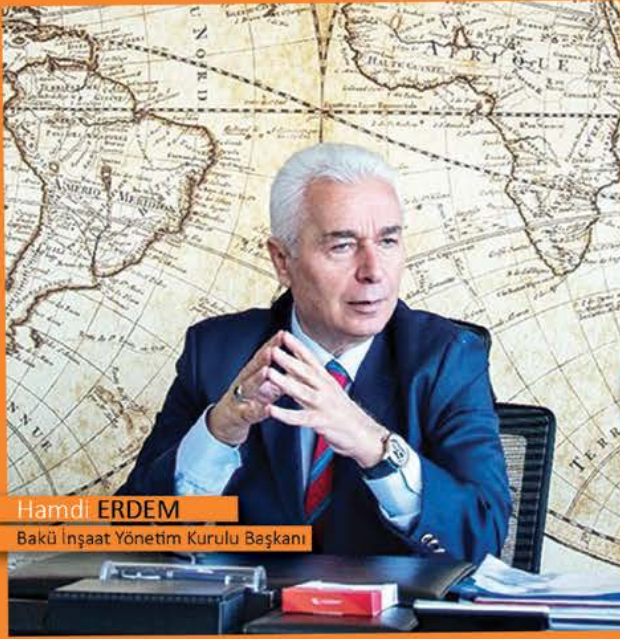
AŞI PASAPORTU'NUN ARTI VE EKSİLERİ

AVANTAJLARI

- İnsanları teşvik eder: Bu tür pasaportlar insanların aşılması için güçlü bir motivasyon görevi görebilirler.
- Fırsat yaratır, turizmi canlandırır: Aşı pasaportu çıkartarak pandemi nedeniyle belirli iş seyahatlerini gerçekleştiremeyen firmalar, bu fırsattan yararlanabilir.
- Seyahat ayrıcalıkları sunar: Pasaportlar, uluslararası seyahat açısından da değer görebilir. Aşılınmış olmak, yurt dışında hastaneye kaldırılmayı gerektirebilecek covid-19 hastalığına yakalanma olasılığının düşük olduğu anlamına gelir.

DEZAVANTAJLARI

- Aşı olsanız da bulaştırabilirsiniz: Bilim insanları, uygulanan aşıların semptomatik covid-19 için hastaneye yatma ve ölüm riskini azaltmada etkili olduğunu gösterse de bu noktada bulaşı engelleyebileceklerine dair somut bir kanıt bulunmadığını söylüyor. Çoğu ülke, aşı uygulamasının ilk aşamalarında ve mevcut varyantların (Özellikle Güney Afrika'da keşfedilen varyantların) aşıların koruma sağlamasına ilişkin endişeler göz önüne alındığında, pasaport sistemini uygulamaya koymak için erken olacağını savunuyor.
- Ayrımcılık yaratır: Bu tür pasaportlar, aşılınmış ve korunaklı olduğu varsayılan kişilere başkalarının yapamayacağı ayrıcalıkları sunacaktır.
- Aşıya ulaşamayan mağdur olur: Aşı uygulamasının öncelikli bir sisteme dayandığı göz önüne alındığında, bazı insanlar diğerlerinden önce aşılanacaktır. Aşı yapılmasına rağmen aşı olmamayı seçenler de fırsatlardan mahrum kalabilir.
- Sahte belgeleri artırabilir: Pasaportlar, henüz aşı yaptırmamış veya aşı olmamayı tercih eden kişileri karaborsada sertifika almaya teşvik edebilir.



Hamdi ERDEM
Bakü İnşaat Yönetim Kurulu Başkanı

İNŞAAT SEKTÖRÜ İLE SAMSUN'A VEFA BORCUMUZU ÖDÜYORUZ...

1960

yılında Rize Kalkandere doğumluyum. Ailem çay üretimi ile geçimini sağlardı. Daha sonra ekonomik nedenlerden dolayı Samsun'a göç ettik. Aileme destek olmak için hem okuyup hem çalışmaya başladım.

Daha sonra İzmir'de yaşayan dedemin "Gökten altın yağıyor" cümlesi ile hayatımda yeni bir dönem başladı.

Bundan sonraki iş hayatıma inşaat sektöründe ve İzmir'de devam etmeye karar verdim. 20'li yaşlarda inşaat sektörü maceram başlamış oldu.

İnşaat maliyetlerindeki artış yüzde 60

Pandemi döneminde inşaat maliyetlerindeki artış 60. Bir yandan yüksek faiz ile birlikte artan finansman maliyeti diğer yandan döviz kurundaki artışa bağlı ithal girdi maliyetlerindeki artış neticesinde inşaat sektörü çok zor bir dönem geçirdi.

Faiz indirimini bekleyen bir kitle oluştu

Geçen yıl yaz aylarında kamu bankaları öncülüğünde başlayan kampanya pandeminin ortasında gayrimenkul sektörüne can suyu oldu ve piyasaya hareket getirdi. Kredi faizlerinin 1 yıl ötelendiği kampanyada faiz oranları ise sıfır konutta 0,64'e kadar indirilmişti. Bu yıl da yaz başından bu yana sektör temsilcileri benzer bir beklenti içerisinde. Hatta 'kampanya' lafı o kadar sık telaffuz ediliyor ki ev almak için faiz indirimini bekleyen bir kitle oluştu.

Samsun'a vefa borcum var

Bakü Towers gençlik yıllarımda çok şey borçlu olduğum bu kente vefa borcumdur. Yurtdışına işim gereği çok ziyaret yapıyordum. Maalesef Trabzon, Samsun'u çok geride bıraktı. İnsanlara Samsun dediğimde Trabzon'un neresinde kalıyor diye bana soruyorlar? Samsun'un potansiyelinin farkındayım. Karadeniz'in başkenti boşuna denmiyor. Samsun'un hak ettiği yere gelebilmesi için canla başla mücadele etmeye çalışıyorum. Samsun'u turizmde ön plana çıkartmalıyız. Bence sağlık turizmi, turizminden daha önemli. Samsun'a sağlık turizmi alanında vizyon katacak konsept bir proje üzerinde çalışıyoruz.

ÇOCUKLARIMIZ OKULLARINDAN KOPMAMALI

İnsanlık tarihi yüzyıllar boyunca salgınlarla mücadele etmiştir.

Ve neticede bilimin ışığında hastalıklarla mücadele yolunu bulmuştur.

Bu yüzyılda da bize denk gelen Covid 19 yaklaşık iki yıldır hepimizin hayatlarını alt üst etti.

Günlerce evlerimize kapandık. İşlerimizi evlerimizden yürüttük.

Kimi sektör bu duruma anında entegre olabildi.

"Online çalışma" diye bir kavram girdi hayatlarımıza.

Birbirimizden uzaklaştık, uzaklaştıkça yalnızlaştık.

Ki bu durumu en zor kabullenen toplum kuşkusuz ki biz olduk.

Severiz çünkü sarılmayı,

Severiz çünkü dost meclislerini.

Severiz çünkü birlik beraberliği.

Ama yapacak da bir şey yok bu süreçte.

Hayatı bu haliyle yaşamayı öğreneceğiz.

Önümüzdeki süreçte de, bir süre

virüsün farklı varyasyonları ile mücadele edeceğimiz gibi görünüyor.

Bu sisteme uyumlanması mümkün olmayan ve tek kelimeyle can çekişen "eğitim" hepimizin kanayan yarısı.

İnsanoğlu yaradılışı gereği sosyal bir varlık.

Öğrenme yaşamızın tekrarı yok.

Bir çocuk ilk okula bir kez başlıyor.

Bir çocuk LGS'ye bir kez giriyor.

Eğitim öğretimi açısından bazı şeylerin telafisi mümkün değil.

Tıpkı zamanı geri saramamak gibi.

Yaradılışı gereği sosyal bir varlık olan insanoğlu da yüz yüze eğitimden verim alabilecek niteliğe sahip.

Bu yüzdende pandeminin en çok vurduğu alandır "EĞİTİM"

Elbette her sektör yara aldı ve belki de yara almaya devam edecek.

Lakin eğitimdeki aksaklıkların neticesini yıllar boyu yaşayacağız.

Avrupa tam kapanmaların dışında eğitime hiç ara vermezken biz önce okullarımızı kapattık.

Ve bu kapanmalar neticesinde eğitimde var olan eşitsizlik kat ve kat arttı.

Evlerinde bilgisayar olmayan çocuklara, internet bağlantısı olmayan evlere uzaktan eğitimin kalitesi anlatılmaya çalışıldı.

PANDEMİ VE EĞİTİM



Aylin TAT

Genç Adım Eğitim Kurumları Genel Müdürü

Gün boyu ekran başında hareketsiz kalan çocuklarda aşırı kilo alma ve obezite arttı.

İletişim dili farklı bir boyut kazandı.

Kısacası heba olan neredeyse iki yıl.

Şimdilerde veliler

kaybolan zamanın telafisi için çırpınmakta.

Bu bağlamda özel okullar onlarca adım önde hiç şüphesiz ki. Örneğin benim okulumun öğrencileri akranlarına nazaran bu zaman dilimini çok iyi değerlendirdi.

Bu bir şans oldu onlar için.

Üniversite sınav sonuçlarına baktığımızda aradaki farkı daha net görebiliyoruz.

Yeri geldi küçük gruplar halinde, yeri geldi birebir tüm çocuklarımızı aralıksız okula çağırdık.

Okullarından ve öğretmenlerinden hiç koparmadık öğrencilerimizi.

Online eğitimin de tüm koşullarını eksiksiz yerine getirdik.

Çocuklarımızla göz göze gelmeden öğrenmenin verimsizliğini bizzat yaşadık.

Olmadı ve olamayacak uzaktan eğitim denilen şey.

Sadece akademik açıdan değil, sosyal açıdan da eğitim öğretiminin uzaktan olması insan doğasına aykırı bir durum.

Dileğim yaşadığımız bu olumsuzluğun yenilenmemesi.

—

Çocuklarımız bizim geleceğimiz.

Çocuklarımız bizim aydınlık yarınlarımızın mimarı ve emanetçisi.

Onları koruyup kollamak ve eğitim öğretim süreçlerini dizayn etmek bizlerin en asli görevi.

Sözün kısası;

Tüm önlemleri alarak okullarımızda yüz yüze eğitime aralıksız olarak devam etmek zorundayız.

Sağlıklı günler dilekleriyle...



www.bakuinsaat.com.tr





Doç. Dr. İbrahim Duran

Protez / Protetik Diş. Ted. Uzmanı /RivaDent Atakum

PANDEMI ve DİŞ HEKİMLİĞİ

Ağız ve Diş Sağlığı Ertelemeye Gelmez

Diş Çürüğünün Önüne Geçilmelidir

Pandemi süresince birçok sağlık sorunu gibi ağız ve diş sağlığını da çok acil olmayan durumlar dışında erteledik. Bu durum özellikle ağız hastalıkları ile alakalı yatkınlığı olan bireyleri daha da fazla etkiledi. Diş çürüklerinin ertelenmesi daha fazla kanal tedavisi ihtiyacına sebep oldu.

Dişeti sorunlarının ertelenmesi kemik harabiyetlerine ve dişlerin sallanmasına, kök uçlarında kronik iltihabı olan dişlerin kaybedilmesine ve uyumu bozulmuş protezlerin dokular üzerindeki olumsuz etkilerinin artmasına neden oldu. Beslenme alışkanlıklarımızdan tutun da sosyal davranışlarımıza kadar birçok şeyi değiştiren pandemi süreci, ağız sağlığı alışkanlıklarımızı da değiştirdi.

Kronik Hastalar Risk Grubunda

Genel anlamda kronik hastalığı olan ve pandemide risk grubu sayılan hastalarımız diş sağlığı konusunda da riskli kişiler. Kendilerini korumak adına pandeminin yoğun günlerinde diş tedavisi yaptırmayan bireylerde sonrasında yapılacak işlemlerin daha kapsamlı olması gerektiğini görüyoruz. Özellikle eski kanal tedavili dişlerin oluşturduğu kök ucu iltihabı, eski yapılmış implantların çevresindeki enfeksiyonlar, dişleri çevreleyen dişeti ve kemik dokusunu etkilemiş ileri iltihap ve problemler, sorunların kısa yoldan çözümünü de zorlaştırmaktadır.





Pandemi Döneminde Diş Klinikleri

Ağız ve Diş Sağlığına Katkı Sağladı

Bununla birlikte pandemi döneminde gerekli önlemlerini alan diş klinikleri de ağız sağlığının sürdürülmesine önemli katkı sağlamışlardır. Bu anlamda havalandırma sistemi etkin çalışan, geniş bir alanda hizmet veren özel kliniklere talep artmıştır. Farklı uzmanlık dallarının bulunduğu diş hekimliğinde ülkemizdeki hekim kalitesi ve sayısının da birçok anlamda beklentileri karşıladığını söylemek mümkündür.

Sağlık bir bütündür ve ağız sağlığının genel sağlığa etkisi artık bilimsel bir gerçektir. Hal böyleyken ağız ve diş sağlığımızı ötelemediğimiz nice sağlıklı günler dilerim.



Doç. Dr. İbrahim Duran

RivaDent Atakum

Mimar Sinan Mahallesi 160. Sokak 26/3
(Köksal İş Merkezi) Atakum/Samsun
0 362 502 55 87

Riskli Dişlerin Tedavisi için

Mutlaka Hekime Başvurulmalı

Özellikle kronik hastalığı olan kişilerde daha uzun vadeli radikal çözümler üretmek gerekmektedir. Riskli dişlerin çekimi veya kanal tedavilerinin yenilenmesi, ileride enfeksiyon kaynağı olabilecek doku ve oluşumların ortadan kaldırılması, eski yapılmış implantların sağlığının değerlendirilmesi gerekirse de eski implantların güçlendirilmesi için bir takım koruyucu tedavilerin de dahil edilmesi gerekmektedir. Estetik problemi olan hastalarımıza da gelişen teknoloji ile beraber doğal diş dokularını koruyarak estetik planlama yapmak da ileri dönemde dişlerin sorun çıkarmaması adına önemlidir.

Why do dentists recommend Dentium Implant

Dentium implant has long-term data by proven clinical cases that shows how successful and safe Dentium implant is.



Simple & Predictable 10 Years of Clinical Evidence

Reference: Wonbae Park, DDS, et. al., "A 10-Year Retrospective Radiographic Study of Implantium Dental Implants" Int. J. Periodontics & Restorative Dentistry 2015;35:49-54



Dentium
For Dentists By Dentists

SAĞLIK PAZARLAMASI YERİNE SAĞLIKTA MARKALAŞMAK

Günümüz işletmelerinin önem vermesi gereken en temel konu ürünlerini ya da hizmetlerini bir “marka” haline getirmektir.



Gizem KAYA
Kurumsal İletişim Uzmanı

MARKA VE SAĞLIK SEKTÖRÜ

Sağlık sektöründe de durum böyledir. Özellikle daha fazla hasta çekmeyi hedefleyen özel sektör paydaşları bu durumu temel politika olarak görmelidir. Bu alanda yatırım yapan ve sundukları hizmetlerde markalaşmayı daha doğrusu dijital markalaşmayı hedeflemesi gereken sektörlerin başında da özel sağlık sektörü gelmektedir.

Türkiye’de sağlık alanında uygulanan reklam sınırlamaları düşünüldüğünde bu tür kuruluşların markalarını tanıtmada büyük sıkıntılar yaşadığı söylenebilir.

Sektörde var olan tüm aktörler etik bir anlayış ile hareket ettikleri sürece, yasaklar ve cezalarla gelişen bir “sağlık pazarlaması” yerine, tüm topluma güven veren ve emin adımlarla ilerleyen bir “sağlık markalaşması” gerçekleşmelidir.

Sağlık sektöründeki hizmet sunucuları (hastaneler, hekimler vs.); kendi pozisyonunu gözden geçirmeli ve bu anlamda markalaşma iş planlarını yeniden yapmalıdırlar.

Her sektörde giderek birbirine benzeşen ürün ve hizmetlerin; “onu değil, beni seç” sendromunu aşması için tek çözüm markalaşmadır. Zira “yeni doktor”, “ünlü doktor”, “yeni cihaz” gibi mesajlar veya çözümler gün geçtikçe yetersizleşmektedir.

MARKA OLMAK

Marka olmak; yenilikçilik ya da moda olmaktan ziyade, kalıcılık (süreklilik) unsuru üzerine kuruludur. Dolayısıyla sağlıkta rakiplerden ayrılmak için çözümü anlık mesajlarda yahut kampanyalarda değil, markalaşmada aramak gerekir. Bu noktada dijital yol haritasının dikkatle çizilmesi de büyük önem taşımaktadır.

Tüm bu stratejileri yürütürken aynı zamanda kurumsallaşmış bir yapıya da sahip olmak gerekmektedir.

Hasta danışmanından, call center yetkilisine veya sosyal medya üzerinden gelen sorulara yanıt veren uzmanın da aynı kurumsal dili benimsemesi, bütünlük açısından önemlidir. Peter Drucker “Pazarlama, işletmenin bütününe tüketicinin bakış açısıyla bakmaktır.” der. Sağlık endüstrisi konuya bu gözle baktığı takdirde, yaratıcılığın sonu olmadığını görecektir.

Marka kimliğinizi en iyi şekilde dışarıya yansıtabilmek için pazarlama ve reklam çalışmalarınızın bir bütünlüğünün olması gerekir. Farklı platformlarda farklı işler yaparsanız dahi, kurumsallık ve markalaşma süreci için tasarımlarınızda, görsellerinizde ve kullandığınız dilde bir bütünlük gereklidir. Bu bütünlüğü sağlamadığınızda, farklı mesajlar verebilirsiniz ve bu da kurumsallığınızı bozabilir. Tüketiciler sizinle ilgili görselleri, tasarımları ve mesajları gördüklerinde doğrudan sizin markanızla bağlantı kurabilmeliler. Uzun vadeli bir çalışma olması nedeniyle bu tasarımsal ve iletişimsel bütünlüğü tüm platformlarda korumanız ve bu konseptlerin sürekliliğini sağlamanız önemlidir.



SOSYAL MEDYA YÖNETİMİ NEDİR?

Sosyal medya yönetimi; sosyal medyadaki sayfalarınızın ve hesaplarınızın kullanımı sürecinde uygulanacak politikaların, acil durumlarda izlenecek yol haritasının ve marka yönetimi çalışmalarının tamamını kapsayan bir yönetim biçimidir.

Bu çalışmaların tamamı koordineli bir şekilde gerçekleştirilir. Kısaca sosyal medya yönetimi hesaplarınızın profesyonel bir bakış açısıyla yönetilmesidir. Sosyal medya günümüzde en önemli bilgi kaynaklarından biridir. Ülkemizdeki nüfusun yarısından fazlası sosyal medya kullanıcısıdır. Hesaplarınızın daha profesyonel şekilde yönetilmesi sayesinde hedef kitlenize çok daha kolay şekilde ulaşabilirsiniz. Ayrıca son zamanlarda en çok sonuç alınan dijital pazarlama stratejileri arasında sosyal medya kanalları gelmektedir.

Doktorlar İçin

Sosyal Medya Yönetimi Neden Önemlidir?

Uzmanlık alanınızda verdiğiniz hizmetleri sosyal medya hesaplarınızdan yaptığınız paylaşımlarla tanıtabilirsiniz. Sosyal medya kanalları üzerinden web sitenize trafik çekebilirsiniz. Potansiyel danışmanlarınıza sosyal medya üzerinden kolayca ulaşabilirsiniz.

Sosyal medya paylaşımları ve takipçi kitlesi sayesinde alanınızdaki iyi doktorlardan biri olduğunuzu gösterebilirsiniz.

Hedef Kitle Analizleri

Sosyal medya yönetimi öncelikle hedef kitle belirlenerek başlanır. Çalışmalarınızı yapmaya başlamadan önce hitap etmek istediğiniz insanların yaş aralığı, cinsiyeti, ilgi durumları ve çevrimiçi olma saatleri gibi detayları öğrenmelisiniz. Basit anketler ya da ufak tefek değerlendirmelerle bunu sağlayabilirsiniz.

Ancak uzman bir danışman daha profesyonel yöntemlerle hedef kitlenizi analiz eder. Hedef kitlenizi belirledikten sonra çalışmalarınıza başlayabilirsiniz. Bu bilgi sizlere hedef kitlenize kendini özel hissettirmek adına kampanyalar yürütmenizde yardımcı olur.

Rakip Analizi

Sosyal medya yönetiminde hedef kitle belirlendikten sonra rakip analizi yapılmalıdır. Rakipleriniz de mutlaka sosyal medyada belli çalışmalar yürütmektedir. Bu çalışmaları bilmeden kendi çalışmalarınızı belirlemeniz yanlış olur. Profesyonel bir bakış açısıyla rakiplerinizin çalışmalarını belirleyebilir ve güncel hareketlerinizde buna göre daha baskın hale gelecek içerikler paylaşabilirsiniz. Sosyal medya hesaplarınız her zaman rakiplerinizden aktif kullanılmalıdır.

Reklam Yönetim Çalışmaları

İnternetteki en önemli dijital reklam çalışmalarından biri sosyal medya reklamcılığıdır. Sizler de sosyal medya hesaplarınız üzerinden arama motorları dışında bir reklam çalışması yürütebilirsiniz. Sosyal medya hesaplarınızda içeriklerinizi reklam verdiğinizde daha geniş kitleye ulaştırabilirsiniz.

İçerik Yönetim Çalışmaları

Profesyonel bir sosyal medya yönetimi sürecinde markanızın arama motorlarında üst sıralarda yer almasını sağlar. Bunun için yapmanız gereken öncelikle kaliteli ve özgün içerikler paylaşmanız gerekir. İçeriklerinizi belirlerken rakiplerinizin paylaşımları ve hedef kitlenizin demografik durumu dikkate alınmalıdır. İnsanların ilgisini çekecek ve anlaşılır içerikler paylaşarak sosyal medyada öne çıkabilirsiniz.

Değerlendirme

Sosyal medya hesaplarınız üzerinde gerçekleştirdiğiniz tüm paylaşımların hedefinize ulaşıp ulaşmadığını kontrol etmelisiniz. Günlük, haftalık ve aylık raporlar yaparak bunu sağlayabilirsiniz. Danışmanınız sizlere bu konuda değerlendirme çalışmaları sonunda raporlama sunar. Böylece stratejinizi değiştirebilir, başka çalışmalara girebilir, reklam bütçenizi geliştirebilirsiniz. Kaliteli sosyal medya yönetiminin önemli yapı taşlarından biri değerlendirmedir.

AŞININ HUKUKİ MAHİYETİ

AŞILAMANIN TARİHİ

Aşı, insanlık tarihindeki önemli buluşlardan birisidir. Aşı, bireyin sağlık hakkının temel bir bileşeni olup koruyucu hekimliğin en başarılı örneklerindendir. İnsanlık, uzun zaman boyunca bulaşıcı hastalıklar ile uğraşmış, sterilizasyon ile mikropların öldürülmesi ve aşıların bulunması ile tıpta çok önemli yollar katedilmiştir. Sonuç itibarıyla tüm dünyada aşı ile önlenebilir hastalıklar rutin aşı programları ile büyük ölçüde azaltılmış olup aşılamaya yoluyla her yıl milyonlarca ölümün önüne geçilmektedir.

Zamanla geliştirilen bu yöntem, Çin'den Orta Asya'ya yayılarak Kafkaslara geçmiştir. Türkler, Çinlilerden öğrendiği tekniği göç ettikleri bölgelere taşımıştır. Osmanlı'da da kullanılan "variolasyon" yöntemine İstanbul'a gönderilen bir İngiltere büyükelçisinin eşi olan Leydi Mary Montagu tanık olmuştur. 1717-1721 yılları arasında ülkesine yazdığı mektuplarda İstanbul'da çiçek hastalığına karşı "aşı" denilen bir şey yapıldığını bildirmektedir. Bu mektup aşı yapımına ilişkin ulaşılmış en eski belgedir.

11 Mart 2020'de Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi ilan edilmiştir. Bugün geline nokta da hem Türkiye'de hem dünya genelinde alınan önlemlere rağmen virüs hızla yayılmakta ve vaka ile can kaybı giderek artmaktadır. Çin'de ortaya çıkan ve bütün Dünya'ya yayılan Covid 19, hayatımızın bir parçası haline gelmiştir. İşbu salgın zamanında, birçok yerde bilim insanlarından oluşan ekipler bu konuda çalışmalar yapmıştır.

Bu çalışmalardan bir kısmı sonuç vermiş ve dünya ölçeğinde aşılar tatbik edilmeye başlanmıştır. Covid 19 aşılarından dört tanesinde yüksek oranda başarılı sonuçlar elde edildiği savlanmaktadır. Bu aşılar modern teknolojiler ile birlikte geliştirilen Biontech, Moderna, Oxford (Astrazeneca) ve Gamaleya Araştırma Enstitüsü (Sputnik V) aşılarıdır.



Av. Dr. Cengizhan HATİPOĞLU

Aşı karşıtlarının önemli dayanaklarından biri, Anayasa'nın, "Kişinin dokunulmazlığı, maddi ve manevi varlığı" başlıklı 17. maddesidir. Söz konusu vücut dokunulmazlığına yönelik hak, Anayasa'nın 17. maddesi dışında ayrıca İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi md. 12, BM Medeni ve Siyasal Haklar Sözleşmesi md. 17, Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi md.8 ile de korunma altına alınmış, temel haklar kapsamında sayılmıştır. 1982 Anayasasının 17. maddesinde "Herkes, yaşama, maddi ve manevi varlığını koruma ve geliştirme hakkına sahiptir. Tıbbi zorunluluklar ve kanunda yazılı haller dışında, kişinin vücut bütünlüğüne dokunulamaz; rızası olmadan bilimsel ve tıbbi deneylere tabi tutulamaz." hükmüne yer verilmiştir. Anayasa'nın bu düzenlemesinden, esasen tıbbi zorunluluk ve kanunda yazılı haller dışında aşı olmak istemeyen kişinin aşılanmaya zorlanamayacağı sonucuna varılmaktadır. Eşdeyişle tıbbi zorunluluklar ve kanunda yazılı haller dışında tıbbi bir müdahale olan aşının zorunlu uygulaması yasak olup kişinin tıbbi müdahaleyi ret hakkı bulunmaktadır. Aksinin kabulü, yani kişiye rızası dışında Covid-19 aşısı uygulanması, Anayasa ile korunan vücut bütünlüğü dokunulmazlığı hakkının, bu bağlamda da maddi ve manevi varlığın korunması ve geliştirilmesi hakkının ihlalidir. Buna göre sadece zorunlu aşı uygulamasının değil, zorunlu aşının reddedilmesi durumunda uygulanacak olan idari yaptırımların da kanunda açık bir şekilde düzenlenmesi gerekmektedir.

YASAL ZORUNLULUK OLARAK AŞI

Yasal zorunluluk olarak aşılanmaya ilişkin düzenleme, Umumi Hıfzıssıhha Kanununda yer almaktadır. 1930 yılında yürürlüğe giren Umumi Hıfzıssıhha Kanunu md. 93'e göre, "Ticari ve sınai bütün müesseseler sahipleri müstahdemlerini kendi vesaitiyle kanunun gösterdiği müddetlerde çiçek aşısı ile aşılamaya mecburdurlar". Hatta, 94. maddede "Kanuni mühlet zarfında mükerreren aşılandığını vesikalarla ispat edemeyenlerin Devlet, belediye hizmetlerinde veya hususi ve umumi ticaret ve sanayi müesseselerinde, büyük çiftliklerde istihdamı veya mekteplere kabulü memnurdur(yasaktır)" denilerek, çiçek aşısı olmayı kabul etmeyen kişilerin istihdamı engellenmiştir.

Umumi Hıfzıssıhha Kanunu'nda virüs kaynaklı hastalıklar, salgın hastalık olarak kabul edilmemektedir. Ayrıca kanun, aşı uygulamaları hakkında zorunlu düzenlemelere de cevap verecek yetkinlikte değildir. Sonuç itibarıyla aşılamaya 1930 tarihli Umumi Hıfzıssıhha Kanunu'na dayanarak planlanacak ise gönüllülük durumu dışında aşılamaya yapılamayacaktır. Yani 1930 tarihli Umumi Hıfzıssıhha Kanunu aşılamayı zorunlu kılmamaktadır. Bunun bir diğer sebebi kanunun 57. maddesinde o dönem için salgın hastalıkların sınırlı olarak sayılması(Kolera, veba (Bübön veya zatürree şekli), lekeli humma, karahumma, kızıl, şarbon, felci tifli, kızamık, cüzam gibi), akabinde yine kanunun 72. maddesinde bu sayılan hastalıklar için aşılamaya zorunluluk getirmiş olmasıdır(md. 72: "57 nci maddede zikredilen hastalıklardan biri zuhur ettiği veya zuhurundan şüphelenildiği takdirde aşağıda gösterilen tedbirler tatbik olunur:... 2- Hastalara veya hastalığa maruz bulunanlara serum veya aşı tatbiki"). Güncel bir salgın olan Covid-19 bu kanundaki sayılan hastalıklar arasına girmediği için aşılamaya zorunluluğu 1930 tarihli Umumi Hıfzıssıhha Kanunu kapsamında getirilmemiştir. Bu sebeple de bahsedilen kanuna dayanarak yapılacak olan aşılamaya Anayasa md. 17'nin ihlalini doğurma ihtimali kuvvetlidir.

Öte yandan Anayasa Mahkemesi de önüne gelen bir bireysel başvuruda kanunda sayılan hastalıklardan birine girmediği zorunlu aşının anayasaya aykırı olduğuna karar vermiştir((Halime Sare Aysal kararı, Genel Kurul, B. No: 2013/1789, 11.11.2015). Karara göre, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Uşak İl Müdürlüğü, Halime Sare Aysal isimli çocuğun bebeklik dönemi aşılarının anne ve babası tarafından yaptırılmadığı gerekçesiyle çocuk hakkında sağlık tedbiri uygulanmasını istemiştir. Asliye Hukuk Mahkemesi, 5395 sayılı Çocuk Koruma Kanunu'nun ilgili hükümleri gereğince çocuk hakkında sağlık tedbiri uygulanmasına karar vermiştir. Bunun üzerine aile, Anayasa Mahkemesine bireysel başvuruda bulunmuştur. Yüksek Mahkeme, başvurunun maddi ve manevi varlığının korunması ve geliştirilmesi hakkının ihlal edildiğine karar vermiştir. Kararda, özel yaşama saygı hakkı kapsamında korunan hukuksal çıkarılardan birinin de bireyin fiziksel ve ruhsal bütünlük hakkı olduğu belirtilmiştir.

"Birtakım hastalıklara karşı bağışıklık sağlamak için o hastalığın mikrobuyla hazırlanmış eriyik olarak tanımlanan maddelerin vücuda verilmesi şeklindeki aşı uygulamasının müdahalenin boyutundan bağımsız olarak vücut bütünlüğüne bir müdahale oluşturduğu açıktır." denilerek, söz konusu düzenlemenin, somut başvuruda olduğu gibi doğan her çocuğa belirli bir yaş periyoduna bağlı olarak ve ebeveynin rızası hilafına, ilgili idarece belirlenecek her türlü aşının tatbiki yetkisi verildiği şeklinde anlaşılmaması gerektiği vurgulanmıştır. Anayasa Mahkemesi, ilk olarak 2015 yılında Genel Kurul kararıyla oluşturduğu bu içtihadını bir yıl sonraki başka bir kararında tekrar etmiştir.

MÜDAHALE HAKKININ DOĞMASI

Türkiye'nin taraf olduğu "Biyoloji ve Tıbbın Uygulanması Bakımından İnsan Hakları ve İnsan Haysiyetinin Korunması Sözleşmesi'nin 6. maddesinde, tıbbi müdahalenin ilgili kişinin bu müdahaleye özgürce ve bilgilendirilmiş bir şekilde muvafakat etmesinden sonra yapılabileceği, muvafakat verme yeteneği olmayan bir kimse üzerinde ise, tıbbi müdahalenin sadece onun doğrudan yararı için yapılabileceğine değinildikten sonra, müdahaleye muvafakat verme yeteneği bulunmayan küçüğe veya akıl hastalığı ve benzeri herhangi bir sebepten dolayı muvafakat verme yeteneği bulunmayan bir yetişkine sadece yasal temsilcisinin veya kanun tarafından belirlenen bir kişi veya makam ve kuruluşun izni ile müdahalede bulunulabileceği belirtilmiştir.

Bununla birlikte Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi (AİHM) demokratik toplumlarda zorunlu aşıların bazı hallerde gerekli olabileceğine de hükmetmiştir. Çekya'da çocukların difteri, tetanoz, kızamık ve Hepatit B'nin de aralarında olduğu dokuz hastalığa karşı zorunlu olarak aşılanması gerekmektedir.

AİHM'deki davayı Çek aileler çocuklarına zorunlu olan aşıları yaptırmamaları üzerine kreşe kabul edilmemesi üzerine açmıştır. Mahkeme kararında "Bu önlemlerin 'demokratik bir toplumda gerekli' olarak kabul edilebileceği" belirtilirken, Çekya'nın sağlık politikasının çocukların "yararına" olduğu kaydedilerek "Amaç her çocuğun aşı yoluyla ya da sürü bağışıklığı sayesinde ciddi hastalıklara karşı korunması olmalıdır" denilmiştir. Böylece mahkeme Büyük Daire marifetiyle Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi'nin 8. maddesi olan özel hayata ve aile hayatına saygı hakkının korunması bağlamında bir ihlal olmadığını ve ilk kez çocuk hastalıklarına karşı zorunlu aşılamaya belirli hallerde söz konusu olabileceğini Nisan 2021'de karara bağlamıştır.

Tüm yapılan açıklamalar çerçevesinde Türkiye'de şu an için Covid-19 aşısı hakkında aşılamaya zorunlu olmadığı ortaya çıkmaktadır. Sağlık Bakanlığı açıklamasına göre de Türkiye'de çocukluk aşıları dâhil, aşı uygulaması zorunlu değildir. Ancak ilerleyen günlerdeki salgının durumu ve aşılamaya sürecinin gidişatına göre Anayasa ve uluslararası sözleşmeler bağlamında yasal düzenlemelerde değişiklikler yapılması olasıdır. Zira Türkiye'de 2011 yılında yalnızca 183 aile çocuğuna aşı yapılmasını reddederken 2017 yılında bu sayı 23 bine yükselmiştir. Salgının büyüklüğü ve önlenemez hali düşünüldüğünde bu veriler çerçevesinde düzenleme kaçınılmaz gözükmektedir.

AŞININ İŞ HUKUKU BAĞLAMINDA DEĞERLENDİRİLMESİ

Covid-19 pandemisi, modern iş hukukunun dinamiklerini değiştirmekte, iş ilişkileri bakımından yeni hukuki sorunları doğurmaktadır. Covid-19 aşılı, pandemi ile mücadelede etkin bir araç olarak görülmektedir. Ancak aşılardan uygulanmaya başlaması, işverenlerin işçiyi aşı olmaya zorlayıp zorlayamayacakları, aşılanmayan işçinin iş sözleşmesini feshedip edemeyecekleri gibi yanıtlanması güç sorular ortaya çıkarmıştır.

İlk İş Kanunu, 1936 yılında yürürlüğe girmiştir. 2012 yılına gelinceye kadar, işçi sağlığı ve iş güvenliği ile ilgili bölümde işin türüne ve tehlike sınıfına göre önceden belirlenmiş, işverence alınması istenen önlemler yer almaktaydı. 2012'de ise İş Kanunu bünyesinden ayrılarak yürürlüğe giren 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu çok farklı bir yaklaşımla hayata geçmiştir.

6331 sayılı Kanuna göre işveren işyerine içerden veya dışarıdan gelebilecek olası riskleri, işyeri hekimi ve iş güvenliği uzmanlarından hizmet alarak saptayacak, saptanan risklere karşı her türlü önlemi alarak riskleri önlemeye çalışacak, tamamen önlenemiyorsa, riskleri en aza indirmeye çalışarak çalışanları koruyacaktır. Periyodik yenilemelerin dışında, riskleri belirleyen girdilerde meydana gelen her değişiklikte risk değerlendirmeleri yeniden yapılacak, sağlık ve güvenlik alanında çalışanlara eğitim verilecek (md.4,5). Çalışanlar ise, kendilerinin ve hareketlerinden veya yaptıkları işten etkilenen diğer çalışanların sağlık ve güvenliklerini tehlikeye düşürmeyecektir (m.19).

İşverenlerin Covid-19 ile mücadele kapsamında, İş Sağlığı ve Güvenliği mevzuatı gereğince salgını önlemek amacıyla alması gereken birtakım önlemler ve tedbirler bulunmaktadır. Bu kapsamda işverenler, işçilerin çalışma ortamında hijyen tedbirlerinin alınmasını ve sosyal mesafe kurallarına uyulmasını sağlamakla yükümlüdür. Ek olarak işverenin, işçileri Covid-19 salgın hastalığı hakkında bilgilendirerek acil eylem planlarını da hazırlaması gerekmektedir.

Yine Türk Borçlar Kanunu m. 417 gereğince "İşveren, hizmet ilişkisinde işçinin kişiliğini korumak ve saygı göstermek ve işyerinde dürüstlük ilkelerine uygun bir düzeni sağlamakla yükümlüdür." Aynı maddenin ikinci fıkrasına göre, "İşveren, iş yerinde iş sağlığı ve güvenliğinin sağlanması için gerekli her türlü önlemi almak, araç ve gereçleri noksansız bulundurmak; işçiler de iş sağlığı ve güvenliği konusunda alınan her türlü önleme uymakla yükümlüdür." Bu madde yanında 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ile işverenin iş sağlığı ve güvenliğini sağlama yükümlülüğü somutlaştırılmıştır.

ZORUNLU AŞI UYGULAMASI

Zorunlu aşı uygulaması ile kişilik haklarına saldırının hukuka uygun olması ancak kanunun verdiği yetki ile mümkün olabilir. Zorunlu aşının sadece kanun ile öngörülmesinin Anayasa m. 17 hükmünün de gereği olduğu yukarıda izah edilmiştir. Yürürlükteki hukukta Covid-19 hastalığına karşı kanun ile zorunlu aşı öngörülmemesi sonucunda ise, işçinin aşı olup olmaması kural olarak kişisel yaşamına ilişkin bir karar olup işverenin yönetim hakkı kapsamı dışında kalmaktadır.

İşçinin aşı olup olmaması yönetim hakkı kapsamı dışında kaldığından işverenin işçiyi aşı olmaya zorlayan talimatları, işçinin kişilik haklarını ihlal edecektir. İşçinin bu nevi talimatlara uyma borcu bulunmadığı gibi işveren, aşı talimatına uymadığından bahisle işçinin iş sözleşmesini kural olarak feshedemeyecektir. Bununla birlikte kanuni bir zorunluluk bulunmasa dahi, aşı olmayı reddeden kişinin mesleğinin niteliği dikkate alındığında, başkaları için işçi olarak çalıştırılmayacak kadar tehlike oluşturduğunun kabulü halinde ise, istisnai olarak, iş sözleşmesinin işverence fesih hakkı gündeme gelecektir.

İşverenlerin ve işyeri hekimi ile varsa sağlık ve güvenlik kurulunun, çalışanlara yönelik yapacakları eğitici toplantılarda, işverenin yukarıda belirtilen yükümlülükleri de hatırlatılarak, sıraları geldiğinde çalışanların aşı olması gerektiği anlatılmalıdır. Aksi takdirde, yasal yükümlülük olarak risklere karşı önlem almakla yükümlü olan işveren, tıbbi nedenler hariç, aşı olmak istemeyen çalışanın, iş risklerini önleme yükümlülüğünü yerine getirmesine engel olduğu için, iş sözleşmesini geçerli nedenle feshetmek durumunda kalabilecektir. Ek olarak, işçinin aşı olmak istememesi halinde bulaş riskinin devam edeceği göz önüne alındığında, işverenin İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ve sair mevzuatta öngörülen sorumluluklarını yerine getirmesine engel teşkil edeceği için "haklı fesih" yolunun açılacağını söylemek mümkündür. Yine, işverenin iş sağlığını ve güvenliğini sağlamaması halinde de diğer işçiler de işverence karşı "haklı fesih" hakkını kullanabilecektir.

Neticeten, işverenin işçilerine Covid-19 aşısını yaptırmasını zorunlu kılması, işçinin bu aşığı mutlaka yaptırılması anlamına gelmeyecek ise de işverenin, aşının yaptırılmamasını haklı fesih sebebi göstermesi gündeme gelebilecektir. Ayrıca 4857 sayılı İş Kanunu m. 25/3 hükmü gereğince, işçiyi işyerinde bir haftadan fazla süre ile çalışmaktan alıkoyan zorlayıcı bir sebebin ortaya çıkması halinde, işverenin, iş akdini derhal haklı nedenle feshedebileceği düzenlenmiştir. Ancak bu düzenleme Covid-19 salgınına halihazırda yakalanmış bulunan işçi için geçerlidir.

Bu kapsamda koronavirüs, henüz kanunda "bulaşıcı hastalık" tanımı içinde yer almasa da tüm dünyada ve ülkemizde salgın hastalık olarak kabul edilmektedir. İş Kanunu çerçevesinde, "sağlık sebepleri" ile "iş güvenliği açısından tehlike oluşturmaması" halinde işverene tazminatsız "haklı fesih" hakkı tanınmaktadır. Bu kapsamda, işçinin tedavi olmayı kabul etmeyip karantinaya uymaması, aşı olmaması, işyerinde çalışmasında bulaş durumu nedeni ile sakıncalı bir hal oluşturmaması halinde işçiyi, haklı sebeple işten çıkarma ihtimali söz konusu olabilecektir.

"AŞI DURUMU ÇALIŞANA SORULABİLİR Mİ"

İşçi veya işçi adayına aşı olup olmadığına ilişkin soru yöneltilmesi ve cevap alınması, doğrudan işçinin/adayın kendisinden bilgi toplanması şeklinde gerçekleştirilen sağlık verisi işleme faaliyetidir. Hukukumuzda, işçi ve işçi adayının aşı durumuna ilişkin soruların hukukiliği, KVKK'de yer alan usul ve esaslara uygun olması yanında işverenin işçinin kişisel verilerini koruma borcunu düzenleyen Borçlar Kanunu md. 419 hükmüne aykırı olmamasına bağlıdır. İş ilişkisinde işçi ve işçi adayının aşı durumunun işlenmesi ayrıca ölçülülük ilkesi gereği, "işyeri ile ilgili" olma amacı ile sınırlandırılmıştır. Oysa aşı olmak, işçinin kişisel yaşamına ilişkin bir konudur. Dolayısıyla, uygulamada işverenlerin hastalanma ve hastalığın bulaşma ihtimalinin yüksekliğine ilişkin bilimsel olmayan bir öngörü edinme amacıyla işçi veya işçi adayına aşı durumuna ilişkin soru sormaları, BK md. 419 ve KVKK md. 4 hükmüne aykırılık oluşturmaktadır.

AŞININ CEZA HUKUKU BAĞLAMINDA

DEĞERLENDİRİLMESİ

Bulaşıcı hastalığın kontrol altına alınması, karantina şartlarına uyulmamasıyla ilgili olarak TCK'nın "Kamu Sağlığına Karşı Suçlar" bölümü madde 195'te bir düzenleme mevcuttur. Maddeye göre "Bulaşıcı hastalıklardan birine yakalanmış veya bu hastalıklardan ölmüş kimsenin bulunduğu yerin karantina altına alınmasına dair yetkili makamlarca alınan tedbirlere uymayan kişi, iki aydan bir yıla kadar hapis cezası ile cezalandırılır". Bu maddeyle kamu sağlığının korunması amacı güdülmektedir. Ancak bu suç, sadece karantina altında bulunan kişilerin, karantina şartları ve tedbirlerine uymaması durumu için düzenlenmiştir. Hastalığa yakalanmış bir kişinin virüsü başkasına bulaştırması durumunda bu madde hüküm alanı bulmamaktadır.

İnsanlar her ne kadar bilgilendirilse de dikkatli bir süreç yürütülmedikçe virüsün hasta bir kişiden sağlıklı bir kişiye geçmesi mümkündür.

İşte bu sebeplerden ötürü yeni tip Corona virüsü taşıyan bir bireyin hastalığı başkasına bulaştırmasıyla kişinin ölmesi ya da sağlığında geçici veya geri dönüşümlü bir hasara neden olması bu olayların hukuki bir değerlendirilmeye ihtiyaç duyduğunu göstermektedir. Fakat TCK'da bulaşıcı hastalıkların bir başkasına bulaştırılması ayrı bir suç tipi olarak düzenlenmemiştir. Bu nedenle failin cezai sorumluluğunu belirleyebilmek açısından eylem gerçekleşirken manevi unsura dikkat edilmesi gerekmektedir. Manevi unsur, failin, suçu işlerken suça karşı duyduğu motivasyondur. Tabii ki failin sonucu (ölüm, yaralama gerçekleşmesi) önemli olduğu gibi görünür bir sonuç vermemesi de failin yarattığı tehlikeden dolayı tehlike suçunu oluşturmaktadır.

Koronavirüse yakalanan kişinin yapılan testler sonucu hastalık taşıdığını bilmesi veya hastalık belirtileri göstermesine ve bunu yayabileceğini bilmesine rağmen gerekli tedbirleri almaması ve karantina şartlarına uymaması neticesinde virüsü yayan kişi hakkında ölüme sebep olması halinde sebep sonuç ilişkisinin ispatlanması kaydıyla insan öldürme suçu kapsamında ceza verilebilecektir. Virüsü bilerek ve isteyerek yaydığı durumlarda karşı tarafın virüsü biliyorsa ancak virüs bulaşması sonucu kişi ölmediyse bu durumda da kasten yaralama suçu ve hatta duruma göre insan öldürmeye teşebbüs suçu kapsamında değerlendirme yapılabilecektir.

Genel güvenliğin kasten tehlikeye sokulması suçu(TCK md.170), kişilerin hayatları, vücut bütünlükleri ve malvarlıklarına yönelik tehlikeli bazı fiilleri cezalandırarak insanların huzur ve güven içerisinde sosyal yaşamlarının genel güvenliğini temin etmeye çalışan bir tehlike suçudur. Korona virüsü karantinasından kaçarak diğer bireylere bulaştırma, riski soyut tehlike suçu niteliğinde genel güvenliği kasten tehlikeye sokma suçunun konusunu oluşturabilir.

TÜRKİYE'DE COVID 19 İLE İLGİLİ

ALINAN ÖNLEMLER

20.08.2021 tarihli "Bazı Faaliyetler İçin PCR Testi Zorunluluğu Genelgesi"ne göre 6 Eylül 2021 Pazartesi gününden itibaren aşı olmayan kişilerin; konser, sinema ve tiyatro gibi vatandaşların toplu olarak bulunduğu faaliyetlere katılımlarında negatif sonuçlu PCR testi zorunluluğu getirilecektir.

* Yazı çalışması esnasında pekçok hukuki makale, haber ve açık kaynaktan yararlanılmıştır.

sosyal hayatı etkileyen sorun

Tırnak Mantarı



Genel olarak ayak tırnaklarında görülen tırnak mantarı (onikomikoz), çeşitli yollarla bulaşabilen enfeksiyonel bir hastalıktır.

Hastalık toplumun %10'unda görülmekle birlikte, 60 yaş ve üzerinde bu oran iki katına çıkmaktadır. Tırnak üzerindeki mantar lekeleri hastalık başlangıcında beyaz ya da sarı renkte ve küçük boyutlarda olsa da, daha sonra bu lekelerin boyutu artmakta ve tüm tırnağı kaplayabilmektedir. Tırnak mantarı, tırnak üzerinde yayıldıkça tırnaklar kalınlaşmakta, tırnakların renk düzenleri bozulabilmekte ve tırnaklar parçalanabilmekte. Tırnak mantarı, tırnak civarında ağrılara sebep olabilmektedir.

Beauty Lounge
Çağla Gazioğlu

Tırnak Mantarının Belirtileri

- Tırnaklarda görülen kırılmalar.
- Tırnaklarda görülen kalınlaşma.
- Sarı veya beyaz çizgilerin yanı sıra tırnaklardaki renk ve şekil bozuklukları.
- Tırnaklardan gelen koku.
- Hasar görmüş tırnakların tamamen çıkması.

Tırnak Mantarının Sebepleri

Tırnak mantarına genellikle Tinea Pedis isimli dermatofit bir mantar sebep olur. Bu mantar çoğunlukla insan cildinde zararsız bir şekilde yaşarken, uygun ortamlarda çoğalarak enfeksiyonlara sebep olabilmektedir.

Mantarlar yüzme havuzları, duş gibi sıcak ve nemli ortamlarda bulunabilir. Tırnak ya da tırnak yatağına yerleşen mantarlar sıcak ve nemli ortamlarda çok daha hızlı çoğalırlar. Ayaklar genellikle ayakkabı içerisinde sıcak ve de nemli bir ortamda bulunduğu için, ayak tırnaklarında mantar görülme olasılığı el tırnaklarına göre çok daha yüksektir. Bunun yanında ayak parmaklarında, el parmaklarına göre daha az kan akışı vardır. Bu sebeple de vücudun bağışıklık sisteminin ayak tırnaklarındaki enfeksiyonu temizlemesi güçleşmektedir.



Tırnak Mantarının Tedavisi

Tırnak mantarının tedavisinde Terbinafin ve Itrakonazol etken maddelerini içeren ilaçlar oldukça etkilidir. Bu etken maddeleri içeren ilaçlar ile yapılan tedavilerde el tırnaklarında %80 – %90, ayak tırnaklarında da %70 – %80 civarında başarı sağlanabilmektedir.

Antifungal (mantar öldürücü) tırnak kremleri de tırnak mantarının tedavisinde etkilidir.

El ve ayaklar, parmak araları dahil olmak üzere sık sık sabun ve su ile yıkanmalı ve ardından kurulmalıdır. Giyilen çorap ve ayakkabılar ayakları havasız bırakmamalıdır.



Bunun yanında giyilen çorapların günlük olarak değiştirilmesi, ter gibi etkenlerle nemli kalabilecek ayakkabı içlerinin mutlaka kuru olmasına dikkat edilmesi gerekmektedir. Mümkünse en az iki çift ayakkabı kullanılmalı ve bunlar günlük, değişimli olarak giyilmelidir. Mantara sebep olan eski ayakkabılar mümkünse atılmalıdır. Mantarlı tırnakların kesiminde ayrı bir tırnak makası kullanılmalıdır. Havuz, duş gibi ortak alanlarda yalın ayak dolaşılmalıdır, mutlaka terlik veya sandalet giyilmelidir. Eğer manikür ve pedikür yaptırılıyorsa, burada kullanılan aletlerin steril olmasına özen gösterilmelidir.

Hijyenik şartlarda törpülenmek sureti ile tırnak üzerindeki mantarın miktarı azaltılabilir. Bu yöntem, tırnak civarındaki ağrının da azalmasına yardımcı olur.

İleri seviyedeki tırnak mantarlarının tedavisinde cerrahi yöntemler gerekebilir. Mantarın bulunduğu tırnak anestezi altında çekilerek, çekilen tırnağın altından sağlıklı tırnağın çıkması sağlanabilmektedir. Yeni tırnağın çıkması bir yıl sürebilmektedir.



Ciğer ye, uzun Yaşa!

Protein, vitamin ve bir çok besin değeri içerdiği için, ülkemizde yoğun bir şekilde tüketilen ve çok sevilen ciğer, lezzetinin yanı sıra faydaları ile öne çıkıyor...

Protein, demir, bakır ve A vitamininden zengin olan ciğer, şifa dağıtıyor. İçerdiği potasyum sayesinde hücrelerin büyümesini, onarılmasını ve yenilenmesini sağlıyor. Kalp hastalıklarını önüyor. Cilt ve göz sağlığını koruyor. Akciğer sağlığını koruyor. Kanseri riskini azaltıyor. Kansizliği bitiriyor.

Ciğerin faydaları nelerdir?

Ciğer içerisinde A vitamini bulunmaktadır. A vitamini diğer vitaminlerden çok daha fazladır. Bu nedenle göz sağlığı üzerinde ciğerin çok büyük faydaları bulunmaktadır. Bu nedenle haftada en az iki kez ciğer yiyerek göz sağlığını çok daha koruyabilirsiniz.

Ciğerin en bilindik ve en çok sağladığı fayda; tabii ki kan yapıcı özelliğinin bulunmasıdır. Ciğerin içerisinde bulunan maddeler direk olarak insan vücudunda kan yapımında kullanılan maddelerdir.

Ciğer vitamin kaynağı!

Vücudun demir eksikliğinde şiddetli yorgunluk oluşur. Ciğer demir kaynağıdır. Karaciğerdeki demir hemoglobinin oluşumunu destekler. Bu yüzden ayda en az 2 kez tüketilmesi tavsiye ediliyor.

Diş sağlığına iyi gelir. Karaciğer, yağda eriyen A, D, E ve K2 vitaminlerini içerir. Bu vitaminler ise sağlıklı dişler için gerekli olanlardır. B vitamini yönünden zengin olmasıyla unutkanlığa iyi gelmektedir.

Vücuttan toksinlerin atılmasını sağlar

Antioksidan özelliği ile insan vücudunda bulunan zehirlerin vücuttan atılmasını sağlar. Vücutta bulunan kimyasalları atığı için ilaç kullanırken ciğer yemeniz bu ilaçların etkilerini göstermeden vücuttan atılmasına neden olacaktır.

İçerdiği çinko sayesinde yaraların hızlı iyileşmesine yardımcı olur. Vücut direncini artırır.

Ciğer bağışıklığı güçlendiriyor!

Bağışıklık sistemini güçlendirir ve hücrelerin yenilenmesini sağlar.

Özellikle spor yapan insanların ciğer tüketerek enerji kazanmaları mümkündür.

Halsizlikle belirti veren B12 eksikliği, ihmale gelmiyor. Vücutta yaşamsal öneme sahip bu vitamin ciğerde bolca bulunuyor...

Uzmanlar, B12 eksikliğinin nörolojik hastalıklara neden olabileceğini söylüyor. B12 eksikliği 50 yaşından sonra risk oluşturuyor. Doğurganlığı sağlayan B12, hafızayı güçlendiriyor.

Kuzu ciğeri, vücudun B12 ihtiyacını karşılar. Düzenli tüketildiğinde B12 eksikliğine bağlı hastalıkları önler.



Karaciğer vücudun kan yapım yeridir. Kan yapım yeri karaciğerden dalağa, oradan da kemik iliğine geçiyor. Ama karaciğerin o özelliği aynen kalıyor. Ciğer kızartılırken çok fazla ısıl işleminden geçirilmemeli. Hafif kızartıldığında içerisindeki besin değerlerini koruyor ama çok kızartıldığında içerisindeki besleyici unsurların bir kısmı sıcaklıkla bozuluyor.

Bizden söylemesi; Bu lezzeti Çok seveceksiniz...

Enfes ciğer şiş lezzetimiz özel incecik lavaş ve eşsiz mezelerimiz ile cenemenizi şiddetle tavsiye ederiz.



Ciğerci Hamza'da

yediğiniz ciğerin tadını asla unutamayacaksınız.

Ciğerci Hamza'da, ciğerin bu kadar lezzetli olmasında ki en büyük etken; kuzu ciğerinin günlük taze olarak dolaba girmeden işlenmesidir. Buza girip donduğu zaman ciğerin tadı değişebiliyor. Lezzetinde değişim olabiliyor. Ciğer her zaman taze tüketilmelidir.

Ciğerin yanında ikram edilen ezme salata, sumaklı soğan, közde soğan, közde pişmiş domates ve biber, en son olarak da taze sunulan yeşillik tabağı da ciğerin yanında görsel şölen yaratıyor ve sipariş alındıktan sonra hazırlanarak taze taze servis ediliyor.

Ciğerin yanında sunulan ince lavaşlar tadıma göre yağlı ve yağsız olarak sunuluyor.

Türk Hemşireler Derneği Genel Sekreteri Dr. Azize Atlı Özbaş;

PANDEMİDE HEMŞİRELER EN ÖN SAFLARDA YER ALDI

Hemşireler Pandemi sürecinde kendileri ve ailelerinin sağlıklarını riske atarak, en önde savaştlar...

Göz doldurdular

Salgın sürecinde en büyük yük sağlık sektörünün üzerine düştü. Artan sağlık hizmeti talebi ve kısıtlı kaynakların söz konusu olduğu pandemi sürecinde, hemşireler salgınla mücadelenin en ön saflarında yer alarak, kendilerinin ve ailelerinin sağlıklarını riske atma pahasına sağlık bakım hizmetinin nitelikli ve güvenli sunumunu sağlamak için mücadele ettiler. Salgın döneminde hemşireler, sağlık sisteminin omurgası oldular.

Özellikle hemşirelik eğitimindeki, uygulamasındaki ve yönetimindeki sorunları çözemezseniz halka nitelikli hizmet veremiyorsunuz. Sağlık sisteminin temel yüklenicileri ve omurgası olan hemşireliğin niteliğinin iyi olması gerekiyor. Mevzuatın da bizim bu sahip olduğumuz niteliği uygulamaya geçirme konusunda uygun olması gerekiyor.

Hemşirelik fakültelerine hemşire olmayan öğretim üyeleri atanmaya başlandı. Bizler 'Ancak bu mesleğin sahipleri mesleği öğretebilir' diyoruz.

Çünkü hemşirelik kendi alanına özgün spesifik bilgileri olan, kendine özgün uygulamaları olan bir bilim dalı. Şu anda biyologlar, kimyagerler, hekimler, veterinerler hemşirelik fakültelerinde öğretim üyesi olarak çalışmaya başladılar.

Salgın patlak verdiğinde hemşire açığı ortaya çıktı veya ekiplerin bir yerden bir yere çekilmesi durumu ortaya çıktı. Yıllarca hiç çalışmadığı farklı bölümlerde çalışmak zorunda kalan hemşireler oldu. Daha sonrasında hemşirelerin yıpranmışlıkları ortaya çıktı. Sayının az olması, yeteri kadar eğitilmiş yoğun bakım hemşiresinin bulunmaması sonucunda işgücü yanlış planlanarak hemşireler 24 saat çalışma gibi bir duruma kadar ilerlemek zorunda kaldı. 24 saat çalıştırılan hemşire arkadaşlarım var. Bu hiç insancıl bir yaklaşım değil. 24 saat çalıştığında verimli bir hemşirelik bakımı da sağlayamazsın hastalara. Çünkü uykusuzluk ve mental yorgunluk yüzünden hata oranlarının da artacağını düşünüyorum. 24 saatlik bir zaman diliminde aynı dikkati ve aynı bakım hizmetini sunabilmek imkansız.

Sağlık Emekçileri Çok Etkilendi

Pandemi ile birlikte çok daha ağır hale gelen çalışma koşulları sağlık emekçilerinin kişisel sosyal ve aile yaşamlarını olumsuz etkiledi.

YÜZDE 30'U COVID

Kendisine Covid-19 teşhisi konulan sağlık çalışanlarının oranı %30, aile bireylerinde pozitif vaka oranı ise %49.2. Salgın süresince çalışmasına engel bir hastalığı olduğu halde çalışmak zorunda kalanların oranı %33.4' tür.

YÜZDE 97'Sİ 'YORULDUK' DEDİ

Kendisine Covid-19 teşhisi konulan sağlık çalışanlarının oranı %30, aile bireylerinde pozitif vaka oranı ise %49.2. Salgın süresince çalışmasına engel bir hastalığı olduğu halde çalışmak zorunda kalanların oranı %33.4' tür.

TÜKENMİŞLİK HISSİ ARTIYOR

Sağlık çalışanları yaşanan sorunlarla birlikte ruhsal olarak da sarsıldıklarını söylüyor. Tükenmişlik hissi yaşadıklarını belirtenlerin oranı %80'nin üzerinde, huzursuz olduklarını ifade edenlerin oranı %90. Çağın en yaygın hastalığı stresi yaşadıklarını belirtenlerin oran ise %92.4.

4 KİŞİDEN BİRİ İSTİFAYI DÜŞÜNÜYOR

Yaşanan sorunlardan dolayı sağlık çalışanlarının %27'si istifa etmeyi düşünüyor. Bunun sebebi ise yoğun çalışma temposu, salgın korkusu, gelir kaybı, ücret adalet, mobing ve şiddet olaylarına dayanıyor.

Uzm.Hem. Deniz Atmaca
Liv Hospital Samsun Hasta Bakım Hizmetleri

AŞI TOPLUM SAĞLIĞI İÇİN ÖNEM TAŞIYOR

1-COVID SALGINI DÖNEMİ SİZİN İÇİN NASIL GEÇTİ?

30 Ocak 2020'de CoViD-19 dolayısıyla, Dünya Sağlık Örgütü tarafından küresel bir sağlık acil durumu ilan edilmiştir. 11 Mart 2020 tarihinde ise virüs pandemi yani küresel salgın hastalık olarak kabul edilmiştir. Türkiye'nin koronavirüs ile tanışması 11 Mart 2020 öncesinde başladı. Solunum yolunu etkileyen, tedavisi ve o dönemde aşısı olmayan SARS-CoV-2 adlı virüs sebebiyle, dünyanın alarına geçti bu dönemde. 11 Mart'ta Türkiye'de ilk kez bir koronavirüs vakası görüldüğünü kamuoyuyla paylaştı 12 Mart tarihinden itibaren Türkiye'de ilk kısıtlama kararları devreye girdi ve kademeli bir şekilde hayata geçen bu kısıtlamaların kapsamı zamanla genişletildi. Bu süreç içerisinde kısıtlamaların da olması ile birlikte okulların kapanması yoğun bir çalışma temposu mesleki görev ve sorumluluklar çok büyüktü. Hemşireler bakım verici konumunda olmalarından dolayı COVID-19 salgınında sağlık hizmetinin sunulmasında ön cephede hizmet veren ve kilit noktada yer alan meslek grubudur. Değişen iş yaşamına uyum sürecindeki güçlüklerin yanında bazı meslektaşlarımızın ev ortamı dışında tek başına otel ve misafirhane gibi ortamlarda ikamet etmek zorunda kalması ve aile üyeleri ile plansız bir ayrılık yaşanması da süreç ile baş etmelerini zorlaştırmıştır. Çalışma ortamlarındaki hızlı değişime ayak uydurma çabası, iş yükü artışı ve yeni gelişmeler gibi durumlar çalışanları duygusal olarak etkilemiştir. Pandemi süreci hemşireler için çok zorlu geçse de güçlü bir ekip olarak profesyonel şekilde zamanında yapılan müdahalelerle bu zamana kadar başarılı bir yol kat edildi.

2-COVID AŞISI İLE İLGİLİ NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

Koronavirüs pandemisi yaklaşık 1 yıldır tüm dünyada etkisini sürdürüyor. Koronavirüsten ve bulaşıcı hastalıklardan korunmak ve yayılmasını önlemek için maske, mesafe ve temizlik kurallarına uymak büyük önem taşıyor. Bu önlemlerle birlikte toplumun aşılınması ve Covid- 19'a karşı bağışıklık oluşturulması en önemli öncelikler arasında yer alıyor.

Aşılar toplumsal sağlığın korunmasında çok önemli bir yere sahiptir. Toplumların, salgın hastalıklardan korunması ancak toplumsal bağışıklığının kazanılması ile mümkündür. Bu da aşılama yolu ile gerçekleşebilir. Aşılar hastalıkları önleyebilir veya daha hafif seyretmelerini sağlayabilir. Koronavirüs enfeksiyonunun ciddi riskleri ve aşıların sağladığı bağışıklığın yararları göz önünde bulundurulduğunda aşılama toplumsal bir sorumluluktur.

3-PANDEMİ DÖNEMİNDE KARŞILAŞTIĞINIZ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKTINIZ?

Pandemi döneminde stresle başa çıkma konusunda tüm ekip olarak birbirimize destek olduk, risk altında olmamız süreç yönetiminde daha hassas davranmamızı gerektirdi. Hastalarımızın taburcu olmaları, onları sağlıklı uğurlamak bizim en önemli gayelerimizden. Covid-19 tedbirleri doğrultusunda hepimiz üzerimize düşenleri yaparak kurallara uymalıyız; unutmamalıyız ki aşı olma sorumluluğumuzu yerine getirmek, maske kullanımını aksatmamak ve sosyal mesafeyi sağlamak en önemli hususlardandır.



BAHAR TÜKENMEZ
ACİL SERVİS SORUMLU HEMŞİRESİ

1-COVID SALGINI DÖNEMİ SİZİN İÇİN NASIL GEÇTİ?

Hem mesleğimizin getirdiği sorumluluklarımızın yükü arttı hem de aile içindeki yükümüz arttı. Hastalık bize bulaşır mı sevdiklerimize birşey olur mu korkusuya baş başa kaldık . Nasıl bulaştığını bilmediğimiz bi hastalık ile mücadele etmek zorunda kaldık. Bu hastalık nedeniyle kaybettığımız hastalarımız ve meslektaşlarımızı gördükçe üzüntümüz ve korkularımız dahada arttı .Sevdiklerimizi kaybetmemek için alınan önlemlere mutlaka dikkat etmeliyiz.

2-COVID AŞISI İLE İLGİLİ NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

Tam olarak nasıl birşeyle savaştığımızı bilmiyoruz. Bu hastalık nedeni ile bazılarımız sevdiklerimizi kaybederken bazılarımız sevdiklerimizi kaybetmenin eşiğinden son anda kurtuluyoruz. Yaşadığımız korkunun ve acının bir tarifi olacağını düşünmüyorum . Bu yüzden aşının önemi çok büyük hastalığı daha hafif atlatacağımıza ve ölüm oranlarının azalacağına ve aşı oranı arttıkça salgının biteceğine inanıyorum.

3-PANDEMİ DÖNEMİNDE KARŞILAŞTIĞINIZ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKTINIZ?.

Pandemi döneminde mesai kavramı gözetmeksizin çalıştık. Bizim ve yakınlarımızın hasta olmasından duyduğumuz endişe ve korkuyu hastalarımızın iyileştiğini görerek bi şekilde yenmeye çalıştık. Yakınlarımızın hastalığında onları kaybetme korkusuyla karşı karşıya kaldık. Bu duyguları yaşamayanın anlaması çok zor. Bu hastalığın aşı ile azalacağına inanarak güçlü durmaya çalıştık.

SEVİNÇ UÇAR BOY
EĞİTİM HEMŞİRESİ VE GELİŞİM HEMŞİRESİ

1-COVID SALGINI DÖNEMİ SİZİN İÇİN NASIL GEÇTİ?

Covid salgını döneminde en çok endişe duyduğum süreç aileme, sevdiklerime ya covid hastalığını ben bulaştırıp; olumsuz sonuçlara sebep olursam korkusuydu. Her geçen gün duyduğumuz ve hastanede çalışırken şahit olduğumuz vaka sayıları ve vefat sayıları endişelerimizi arttırdı tabiki. Kimi zaman umutsuzluğa kapıldık kimi zaman korktuk ama hastaların biz sağlık çalışanlarına ihtiyacı olduğunu da unutmadık. Çaresizce gözlerimize bakan hastalara umut olmaya çalıştık.

2-COVID AŞISI İLE İLGİLİ NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

Toplumsal bağışıklığı sağlamak aşı ile mümkün olacaktır. Bu sebeple herkesin aşılınması gerekmektedir ve aşı karşıtı olan insanları ikna etmeyi başarmalıyız. Aşılarımızı uygun dozlarda yaptırılmalı ve hem kendi sağlığını hem de toplum sağlığını koruyalım.

3-PANDEMİ DÖNEMİNDE KARŞILAŞTIĞINIZ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKTINIZ?.

İlk dönemlerde kendimizi savaşta gibi hissettik; sonucu belli olmayan, gidişatı hızla değişen bir kaos yaşadık. Üzerimize düşen görev ve sorumlulukları layığı ile yerine getirmeye çalıştık. Sağlık çalışanları olarak kenetlendik, birbirimize destek olduk ve ekip olmayı başardık. Birimiz covid olduk hepimiz yaşadık aynı korkuları, endişeleri, gelişebilecek komplikasyonları; gidişatı çaresizce izledik bekledik ama hep birbirimize destek olduk. Çünkü biz sağlık çalışanları çok büyük ve güçlü bir aileyiz.

DOĞAN AYDIN
LABORATUVAR SORUMLUSU

1-COVID SALGINI DÖNEMİ SİZİN İÇİN NASIL GEÇTİ?

Covid salgını dönemi şahsım için çok yorucu, çok fazla yıpratıcı geçti. Uykusuz mu kalmadık laboratuvarda mı sabahlamadık ne gerekiyorsa laboratuvar ekibi elimizden gelenin en iyisini yaptığımıza inanıyoruz.

2-COVID AŞISI İLE İLGİLİ NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

Covid aşısı için Dünya pandemi ile uğraşırken aşı karşıtı olan kişilerin inatlaşması yüzünden süreç sıkıntılı ilerliyor, devletin bize verdiği bu imkanları değerlendirip herkes aşısının zamanı gelince olması gerekmektedir.

3-PANDEMİ DÖNEMİNDE KARŞILAŞTIĞINIZ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKTINIZ?.

Pandemi döneminde aile olarak sağlıkçı olmamız bizi gerçek anlamda zorladı. Bu dönem ciddi anlamda yıpratıcı geçti.

FEYZA UZUN
AMELİYATHANE SORUMLU HEMŞİRESİ

1-COVID SALGINI DÖNEMİ SİZİN İÇİN NASIL GEÇTİ?

Covid dönemi benim için çok yorucu ve tedirgin geçti. Özellikle psikolojik olarak çok yıprandım. Covidli hastayı ameliyata alırken ki psikoloji beni ve ekibimi çok yıprattı. Kendi adımıza korkmayı geçtik. Acaba eve bir şey götürür müyüz anneme babama bir şey olur mu korkusu hepimizi sardı. Kimsenin yaklaşmak bile istemediği hastalarla fiziksel olarak yakınlık sağlamak hepimiz için zordu. Çoğu zaman ağlayarak, korkarak ameliyata girdiler ve hastalarımızın bu tedirginlikleri bizi de çok üzdü.

2-COVID AŞISI İLE İLGİLİ NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

Aklımda acaba bende bir yan etkisi olur mu, bir şey olur mu gibi bir sürü soru oluştu. Aşı olmaktan başka bir seçeneğimiz de yoktu. Aşı olanlar hastalığı daha hafif atlattıkları için aşı herkese bir ışık oldu. Herkes aşısını olmalı.

3-PANDEMİ DÖNEMİNDE KARŞILAŞTIĞINIZ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKTINIZ?.

Bu süreçteki zorluklarla işimin ne kadar kıymetli olduğunu düşünerek başa çıktım. Eve giderken acaba virüs götürür müyüm korkusu, anneme babama bir şey olur mu korkusu bu zamana kadar ki yaşadığım en büyük korkuydu. Bu korkuları yenmek başlarda biraz zor oldu ama daha sonra sürece alıştım. Durumu kritik olan hastaların iyileştiğini görmek, taburculuklarına şahit olmak çok mutlu edici bir durum.

GÖNÜL AKSUOĞLU
KADIN DOĞUM SORUMLU HEMŞİRESİ

1-COVID SALGINI DÖNEMİ SİZİN İÇİN NASIL GEÇTİ?

Aslında yorucu ve tedirgin geçirdim diyebilirim. Kadın doğum servisinde sorumlu hemşireyim. Hastalarım açısından doğum olayı çok güzel ve mutluluk verici bir sonuç olarak görünse de pandemi döneminde de birçok heveslerini yerine getiremedikleri için burukluk yaşadılar. Elimizden geldiğince bu süreci güzel birer anıya çevirdik.

2-COVID AŞISI İLE İLGİLİ NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

Pandeminin kelime anlamı "Küresel" yani tüm dünyayı ilgilendiren bir durumdur. Hal böyleyken önce Dünya Sağlık Örgütü sonra ülkemizin Sağlık Bakanlığı bizler için en faydalı olanı yapacağını biliyorum. İçimde tabi ki korku var fakat önce ülkeme sonra Dünya Sağlık Örgütüne güvenmek istiyorum.

3-PANDEMİ DÖNEMİNDE KARŞILAŞTIĞINIZ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKTINIZ?.

Kişisel hijyen kurallarından ödün vermeden, motivasyon, düzenli beslenme, olabildiğince düzenli uyku ve Dünya Sağlık Örgütünün bizler için hazırladığı tüm kurallara uyarak başa çıkmaya çalışıyorum.

DİLARA EMRE
YENİ DOĞAN YOĞUN BAKIM (NICU)
SORUMLU HEMŞİRESİ

1-COVID SALGINI DÖNEMİ SİZİN İÇİN NASIL GEÇTİ?

Fiziksel olarak orta düzeyde yorucuydu yalnız psikolojik olarak harabiyet bıraktığını düşünmekteyim.

2-COVID AŞISI İLE İLGİLİ NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

Aşı tek şansımız tek önlememiz diye düşünüyorum. Koruyuculuğu ve faydası hakkında tatmin edici bilimsel verilerin hala olmaması endişelendiriyor. Tek çare aşı.

3-PANDEMİ DÖNEMİNDE KARŞILAŞTIĞINIZ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKTINIZ?.

Benim görüşüm, başa çıkamadık. Öncesi ve sonrası değerlendirme şansımız olsaydı kişiliğimizde karakterimizde derin yaralar bıraktığını düşünüyorum. Endişemiz maalesef bitmedi, önümüzü göremiyorum. Aşılardan etkili olmasını bekliyorum.



BETÜL GÜNEY
HEMŞİRE

1-COVID SALGINI DÖNEMİ SİZİN İÇİN NASIL GEÇTİ?

Bu dönem herkes için olduğu gibi benim içinde zorlu geçti. Sağlığın tanımı ruhen ve bedenen tam bir iyilik hali benim için, ruhen bu dönem çok sıkıntılı geçti. Hastanedeyken hastalardan uzak durmam söz konusu değil evet bir hastalık var ilk başlarda bunun ne olduğunu nasıl bulaştığı tedavisinin nasıl olduğu konusunda herkesin kafası allak bullaktı önümüzü göremiyorduk. Her akşam eve giderken büyük korku ve endişe içinde evimize giderken annemize babamıza bulaşır mı çocuklarıma bir şey olur mu benim yüzümden biri zarar görür mü? Düşünmekten yol boyunca stres içinde eve gitmek kapıda ellerini açıp boynuma atlamayı bekleyen çocuğuma dur yavrum sarılma derken bile yine Allahıma şükür evime gelebildim ve her sabah uyandığımda Allahıma şükür bu günde bir belirtim bir şeyim yok deyip bana ihtiyaçları var deyip yine de hastalarımı koşturmak işime sarılmak aynı evde beni kollarını açıp bana ihtiyacı olan çocuğuma kavuşmak gibi geldi. Korktum ama vazgeçmedim.

2-COVID AŞISI İLE İLGİLİ NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

Bu dünyanın yaşadığı ilk pandemi değil ve bu süreçten aşı olmadan kurtulamayacağımızı biliyoruz. Herkesin olduğu gibi benimde korkularım var ve sonuç olarak önümüzü göremiyoruz 1. aşı 2. aşı 3. aşı şimdi 4. aşı yaptırın zaten yaptırıyor ama önemli olan hepimizin yaptırması 5.6.7. de olabiliriz herkes tamamen yaptırmazsa 10. belki hepimiz birlikte bunu başarabilirsek 2. ya da 3. de kurtulabiliriz.

3-PANDEMİ DÖNEMİNDE KARŞILAŞTIĞINIZ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKTINIZ?

Pandemi döneminde mesai kavramı gözetmeksizin çalıştık. Bizim ve yakınlarımızın hasta olmasından duyduğumuz endişe ve korkuyu hastalarımızın iyileştiğini görerek bir şekilde yenmeye çalıştık. Yakınlarımızın hastalığında onları kaybetme korkusuyla karşı karşıya kaldık. Bu duyguları yaşamayanın anlaması çok zor. Bu hastalığın aşı ile azalacağına inanarak güçlü durmaya çalıştık.

AYŞENUR KARATAŞ
KARMA SERVİS SORUMLU HEMŞİRESİ

1-COVID SALGINI DÖNEMİ SİZİN İÇİN NASIL GEÇTİ?

Yoğun bir çalışma temposuyla oldukça zor geçti. Pandeminin ilk günleri takdir edersiniz ki aşı, hastalığın tedavisi konusunda ciddi belirsizlikler içeriyordu. Bu belirsizliklerin getirdiği bir kaygı ortamı hakimdi.

Bu dönemde başta enfeksiyon hastalıkları uzmanı ve diğer branş hekimlerin bilgi ve tecrübeleriyle hastalığın tedavisi ve diğer sağlık çalışanların alması gereken tedavi konusunda bilgi sahibi olarak klinik hizmetlerimizi düzenledik zaman içerisinde tecrübe kazandık.

İyileştirdiğimize tanık olduğumuz hastaların verdiği ilham ile en zor anlarda bile gayet motive olmuş bir halde tedavi ve bakım hizmetlerini yerine getirmeye çalıştık.



2-COVID AŞISI İLE İLGİLİ NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

2019 yılı sonlarında Çin'den dünyaya yayılan covid 19 hastalığı çok kısa sürede pandemi vasfını almıştır.

Pozitif bilimin kazandırdığı tecrübe doğrultusunda aşı bu büyük salgın hastalığa karşı alınabilecek en etkili yöntemdir. Ne kadar insana ulaştırılabilirse hastalığa karşı verilen mücadelede o kadar etkili olacaktır.

3-PANDEMİ DÖNEMİNDE KARŞILAŞTIĞINIZ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKTINIZ?

Pandemi döneminde amansız hastalığa karşı bilim ve tecrübelerimiz doğrultusunda tedavi hizmetlerini en etkili ve yararlı olacak şekilde planlayarak takım olmak ruhu içerisinde çalışarak zorluklarla başa çıktık.

Ekip içi dayanışma takım arkadaşlarımız da hastalarımızdan ve hekimlerimizden ilham alarak bu zorlukların üstesinden geldiğimizi ve gelmeye devam edeceğimizi düşünüyorum.

EDA EROĞLU
KARMA SERVİS SORUMLU HEMŞİRESİ

1-COVID SALGINI DÖNEMİ SİZİN İÇİN NASIL GEÇTİ?

Covid dönemi yorucu bir dönemdi, aynı zamanda üzücü... Kendini hastaların ve hasta yakınlarının yerine koyarak bunu daha iyi anlıyorsunuz aslında. Vicdanımızla başa başa kaldığımız bu dönemde her şeyden ve herkesten önce hastamızı düşünerek hareket ediyoruz. Covid döneminde manevi açıdan hastanın bize okadar ihtiyacı oluyordu ki, bu dönemde de en çok manevi olarak nasıl yanlarında oluruz ne yapabiliriz buna dikkat ederek davrandık süreci bu şekilde yürüttük. Bu mesleği yaparken bunlara çok dikkat ediyorduk fakat covid dönemi farkındalık yarattı.

2-COVID AŞISI İLE İLGİLİ NE SÖYLEMEK İSTERSİNİZ?

Doz aşımı oldum. Aşı biraz sarstı ama koruyuculuğu olduğuna inanıyorum. Çünkü hastane ortamında çalışıyoruz ve bir sürü insanlarla aynı ortamayız. Test sonucunu bildiğimiz hastalara önlem alabiliyoruz peki ya sonucunu bilmediklerimiz? Aynı dışarıdaki insanlar gibi normal davranıyoruz, maskemiz var koruyuculuğu %100 değil bence biran önce herkesin aşı olmasının gerektiğini düşünüyorum. Aşı karşıtı olan insanlar hastanedeki hastaların neler yaşadıklarını görselerdi eminimin onlar da aşılarını olurlardı. Bu konuda insanlarımızın başına gelmeden anlamayacakları bir ülkede yaşıyoruz maalesef.

3-PANDEMİ DÖNEMİNDE KARŞILAŞTIĞINIZ ZORLUKLARLA NASIL BAŞA ÇIKTINIZ?

Başta covid servisinde çalıştığım için hastalarımız çalışma arkadaşlarımız personellerimiz sekreterlerimiz olsun hep birlikte aile gibiydik. Ailelerimizden çok birbirimizi görüyorduk. Birlikte güldük birlikte ağladık doğum günlerimizi hastalarımızın da dahil hep birlikte kutladık, yılbaşımızı birlikte geçirdik. Müziklerimizi açtık hastalarımızla birlikte hem söyledik, hem eğlendik. Onları mutlu gördükçe biz de mutlu olduk. Bu fedakarlıklara dayanma gücümüzü psikolojik olarak beni hayatta tutan tek şey duaları ile yanımızdan iyileşip gülümseyerek giden hastalarımız oldu. Biz onlara umut, onlar bize tebessüm oldu.



Ev konforu denince akla ilk gelen mobilyadır. Onun için mobilya olmazsa olmaz. İnsanlar pandemi sürecinde mobilyaya daha çok önem verdi. Mobilyanın ev bütçelerindeki payı arttı. Dünyada mobilyada değişim ömrü 5-6 yıl. Türkiye'de ise 9-10 yılda mobilya değiştiriliyor. Pandemi döneminde ise mobilya yenileme zamanı biraz daha aşağıya çekildi. Çünkü bu mobilyalar kullanıldı. Evde kalındıkça mobilyanın eve uygun olup olmadığı daha iyi görüldü. Konforu mu eksik, modası mı uygun değil, perdeyle çelişki mi yaşıyor? Bunların hepsi görüldü ve bu sorulara cevap aranıldı. Sonuçta insanımız mobilyalarını yeniledi.

mobilyada
öncü marka



Pandemide ortaya çıkan yaşam tarzı değişikliğini
mobilya sektörü olarak hissettik

Pandemide mobilya sektörü...

Özellikle pandemi süreci bize gösterdi ki, Covid-19 salgını ile beraber, hayatımıza ve yaşam tarzlarımıza bir çok yenilik girdi. AVM ve kapalı mekanlarda, kalabalık içindeki alışveriş tarzımızda, daha fazla dikkatli ve seçici olmaya başladık. Bizde, mobilya ve düğün alışverişlerimizdeki tüm aile fertleriyle mobilya alışverişe çıkma geleneği var. Mobilya alacaksa önce ailecek mağazaları geziyoruz. Kalite ve fiyat karşılaştırması yapıyoruz. Kumaşından, suntasına, boyasına ve işçiliğine bakıyoruz.

Samsun halkı internetten mobilya almıyor

İnternet üzerinden satış yapan mobilya mağazaları; kullandıkları ürün bilgisini detaylı vermiyorlar ve mobilyaların açıklamalarında yazan yükseklik, genişlik ve derinlik ölçüleri net değil. Çoğu firmalar ölçü konusunda sağlıklı ve yetersiz detaylar veriyorlar. İnternet sitelerinde satılan çoğu hazır mobilya diye tabir ettiğimiz modüler mobilyalar genelde sunta lam malzemeden imal edilmektedir. Modüler mobilyalar seri üretimde imal edilip piyasaya sürülür. Diğer tabirle stok ürünlerdir. Bu mobilyaların kurulumunu müşterilerin kendileri üstlenir. Paketi açtıklarında birçok parça ve montaj için gerekli bir sürü vida, menteşe, ray, çivi vs. dolu torba ile karşılaşılır. Bunları görmek bile o anda kafanızın karışmasına neden olur. Ürünün kurulumu zaten kullanıcı için büyük problem teşkil ediyor.

Müşterilerimiz ürünü satın almadan önce evlerinde nasıl görünebileceği hakkında bir fikir edinmek için internet sitelerinden fotoğraflara bakabilirler. Benim tavsiyem ürünün görselliğine önem verdikleri kadar kalitesine de önem vermeleri. Kalitesiz malzeme ürünün ilk gün ki görselliğini uzun süre koruyamaz. Dikkatli ve sağlam montajı yapılmış mobilya uzun süre dayanıklılığını korur. İleriki zamanlarda oluşacak; kapak sürtmeleri, menteşe kasılmaları, çekmece ray arızaları, sürgü kapak sıkışmaları gibi sorunları yaşamazsınız. Hakan Akkuş Exclusive olarak ürünlerimize satış sonrası da destek veriyoruz. %100 müşteri memnuniyeti bizim için çok önemli.



Hakan Akkuş
Yönetim Kurulu Başkanı

**Mobilyanızı satın almadan önce
evinizde veya yaşam alanınızda
nasıl görünebileceği
hakkında fikir edinebilirsiniz.**

Satın alınmış olunan mobilya ne kadar kaliteli olursa olsun, montaj kısmı çok önemlidir. **Hakan Akkuş Exclusive** olarak ürünlerimizi işinde profesyonel ekimizle müşterilerimizin istediği zamanda sorunsuz bir şekilde teslimini gerçekleştiriyoruz.



**ERCAN
KESEL**

Yazdığım,
anlattığım,
ilham aldığım tüm
hikâyelerimi
hastalarım
bağışladı
bana"

ERCAN KESEL KİMDİR?

Ercan Kesel, 1959 yılında Avanos, Nevşehir'de doğmuştur. İlk ve orta öğrenimini Avanos'ta, lise öğrenimini Nevşehir'de tamamladı. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1984 y90 yılları arasında Ankara Keskin Devlet Hastanesi, Bala ve köylerinde Sağlık Ocağı hekimliği yaptı. İhtisasını yaparak klinik psikolog oldu. Daha sonra 1990 yılında geldiği İstanbul'da özel hastane sektörüne girdi. 2004-2006 yıllarında İstanbul Ticaret Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Uygulamalı Psikoloji dalında Master Eğitimi bitirdi. Yeditepe Üniversitesinde Sosyal Antropoloji Doktora Eğitimine devam etmektedir.

İlk şiir ve yazıları, Tıp Fakültesi öğrencisi iken, İzmir'de çıkan "Dönem" dergisinde yayımlandı. Mecburi hizmet yıllarında "Son Reçete" dergisinde söyleşiler yaptı, yazılar yazdı. "Era Yayınları"nın kurucularından oldu. "Şizofreni"de yazdı. Radikal ve Birgün Gazetelerinde her Pazar düzenli olarak güncel hikâyeler ve denemeler yayımladı. 1995 yılında Paris'e gitti, dil eğitimi aldı.

2002 yılında Nuri Bilge Ceylan'ın Uzak filminde küçük bir rol ile oyunculuğa başladı. Sinema serüveni yine Nuri Bilge Ceylan'ın "Üç Maymun" ve "Bir Zamanlar Anadolu'da" filmlerinde daha büyük rollerle devam etti. Ayrıca Vavien, Küf, Hükümet Kadın, Yozgat Blues ve Ben O Değilim gibi farklı yönetmenlerin filmlerinde yine çok başarılı performanslar ortaya koymayı sürdürdü.

Oyunculuk eğitimi almamasına ve profesyonel aktörlüğe çok geç yaşta başlamasına karşın performansları her daim takdir topladı. 2011 yılında senaryosunu Ebru Ceylan ve Nuri Bilge Ceylan'la birlikte yazdığı "Bir Zamanlar Anadolu'da" adlı sinema filmi 2012 yılında 44.Siyad Türk Sineması Ödülleri- En İyi Senaryo dalında birincilik ödülünü aldı.

Ercan Kesel, 2005 yılında oyuncu Nazan Kesal ile evlendi. Poyraz (d.2006) adında bir oğlu vardır. Ercan Kesel, oynadığı filmlerin yanı sıra aynı zamanda 1997 yılında kurduğu Özel Okmeydanı Hastanesinin işletmesini ve yöneticiliğini yapmakta, bir gazeteyle köşe yazıları yazmaktadır. 2013 yılında yapımcılığını Necati Akpınar'ın yaptığı, senaryo ve yönetmenliği Serriyan Midyat'dan olan "Hükümet Kadın 2" filminde Demet Akbaş, Serriyan Midyat, Mahir İpek, Gülhan Tekin, Burcu Gönner ile birlikte oynadı.

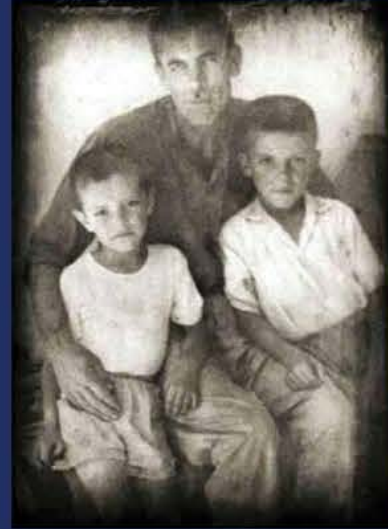
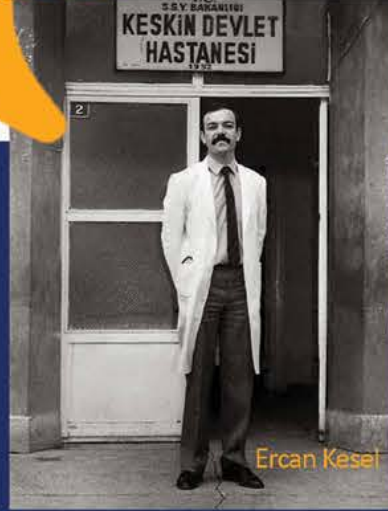
2015 yılında yönetmenliğini Zeki Demirkubuz'un yaptığı "Bulanık" adlı sinema filminde Zeki Demirkubuz, Çağlar Çorumlu, Öykü Karayel, Ercan Kesel, Şebnem Hassanisoughi ile birlikte oynadı.

KİTAPLARI

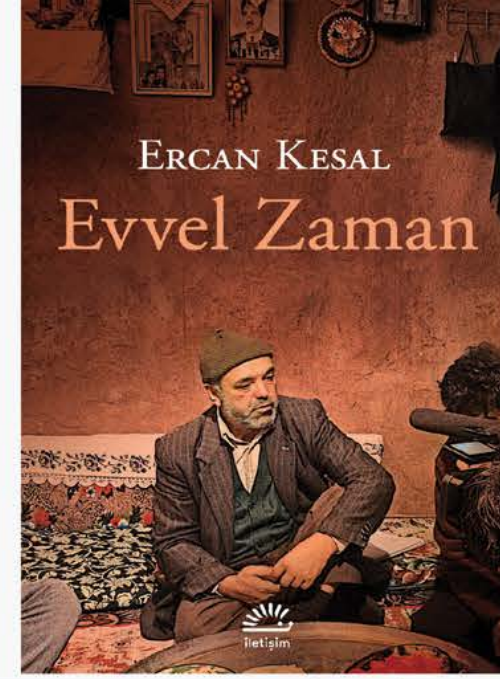
2015- Nasipse Adayız
2014- Evvel Zaman
2013- Peri Gazozu

ÖDÜLLERİ

2013- 13. Frankfurt Film Festivali- En iyi erkek oyuncu (Küf)
2012- 44.Siyad Türk Sineması Ödülleri- En İyi Senaryo (Bir Zamanlar Anadolu'da)



2012 - 44.Siyad Türk Sineması Ödülleri- En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu (Bir Zamanlar Anadolu'da)
2012- 1.YEFA Ödülleri- En İyi Senaryo (Bir Zamanlar Anadolu'da)
2013- 32. İstanbul Film Festivali- En iyi erkek oyuncu (Yozgat Blues)
2013- 20. Adana Altın Koza Film Şenliği - En iyi erkek oyuncu (Yozgat Blues)
2009- 14.Sadri Alışık Ödülleri- En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu (Üç Maymun)
2009- 2.Yeşilçam Ödülleri- En İyi Senaryo (Üç Maymun)



- **Doktor**
- **Yönetici**
- **Oyuncu**
- **Yazar**
- **Yönetmen**

- Ercan Kesel, oynadığı filmlerin yanı sıra aynı zamanda 1997 yılında kurduğu Özel Okmeydanı Hastanesinin işletmesini ve yöneticiliğini yapmaktadır.

Filmleri ve Dizileri :

Senaryo :

2011- Bir Zamanlar Anadolu'da (Sinema Filmi)
2009- Üç Maymun (Sinema Filmi)

Oyuncu :

2015- Bulanık (Doktor) (Sinema Filmi)
2013- Sen Aydınlatırsın Geceyi (İrfan) (Sinema Filmi)
2013- Hükümet Kadın 2 (Aziz Veysel) (Sinema Filmi)
2013- Ben O Değilim (Nihat) (Sinema Filmi)
2012- Küf (Basri) (Sinema Filmi)
2012- Kayıp Şehir (Mustafa) (TV Dizisi) (Konuk oyuncu)
2012- Hükümet Kadın (Aziz) (Sinema Filmi)
2012- Derin Nefes Al (Kısa Film)
2011- Yozgat Blues (Yavuz) (Sinema Filmi)
2011- Bir Zamanlar Anadolu'da (Muhtar) (Sinema Filmi)
2010- Albatrosun Yolculuğu (Maruf Şükrü) (Sinema Filmi)
2009- Üç Maymun (Servet) (Sinema Filmi)
2009- Vavien (Süleyman) (Sinema Filmi)
2002- Uzak (bara giren kel adam) (Sinema Filmi)

HEKİMLİK MESLEK DEĞİL SANATTIR

Hekimlik meslek değil sanattır. Parayla pulla yapılacak bir iş de değildir esasında. Parası yok diye yaralı, çaresiz bir hastayı tedavi etmeyecek misiniz? Ölümün elinden çekip aldığınız bir insanın canının fiyatı var mıdır? Dünyaya bir daha gelsem yine hekim olmak isterdim. Yazdığım, anlattığım, ilham aldığım tüm hikâyelerimi hastalarım bağışladı bana. Onların arzuhalcişi oldum sadece.

Olmak istediğim yer ödül, ün, makam ya da mevki ile tanımlayabileceğim bir yer değil. Nerden gelip nereye gittiğimizden bile emin olmadığımız bir dünyada kendim için ideal bir yeri nasıl tarif edebilirim? İyi işler yapan, iyilikle anılan, arkasında haysiyetli bir isim bırakan biri olmak istiyorum, o kadar. Oraya ne zaman gelirim, gerçekten bilmiyorum.

YÜZ ÇUVAL ŞEKER

1970'li yıllar, Avanos. Yazın ilk günleri. Evin önünde bir kamyonet duruyor. Kayseri'den yüz çuval şeker gelmiş. Kitap okuduğum kovuğumdan çıkıp çuvalların taşınmasını seyreliyorum. Gazoz şişelerine, şeker çuvallarına, benim ders notlarına, fırından yeni çıkan bazlamaya, bahçeden kopardığı domatese bile dualar okuyan annem yine iş başında, dudakları sürekli kırırdıyor. Bu yaz çok gazoz satılacak inşallah. Çuvalar taşıyor, kamyonet gidiyor. Tüm aile içimiz rahatlamış halde sofraya oturuyoruz. Philips radyoda ajans zamanı. Spikerin okuduğu haberlerin içinden bir ara "şekere zam" haberini duyuyoruz. Büyük abim sevinçle "Oh!" diyor,"tam zamanında almışız şekeri."

Ertesi gün, babamı erkenden kalkmış, evin önündeki camekanda annemle konuşurken gördüm. Canının sıkıldığı zamanlarda yaptığı gibi mendilini sebepsizce katlayıp duruyor. Az sonra da kalktı gitti zaten. Annem camekandan salona geçerken kendi kendine mırıldanıyordu: "Deli bu herif anam, sabaha kadar uyumamış!"

Bir saat kadar sonra geldi babam. Rahatlamış, yüzü gülüyor. Maliyeye gidip ihbar etmiş kendini. "Dün yüz çuval şeker aldım, aslında bugün alacaktım. Zamlı almam lazımken, ucuza aldım. Farkını ödemek istiyorum."

Çocuk kafamda bile anlamıştım, babamın aslında Maliyeden değil, "utanmaktan" korktuğunu...

Ercan KESEL

EDEBİYAT ve SALGIN

Hazırlayan: Bülent SEZEN

- Jack London'dan 'Kızıl Veba' (The Scarlet Plague)
- Albert Camus'den 'Veba' (La Peste)

İçinde bulunduğumuz 2021 yılının tartışmasız en önemli gündem maddesi, şüphesiz ki Covid-19 salgını oldu. Tıpkı, tüm 2020 yılında olduğu gibi. Tarih boyunca aşağı yukarı her yüzyılda bir ölümcül salgınların yaşandığı biliniyor. 2020'li yılları yaşayan bizlerin payına da Covid-19 salgını düştü.

Bu salgının ekonomiden, ekolojiye; eğitimden, toplumbilime; ulaşımdan, iletişime; kültür-sanat yaşamından turizme ve spora kadar etkilemediği, ne bir dal kaldı, ne de bir sektör.

Ama elbette ki, bu salgının en büyük etkisi, tıp ve sağlık sektöründe oldu. İnsanlarda hastalığa yakalanma ve nihayetinde ölüm kaygısı oluştu. Hatta bazı kişilerde bu kaygı, paranoyaya dönüştü. Bu kaygı, kaçınılmaz olarak hem insansal hem de toplumsal davranış biçimlerini de derinden etkiledi. Etkilememesi düşünülemezdi, çünkü kaygıların içinde en güçlü olanı 'ölüm kaygısı' değil midir?

İnsanların en büyük kaygısı olan ölüm kaygısının, sanat eserlerine yansımaması düşünülemezdi. Salgın konusunu işleyen sayısız edebiyat ve sinema eserleri bulunmaktadır.

Dergimizin bu ilk sayısında, dünya edebiyatının iki büyük yazarının, tarihin en korkutucu salgın hastalıklarından biri olan 'veba' özelinden salgını yazdıkları, iki ayrı romanın irdelemesini yapacağız;

KIZIL Veba / JACK LONDON

Amerikan edebiyatının en önde gelen isimlerinden biri olan Jack London'ın, 1912 yılında kaleme aldığı Kızıl Veba, yüz yıl sonra (2013'te) başlayan tehlikeli ve ölümcül bir salgını konu ediniyor.

Bulaşma hızıyla insan ırkının sonunu getirecek gibi görünen yeni 'kızıl veba varyantı', bulaştıktan çok kısa bir süre sonra kaçınılmaz olarak yüz yıl sonra (2013'te) başlayan tehlikeli ve ölümcül bir salgını konu ediniyor.

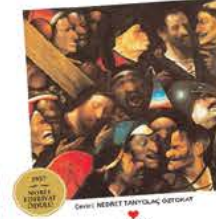
Salgının etkilemediği çok az sayıda insan hayatta kalabilmiştir. Bu kişilerden biri de, ileri yaşından dolayı ciddiye alınmayan ve çocukların (daha doğrusu cehaletin ve ilkel güdülerin) alay konusu olan Profesör James Howard Smith'tir. Profesör Smith, teknolojiye ve medeniyetten yoksun kalan yeni nesle, 'Kızıl Veba'dan önceki dünyayı anlatarak, geçmiş ile şimdiki zaman arasında köprü kurmaya çalışır.

Jack London, 70 sayfalık bu kısa romanını (novella) yazdığında, dünya İspanyol Gribi'nin etkisi altındaydı. 1918 ile 1920 arasında yaşanan bu salgın, iki yıl içinde o sırada 2 milyardan az olan dünya nüfusunun üçte birini hasta etmiş ve tahminen 20 ila 50 milyon kişinin ölümüne yol açmıştı.



ALBERT CAMUS

VEBA



Albert Camus



Oysa, o dönemlerde devam eden Birinci Dünya Savaşı'nda değişik kaynaklara göre asker ve sivil toplamda 17 ila 19 milyon kişi hayatını kaybetmişti. Demek ki, İspanyol Gribi, Birinci Dünya Savaşı'ndan daha fazla insan kaybına yol açmıştı.

Jack London, dünya savaşı ve salgın hastalığın gölgesinde, oldukça karamsar bir tablo çizerek, tüm edebiyat tarihinin en görkemli kıyamet sonrası (post- apokaliptik) distopyalarından birini oluşturmuştur. Salgın sürecinde izolasyonun öneminin, nüfus yoğunluğunun, özellikle de dünya nüfusunun salgınlardaki rolünün, insanların son derece kritik durumlarda kapıldığı bencilliğin, ortakçılık (kolektivizm) ilve bireyciliğin karşı karşıya gelişinin, bilimsanlarının özverisinin son derece akıcı ve gerçekçi biçimde işlendiği 'Kızıl Veba', bugün bile değerini koruyan önemli bir yapıttır.

VEBA / ALBERT CAMUS

Varoluşçuluk (Egzistansiyalizm) felsefesinin önde gelen isimlerinden, Cezayir doğumlu Fransız yazar Albert Camus'nün, 1947 yılında yayımlanan 'Veba' romanı da, salgın konulu bir başka önemli romandır. Cezayir'in mütevazı liman kenti Oran'da, başlangıçta kapıcılardan başka kimsenin ciddiye almadığı bir takım garip olaylar yaşanmaktadır. Lağımlardan, bodrum katlardan, kalorifer dairelerinden çıkan fareler sokaklarda seri şekilde ölmeye başlar. Hızla yayılan mikrop nedeniyle ölüm insanlara da sirayet eder. Bu olay, Oran şehrini on bir ay boyunca perişan edecek ve korkunç bir panik yaratacak büyük bir salgının habercisidir.

Belirtiler açıkça vebaya işaret etmesine rağmen, 20. yüzyılda bu hastalığın veba olabileceğine önceleri kimse inanmaz. Veba bile olsa, bu hastalığın kendilerini etkileyebileceğini de kimse düşünmek istemez. Derken kısa sürede ölüm haberleri artmaya başlar ve durum korkunç bir hal alır. Başta sadece söylenti olarak yayılan, fakat giderek dehşet boyutuna ulaşan bu salgın, gereken tıbbi ekipmanların da yetersiz olması üzerine kısa süre içerisinde büyük bir kırama dönüşür. Yerel yönetim derhal sert önlemlere başvurur ve şehir karantinaya alınır. Bundan sonra Oran şehri içerisinde ne yaşanacaksa, hem herkesten uzak, hem herkesin gözü önünde yaşanacaktır.

Romanın ana karakteri Doktor Rieux ile ekibi Tarrou ve Grand'in gösterdikleri özveri ve dayanışma örneği, başta yetkililer olmak üzere, şehir sakinleri için güç ve umut kaynağı olabilecek midir?

Albert Camus, 'Veba'nın ön hazırlıklarına 1941 yılında başladığında, başkent Paris dahil olmak üzere tüm Fransa, Nazi işgali altındaydı. Camus, bu romanda işlediği 'salgın hastalık' teması ile Nazi işgali arasında üstü kapalı koşutluklar da kurar. Bir çoklarına göre Camus'nün romanda verdiği en önemli mesaj; asıl felaketin ölümlerden çok, 'ölümlerin kanıksanması ve sıradanlaşması' olgusudur.

KIZIL Veba İLE Veba ARASINDAKİ

BENZERLİKLER VE FARKLILIKLAR

- 'Kızıl Veba', öyküsünü gelecekte, post-apokaliptik bir dönemde, zaman zaman salgın öncesine dönüşler ile aktarır. 'Veba' ise öyküsünü, şimdiki zamanda anlatmaktadır.
- 'Kızıl Veba'da salgın küresel boyutta iken 'Veba'da lokaldır ve salgın dünyadan tecrit edilmiş Oran şehrinde gerçekleşir.
- 'Kızıl Veba'da salgın esnasındaki medeni dünyadaki insanların dayanışma, fedakarlık, özveri, korku, panik, şüphe, suça eğilim gibi olumlu ve olumsuz insanı duygu ve davranışları ile salgın sonrasındaki vahşi dünyada kültür / bilgi yitimi, güvensizlik, paranoya gibi davranış ve temel içgüdüler hakimdir. 'Veba'da ise, benzer duygular çok daha yumuşak ve derinlemesine verilirken; şehir halkı ile birlikte işgalci Fransa yönetimi de inceden inceye eleştirilir.

Medikal Turizmin Ekonomik Etkileri

Dünya Turizm Örgütüne (UNWTO) göre dünyadaki ticari sektörlerin ihracat kazancına bakıldığında ilk sırada kimya endüstrisi, ikinci sırada petrol, üçüncü sırada turizm sektörü sonra otomotiv ve gıda sektörleri yer almaktadır. Bu durum uluslararası turizmden kazanılan ihracat gelirlerinin dünyadaki birçok ülke için önemli bir gelir kaynağı olduğunu ve turizmin dış ticaret açığını kapatmadaki payının da yüksek olduğunu göstermektedir.



Yaşar DEMİR

Sağlık Turizmi Bilim Uzmanı

Medikal Turizmin Boyutları

Turizm türlerinden biri olan sağlık turizminin alt dallarından olan medikal turizmin ekonomik büyüklüğünün 439 Milyar Dolar olduğu tahmin edilmekte ve her yıl %15-25 büyüme kaydetmesi beklenmektedir. Dünya çapında yaklaşık 21-26 milyon medikal turist olduğu ve ziyaret başına ortalama 3500-6000 ABD doları harcaması yaptığı ve pazar büyüklüğünün 74-92 milyar dolar olduğu tahmin edilmektedir.

Maliyet Avantajları

Patient Beyond Borders (2020) en çok seyahat destinasyonlarının maliyetleri ile ABD maliyetlerini karşılaştırmıştır. Ülkelerin sağladığı maliyet avantajları şu şekildedir: Brezilya %20-30, Kosta Rika %45-60, Hindistan %65-90, Malezya %60-90, Tayland %50-75 ve Türkiye %50-75 aralığındadır.

Medikal Turizm ve Türkiye

Ülkemizin medikal turizm geçmişi son 10 yıla dayansa da gelişmiş özel sektör alt yapısı, kaliteli sağlık hizmeti, uluslararası akredite olmuş sağlık tesisleri, alanında uzman sağlık çalışanları, devlet teşvikleri, avantajlı fiyatları ile bu pazarda yerini almıştır. Ülkemiz 2019 yılında 662.087 sağlık turistinden ile 1 milyar 65 milyon 105 bin ABD Doları, 2020 yılında küresel salgından dolayı 388 bin 150 sağlık turistinden 548 milyon 882 bin ABD Doları gelir elde etmiştir. 2020 yılında uluslararası hastaların en çok tercih ettiği klinik branşlar sırasıyla; Kadın hastalıkları, iç hastalıkları, göz hastalıkları, plastik cerrahi, genel cerrahi, diş hekimliği, ortopedi ve travmatoloji, enfeksiyon hastalıkları ve kulak-burun-boğaz ve diş hekimliği şeklindedir. Yine Ülkemizde turizm gelirlerinde sağlık harcamalarının payı 2002 yılında %1 seviyesindeyken 2020 yılında bu oran %4.5'lara yükselmiştir. Ülkemizi tercih eden ülkeler ise Azerbaycan, Irak, Almanya, Türkmenistan, Libya, İngiltere, ABD, Suudi Arabistan, Katar, Kuveyt, Birleşik Arap Emirlikleri, Hollanda, İspanya, Kanada, Fransa ve Avustralya'dır.



Dr. Bilal Okudan

Türkiye Gençlik Kulüpleri Konfederasyonu Bşk.

COVID-19 pandemisi 2019 yılı Aralık ayında Çin'in Hubei Eyaletine bağlı Wuhan şehrinde yeni tip bir koronavirüsün neden olduğu zatürre salgını ile başladı ve daha sonra dünyanın birçok ülkesine yayıldı.

Pandemiler bireyleri ve toplumu birçok düzeyde etkileyen bozulmalara neden olan sosyodemografik yapıda değişkenliklere sebep olan sosyal bir olgudur.

Sosyodemografik yapıda yaşanan beklenmedik değişikliklerin yanı sıra, salgın süreci ekonomik anlamda beklenmedik tabloların oluşmasında sebebiyet verdi. Evde kalma sürelerin artışı, sosyal mekanların kapalı olması tüketim çeşitliliği bir kaç kalem ürüne düşünce arz talep dengesini bozarak beklenmedik dalgalanmalara neden oldu.

Üretimin azlığı, tüketimin çokluğu, talebin artışı, taşımacılığın maksimum seviyeye çıktığı pandemi dönemi ekonomide yaşanacak kocaman bir belirsizlik dönemini beraberinde getirdi. Ülkemizde iktisadi faaliyetlerin tümüyle durma noktasına geldiği bu dönemde ciddi anlamda yaralar olarak işsizlik ve enflasyon oranlarında ki artışı durduramayarak tüm dünya ülkeleri gibi pandeminin yıpratıcı yönünden kurtulamadı.

Küresel anlamda dünya'yı etkisi altına alan Covid-19 salgını sosyal ve ekonomik hayatı etkilediği gibi gençlerimizi de her anlamda olumsuz bir şekilde etkilemiştir. Pandemi gençleri sadece eğitim ve sosyal hayattan beklenmedik bir anda uzaklaştırmakla kalmadı, ruhsal ve fiziksel sağlık açısından da bozulmalara sebebiyet verdi. Uluslararası sistemi bir taraftan referans olarak uygulanan tam kapanma kararlarının, ilan edilmesi ile birlikte Türkiye siyasetinde yeni

Pandemi ve Gençlik

Karantina günlerinin başlaması ile birlikte özellikle evden çıkamayan gençlerimiz yeni sosyal yaşam alanı olarak görülen "Dijital Dünya"ya çabuk adapte olarak çevrimiçi platformlarda geçirdikleri süreleri artırarak dijital Dünya içerisinde daha fazla vakit geçirmeye başlamış oldular. Toplumsal anlamda hayatın önemli bir kısmına etki eden yaşayış tarzımızda ciddi değişiklikleri de beraberinde getiren Pandemi süreci "Yeni Normal" adı altında yeni bir yaşam şekline doğru da insanlığı sürüklemiş oldu.

Bu süreçte psikolojik olarak toparlanmakta güçlük çeken gençlerimizin sayısı bir hayli arttı. Psikolojik anlamda toparlanmayı geciktiren etkenlerden bir kaç da, yüz yüze eğitimden online eğitime geçilmesi, aktif sosyal hayatın büyük ölçüde kısıtlılık arz etmesi (sosyal yaşam alanları, kafe, restaurant vb. yerlerin kapalı olması) ve ticari hayatın sekteye uğraması ile birlikte iş hayatı içerisinde belli bir yoğunluğa alışan bireylerin evden kısa çalışma şekilleriyle bir afallama ve belirsizlik halini yaşaması... Dünyanın her yerinde geçerli olan bu durum, herkes için büyük bir zorluk oluşturduğu aşikar.

Gençlerin bütün bu zorluklara rağmen pandemi şokunu atlattıktan bir müddet sonra dijital hayata çabuk adapte olması, çalışmalarını çevrimiçi platformlara taşımaları çözüm odaklı ve değişime açık olduklarının göstergesidir.

Bizler, Türkiye Gençlik Kulüpleri Konfederasyonu olarak her zaman gençlerimizin yanında olduğumuz gibi, pandemide de onları yalnız bırakmayarak çalışmalarına destek vererek ve bu çalışmaların sürdürülebilir olmasını sağlamak için gençlerimizi sürekli teşvik etmeye ve onların yanında olmaya devam edeceğiz.

Tüm dünya salgın sorununa odaklanmışken, gençlerimizin çözüm odaklı çalışmalara imza atmış olmaları oldukça gurur vericidir. Geçirdiğimiz ve halen devam eden bu zor dönemde büyük bir gayret ile projelerimizi sürdürmekte ve gençlerimizin azimli gidişatından ümitvar olduğumuzu belirtmek isteriz.

Sağlık turizminin alt dallarından biri olan Medikal turizm, tedavi almak amacıyla seyahat etmek olarak tanımlanabilir. Medikal turizm, sağlık sektörü ve turizm sektörünün gelişmesiyle beraber ortaya çıkan uluslararası seyahatleri, tıbbi tedavi ve cerrahi operasyonları içeren ve bunu tatil olanaklarıyla birleştiren alternatif bir turizm türüdür. Medikal turizm, bireyin bozulan sağlığının iyileştirilmesi amacıyla sunulan hizmetler bütünüdür.

dilsiz DOSTLARIMIZIN

V A R O L A N H A K L A R I



Berfin Akcam
Beslenme ve Diyetetik



Dünya üzerinde varolan bütün canlılar olağan haklara sahiptirler. Bu hakların ihlali ve hatta yok sayılması, var olan dünya düzeni içerisinde büyük yıkımlara sebebiyet verecek derecede önemli bir konuma sahiptir. Dünya içerisinde yaşayan binlerce hayvan türü bu zamana kadar insanoğlunun en yakın dostlarından olmuş ve her daim çevremizde bize komşuluk etmişlerdir. Kendini rahatça ifade edemeyen, jest, mimik ve konuşma gibi iletişim imkanları bulunmayan bu dilsiz dostlarımızın haklarını savunmak bizim en büyük görevlerimizdendir.

HAYVAN HAKLARI NE DEMEKTİR?

Hayvanlar doğal dengenin korunması, ekosistemin devamlılığı ve insanlar da dahil geriye kalan bütün canlıların doğal denge içerisinde bulunması gibi konular için oldukça kıymetli bir yere sahiptirler. Bu nedenle ülkelerin en az insanlara sunduğu kadar yüksek ölçüde hayvanlara da yaşama, hür olma gibi haklar tanınması gerekmektedir. Hayvanlar kendilerine sağlayamadıkları hakları bizim onların eline vermemizle birlikte hem hukuksal hem de yaşamsal haklarını savunabilir ve yaşama olduğundan daha sıkı tutunabilmektedirler. Bu nedenle Dünya üzerinde birçok ülke hayvan haklarına önem vermektedir.

HAYVAN HAKLARI NE DEMEKTİR?

Türkiye’de hayvan hakları 2004 yılında çıkarılan 5199 sayılı Hayvanları Koruma Kanunu kapsamında düzenleniyor. Bu yasada esas alınan konular ise hayvanların var olan yaşama hakları ve hayvanlar arasındaki eşitlik üzerine konumlandırılmış. 5199 sayılı bu yasaya göre; evimizde beslediğimiz evcil hayvanımızı devlete kaydettirmek ve varlığını beyan etmemiz gerekmektedir. Evimizde beslediğimiz evcil hayvanımızı beslenemeyeceği, yaşayamayacağı, iklimin uygun olmadığı yerlere terk etmek yasaklanmıştır. Bu kanun temel olarak yukarıda bahsedilen hayvanların eşitliği ve yaşama haklarını bir bütün olarak korumaya çalışmıştır.

2021 yılına kadar hapis yaptırımı bulunmayan hayvan hakları yasalarında bu sene gelen yeni gelişme ile hayvanların yaşam haklarını elinden almak, işkence çektirmek ve dövüştürmek gibi birçok zalimce uygulamaya hapis cezası yaptırımı uygulanmasına yeni yasalarla karar verilmiştir.

HAYVANLARI NASIL KORUYABİLİRİZ?

- Sahiplendiğimiz hayvanların bir oyuncak olmadığı bilincinde olup, onların sağlığına ve geriye kalan bütün temel ihtiyaçlarına dikkat etmeli, onları çocuğumuzdan ayırmamalıyız.
- Hayvanlara eziyet etmemeli, eden bireyleri gördüğümüzde sessiz kalmamalı ve derhal hukuki yollara başvurmalıyız.
- Pet shoplardan hayvan satın almak yerine sahiplenmek farkında olursanız da kimsesiz bir canın hayatını kurtarmak demektir. Sahiplenin.
- Elinizden geldiğince evinizin önüne bir kap su ve mama bırakmayı unutmayın. Bu şekilde onlarca dostumuzun karnını doyurup, su ihtiyaçlarını karşılayabilirsiniz.
- Trafikte oldukça dikkatli davranın. Bir kaza olduğunda ise 153 numaralı hattı arayabilir ve çarptığınız hayvanın ilk yardım desteğinin verilmesini sağlayabilirsiniz.

OKSAT SOKAK HAYVANLARININ YANINDA

Orta Karadeniz Sağlık ve Turizm Derneği OKSAT, toplumsal sorumluluk porejelerinde de öne çıkmaya devam ediyor. En son “Samsun İçin Çal” projesiyle büyük ses getiren OKSAT mensubu bir çok üye ve yakınları hayatımızın parçası olan sokak hayvanlarını da belirli aralıklarla beslemeyi sürdürüyor.

Hayvanlar doğanın, doğal yaşamın ve hayatımızın bir parçasıdır. Kent merkezlerinde ve yakınlarındaki çevrede, hayvanların kendi besinlerini bulabilecekleri ortamların giderek yok olması bu bakımından büyük bir tehlike yaratmaktadır.

Gerek konut prajeleri, şehir planlamaları ve modern yaşamın bir dayatması olarak karşımıza çıkan AVM’ler gibi sonuçlar doğal yaşamın bir parçası olana hayvanları giderek insanların hayatından uzaklaştırmaktadır. Kendisini bilen ve doğanın kendisi için bir mucize olduğunu keşfeden insanoğlu için hayvanları beslemek son derece önemlidir. Bunun için elindekileri insanları ve hayvanlar için paylaşımı bilmek büyük bir erdemliğin ve çağdaş düşüncenin bir göstergesidir.





Alihan Aktürk

KAHVELİ MÜZE

Nebiyan

Kösedik Mola Keyf-i



Samsun' un 19 Mayıs İlçesinde Nebiyan yaylasında Kösedik köyünde yaşayan Kibar amcanın (asıl ismiyle Mehmet Atalar) gençliğinden beri yapmakta olduğu kahvecilik mesleği vardır. Ama Kibar amca diğer kahveciler gibi işletmeyi tercih etmemiştir. O daha farklıdır. Kahvenin bir bölümüne babadan Dededen kalma eski eşyalar koymaya başlar. Sonrasında köylünün ve orayı gelip gezenlerin desteğiyle bu ayrılan yer zamanla müze haline dönüşür.

Yerel tarih ve kültür, bozulmamış bir doğa ,temiz hava, çay ve sohbet. Sonra Nebiyan dağına hareket. Karlı Kayın Ormanında yürümek... Günlük birlik harika bir gezi.

'Köyde toplanır birlikte ajans dinlerdik' diye başlayan hoş sohbet anılar.. Bu müze Anadolu'nun nahif hatıralarını koynunda muhabbetle taşıyor.. İçinizde sıcak hatıraları ile eskimeyen telefonlardan, fotoğraf makinalarına, radyodan televizyona, eski saatlerden, dokuma tezgahlarına ve döndükçe içinizi döküğünüz plaklara kadar her bir parça kahveli müzede ..

Çay ocağı olarak kullanılan bu yer daha kapıdan girmeden tarihte yolculuğa çıkacağınız, asırlar önce kullanılmış 300 ün üzerinde tarihi eşyanın yer aldığı bir müzedir. Sıcak tavşankanı çayınızı yudumlarken değişik eserlerin geçmişte nasıl kullanıldığını merak ederek köylü vatandaşlarla derin bir sohbe dalarsınız.

Kösedik mola keyfinde sıcak pide eşliğinde köy kahvaltısı yapabilirsiniz..

Nebiyan Dağı zirvesine giderken durup soluk alacağınız, karedeniz eşsiz manzarası karşısında çayınızı yudumlarken tarih müzesini gezebileceğiniz bir yer... Kösedik Mola Keyf-i, tarih müzesi veya Mola Keyfi diye de adlandırılır.

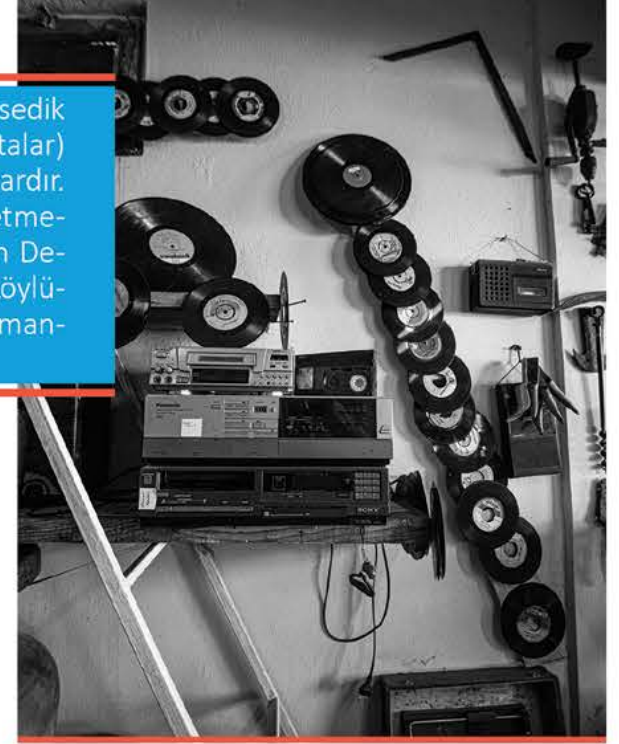
İlçe merkezine 24 kilometre uzaktaki Nebiyan Dağı eteklerinde bulunan Kösedik Mahallesi'nde 15 yıldır kahvehane işleten Mehmet Atalar (Kibar Amca), yaşadığı yörenin kültürünü yansıtan ancak zamanla unutulmuş değerleri gelecek nesillere tanıtmak amacıyla eski eşyaları toplamaya başladı.

Mahallelerinde de geçmişte yapılan kalaycılık, dokumacılık, ahşap işlemeciliği, taş örmeciliği gibi pek çok meslekte kullanılan aletleri biriktiren Atalar, ayrıca yayık, çıkırık, gaz lambası, dokuma tezgahı, toprak küp, plak çalar, radyo, kara saban, kağıt, binicilik ve koşum takımı, yöresel kıyafet, antika tüfeğin de aralarında bulunduğu eşyaları bir araya getirdi.

Biriktirdiği eşya sayısı 345'e ulaşan Atalar, kahvehanesinde sergilediği eserleri getirenleri de bir deftere kaydetti. Atalar, eşyaları, adeta müzeye çevirdiği kahvehanesindeki özel bölümde ve iş yerinin duvarlarında sergiliyor.

Eşyalar arasında Kore Savaşı'ndan getirilen sancak da var

Kahvehanede müşterilerinin, nostaljik ortamda geçmişi yaşayarak çay içtiğini anlatan Atalar, geçmişle gelecek arasında köprü oluşturmak istediğini söyledi. Mahallelerinin eskiden önemli bir ticaret merkezi olduğunu belirten Atalar, şunları kaydetti: "Elektrik yokken kullandığımız gaz lambaları vardı. Ustalar ilkel şartlarda kendi yaptıkları aletleri kullanırdı. Şimdi bu aletler yok. Bazılarını burada sergiliyorum. Kahvehanemi görenler de evlerindeki eski eşyaları sergilemem için getiriyor. Bir kişi, Kore Savaşı'na katılan yakınının getirdiği sancağı da bana verdi. Onu da burada sergiliyorum."



Geçmişte gözde olan el sanatlarının bugün unutulmaya yüz tuttu

Köyde eskiden dokumacılık, nalbantlık, demircilik gibi meslekler vardı. Hem bu meslekler hem de geçmişte mahallelerinin gelenek göreneklerine ait unsurları kahvehanesinde yaşatmak istediğini dile getiren Atalar, "Kahvehanemde küçük bir kütüphane kurdum. Onun yanında da geçmişte kültürümüzde, yaşantımızda yeri olan ama bugünkü neslin pek bilmediği, tanımadığı eşyaları toplayarak sergilemeye başladım. Birkaç kişinin bile hafızasında bunların kalması benim için önemli." dedi.

ÇARŞAMBA TARİH, DOĞA VE KÜLTÜR KENTİ

Samsun'un Çarşamba ilçesinde bulunan "Yeşilirmak Millet Bahçesi", eşsiz doğa manzarası ve birçok etkinlik alanı ile doğayla iç içe vakit geçirmeyi seven ziyaretçilerin uğrak noktası oluyor.

Samsun'un Çarşamba ilçesinde bulunan "Yeşilirmak Millet Bahçesi", eşsiz doğa manzarası ve birçok etkinlik alanı ile doğayla iç içe vakit geçirmeyi seven ziyaretçilerin uğrak noktası oluyor.

Şehir yaşantısından uzak, doğayla iç içe, suyun, yeşilin ve yaban yaşamının tek bir çatı altında bulunabileceği Çarşamba Yeşilirmak Millet Bahçesi hem ilçe halkının hem de dışarıdan gelen ziyaretçilerin tercihi oluyor. Ziyaretçiler, ücretsiz olarak tahsis edilen üstü açık otobüslerle, eşsiz Çarşamba manzarası eşliğinde park alanına seyahat edip eğlenme imkânı buluyor. Bölgede yapımı tamamlanmak üzere olan Karadeniz Bölgesi'nin en uzun zipline hattını ve içerisinde birçok macera parkurunu barındıracak olan Tema Park için çalışmalar tüm hızıyla sürüyor.

Yeşilirmak Millet Bahçesi'nde tarihi Selçuklu mimarisini yansıtan cami, Çarşamba Konağı, restoran, yöresel el sanatları yapım-satış reyonları, yöresel yiyecek satış üniteleri, büyükbaş ve küçükbaş hayvanlara ev sahipliği yapan çiftlik, hobi bahçeleri, at binicilik tesisleri, çocuk parkı ve piknik alanları yer alıyor.

YEŞİLIRMAK MİLLET BAHÇESİ

Sosyal, kültürel ve spor faaliyetlerini geliştirmeye ve Çarşamba'da turizme yönelik yatırımları artırmak adına çalışmaya devam ettiklerini ifade eden Çarşamba Belediye Başkanı Halit Doğan, Yeşilirmak Millet Bahçesi'nin bu anlamda çok önemli olduğunu altını çizdi.

Belediye Başkanı Halit Doğan, "Çarşambamız yemyeşil doğası, tarihi ve kültürel birçok alanı ile çok güzel bir yer. Biz de Çarşamba Belediyesi olarak kültürel ve sosyal alanlarımızı genişletmek, yeni faaliyet alanlarını hemşehrilerimizin beğenisine sunmak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz.

ÇOK AMAÇLI BİR MİLLET BAHÇESİ

HER YAŞTAN VATANDAŞLARIMIZ FAYDALANACAKLAR

İlçemize kazandırdığımız yeni alanlarda gençlerimizin, çocuklarımızın, tüm hemşehrilerimizin güzelce vakit geçirip çeşitli etkinliklere katılabilmeleri bizler için çok kıymetli. Yeşilirmak Millet Bahçemiz bu anlamda çok kapsamlı bir yer. Ziyaretçilerimiz burada at binmek, deniz bisikleti sürmek gibi birçok etkinliği gerçekleştirebiliyorlar. Parkımız küçükten büyüğe her yaş gurubuna hitap ediyor. Türkiye'nin standartları en iyi tesislerinden biri olan Rahvan At Yarışları Parkuru Binicilik Tesislerimiz burada bulunuyor. Ziyaretçilerimiz, Millet Bahçemize üstü açık otobüsle eşsiz doğa manzarası eşliğinde gitme imkânı buluyorlar. İlçe turizmimize katkı sunmak ve vatandaşlarımıza en iyi hizmeti sağlamak adına çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Çarşambamız her şeyin en iyisini hak ediyor" dedi.

ÇARŞAMBAYA TEMA PARK

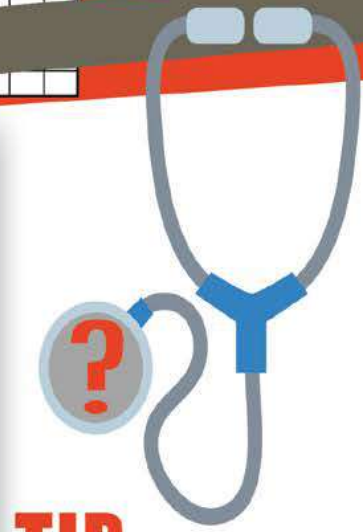
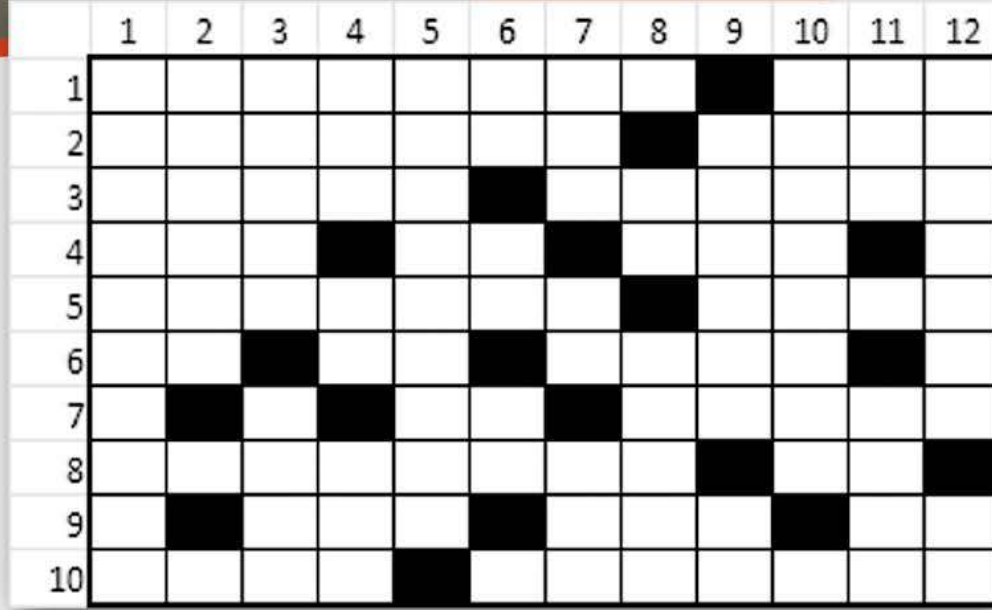
MACERA TUTKUNARININ İLGİSİNİ ÇEKECEK

Yeşilirmak Millet Bahçesi'nde çalışmaları tüm hızıyla devam eden "Tema Park"ın yakın zamanda tamamlanarak macera tutkunlarının beğenisine sunulacağını ifade eden Başkan Doğan, "Yakın zamanda Millet Bahçemizde, Karadeniz Bölgesi'nin en uzun zipline hattını ve diğer macera parkurlarını içinde barındıran "Tema Park" projemizi tamamlayarak macera tutkunu hemşehrilerimizin beğenisine sunacağız. Gençlerimizin, ilçemizde diledikleri gibi vakit geçirmesi, çeşitli sosyal aktivitelere katılabilmeleri bizler için çok değerli. Bu kapsamda Çarşambamıza kazandıracağımız Macera Parkı'mız için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. İlçemizi bir turizm merkezi haline getirmek, çevre ilçelerden de ziyaretçilerin gelip görerek, çeşitli aktivitelere katılarak Çarşamba'yı tanımasını sağlama gayretindeyiz. İnşallah Macera Parkı'mızı da tamamladığımızda bölgemiz için büyük değer olacak. Hem gençlerimiz, macera tutkunlarımız gönüllerince eğlenebilecek hem de ilçemizin gelişimine katkı sunmuş olacağız" şeklinde konuştu.



Halit Doğan Belediye Başkanı





TIP BULMACA

SOLDAN SAĞA:

1. Tıp biliminin babası sayılan İonya'lı hekim... Tababet, Hekimlik.
2. Hastanın kendisine söylenilen sözleri anlamsız şekilde aynen tekrarlaması... Uzak, ırak anlamında kullanılan Yunanca kökenli bir ön ek.
3. Paketlenmiş ürünlerin forklift aracılığı ile kolaylıkla taşınabilmesi için üretilmiş ahşap, plastik, metal levha. İrade dışı titremelere verilen tıp terimi.
4. Özgür, hür. Tıpta atrioventrikülerin kısaltması... IP adresi yerel ağda tanınan fiziksel makine adresine eşlenmesi için kullanılan Adres Çözümleme Protokolü'nün kısaltması.
5. Andrey ön adlı, dünyanın ilk sesüstü yolcu uçağının tasarımını gerçekleştiren Sovyet uçak tasarımcısı... Ölü, ölmüş.
6. Osmiyum elementinin simgesi... Tavlada bir sayı... Eserler, yapıtlar.
7. İtalya'da bir ırmak. 1868-1951 yılları arasında yaşamış Fransız felsefeci, eğitimci ve deneme yazarı.
8. Daimi endişe, fikri sabit, nöroz. Litrenin kısaltması.
9. Çıplak... Kontrollü Sosyal Hayat kapsamında, Covid-19 hastalığı açısından herhangi bir risk taşıyıp taşımadığınızı güvenli şekilde paylaşmanıza yarayan bir kod... Bir ilgi eki.
10. Gözün ön kısmında saydam katmanın arkasında bulunan ve göze rengini veren damarlı bölge... Tıp dilinde hareketsiz.

● Hazırlayan: Bülent SEZEN

YUKARIDAN AŞAĞI:

1. Karaciğer, safra kesesi ve pankreası etkileyen tüm hastalıkların araştırılması ve önlenmesi ve bu konuda teşhis ve tedaviyi uygulayan tıp alanı.
2. Kişinin kendine fazla güven duyup, yapılan tehlikeli işte gerekli güvenlik önlemlerini almadan, aşırı risklere girme hali şeklinde görülen sendroma adını veren mitoloji kahramanı.
3. Organların ve vücut boşluklarının iç yüzünü kapsayan mukoza adı verilen tabakadan menşei almış, saplı iyi huylu küçük ur... Otizm Bilimsel Müdahale Birliği'nin uluslararası kısaltması.
4. İspanyollara özgü sevinç nidası... Hem ağız, hem de kemik anlamında kullanan latince sözcük... Avrupa Solunum Derneği'nin uluslararası kısaltması.
5. Sinir sistemindeki sorunlardan kaynaklanan ve kas esnemezliğine yol açan bir semptom.
6. Elektrokardiografide sağ bacağın kısaltması... Bir bağlaç... Rey.
7. İlişkin... Tıpta vertebral arterin kısaltması... Elektrik direnç birimi.
8. Tıpta romatoid artritin kısaltması... Mecazen güzel kadın.
9. Fizik tedavi hastane, fizik tedavi merkezleri ve termallerde hasta ya da yaralanmış vücut yapılarına uygulanan ısı, hareket, ışın ve elektrik tedavilerini kapsayan sisteme denir... Somali'nin uluslararası plaka imi.
10. Tıp dilinde şakak bölgesi... Hareketsiz.
11. Uluslararası Çalışma Örgütü'nün kısaltması... Psikolojide insanı kendiliğinden eyleme iten itici güç.
12. Karın içi organları çepeçevre saran, karın boşluğunun iç yüzünü örten zar... Vilayet.

Dr. Tarık Nusret'i TANIR MISINIZ?

SAVAŞ - UMUT - MERHAMET

Bazı olaylar veya savaşlar insanlık tarihinin hafızasında uzun süre yer etti. Bizim için de özellikle Çanakkale Savaşı'nın ayrı bir yeri vardır. Meydana gelen olağanüstü şartlar nedeniyle adeta destanlaşan Çanakkale Savaşı, o tarihte yaşanan ruhun milyonlarca insanın kalbinde hala daha yaşadığını göstermesi bakımından da önem taşır. Ardında olağanüstü gayretler, mücadeleler ve hayatlar bırakan Çanakkale Savaşı ile ilgili bilinmeyen pek çok anı hala gizemini koruyor.

DOKTOR TARIK NUSRET'İ TANIR MISINIZ ?

Çok acılı bir hikayesi vardır.

Bilmemiz gereken..

Anlatmamız gereken..

Herkesin okuması gereken...

Çanakkale Savaşında siperlerin gerisinde yaralı askerlerin en çok ihtiyaç duyduğu şey "Morfin"di.

Doktorlar yaralı askerlere ağrı kesici bulmakta zorlanıyordu. Bu yüzden bir nöbet tutuluyordu.

Hastaların ameliyatı için hazırlanan çadırın önüne bir masa kurulmuştu..

Sedye ile gelen her yaralı, burada masaya konuluyordu. Doktorun elinde enjektör, enjektörün içinde ağrı kesici..

Doktor ilk muayeneyi yapıyor ve yaşama olasılığı olan, ameliyat edilmesi halinde yaşayacağına inandığı askerlere ağrı kesici yapıyordu..

Oysa gelen her yaralının ağrı kesiciye ihtiyacı vardı. Fakat herkese yetecek kadar yoktu..

Doktor duygusal karar vermemek için yaralıların yüzüne bakmamakta, iyileşme şansı yüksek olan yaralılara ağrı kesici yapmaktaydı..

Yine doktorun önüne bir asker getirilir

Yaralının ağır yaralarına bakan doktor, askerin iyileşemeyeceğini öngörür ve ona ağrı kesiciyi yapmaz..

O sırada askerden inilti bir ses duyulur..

"Baba!"

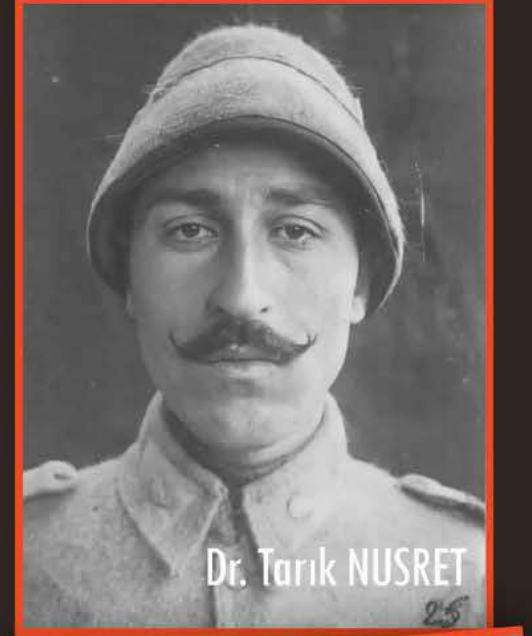
Herkesin gözü doktora çevrilir, yaralar içinde kıvranan asker doktorun öz oğludur..

Doktor buna rağmen yine ağrı kesiciyi oğluna yapmaz ve bir kaç saat sonra da oğlu şehit olur..

Doktor, şehit olan oğlunun cansız bedenine sarılır ve şöyle der:

"Affet oğlum, o senin hakkın değildi"

İşte bu topraklar hakkı olmadığı için tek bir ağrı kesiciyi bile oğlundan esirgeyen o güzel insanlar tarafından vatan yapılmıştır.



KUMAŞ SEKTÖRÜNDE 22 YILLIK TECRÜBEYE SAHİBİZ

ÜRÜNLERİMİZ 2 YIL GARANTİLİ

Döşemelik kumaş üretirken, perdelik kumaş üretim satışlarına da başladık. Sektöre girdiğimizden günden bu yana ithal ürün getirerek Samsun'a ve Karadeniz'e dağıtıyoruz. Son yıllarda yerli ürünlere ağırlık vermeye başladık. Çünkü yerli ürünlerde kalite çok daha iyi. Bizim de firma olarak amacımız, yeniliği yakalayıp, Samsun ve Karadeniz'de müşterilerimizin hizmetine sunabilmek. Bütün ürünlerimize 2 yıl Yurdakul Kumaş garantisi veriyoruz. Satış sonrası müşteri memnuniyeti bizim olmazsa olmazımız.

GENİŞ ÜRÜN YELPAZEMİZ VAR

Fonluk kumaşlarda Yurdakul Kumaş'ın kendi ürettiği mi olan skalasından ilerliyoruz. Çünkü bizim ürün yelpazemiz çok geniş. Tabi ki modern çizgilerin olduğu markalarla da çalışıyoruz. Ama fonluk kumaşta Yurdakul Kumaş kullanıyoruz. Tül grubunda da çeşit olarak çok fazla ve modern tarzda üretim yapan, yeni trendleri takip edip hızlı bir şekilde üretebilen firmalar ile çalışmaktayız.

Mehmet Yurdakul

Yurdakul Kumaşçılık Yönetim Kurulu Başkanı

22 yıldır aile şirketi olarak işletmekte olduğumuz firmamızın geniş renk ve model seçenekleri var. Birbirinden güzel ve kaliteli ürünlerimizi, müşterilerimizin beğenisine sunuyoruz, Ürünlerimiz kolay temizlenebilir, yıkanabilir, anti bakteriyel, çekme ve solma yapmaz özelliklere sahip.



Amisos Organizasyon Yönetim Kurulu Başkanı Onur Çebi;

"Pandemide birçok çift evlenememekten korktu"

Pandemi döneminde öğrendik ki Türkiye ekonomisinin mihenk taşlarından bir tanesi de düğün sektörü. Bizlerle beraber bileşenlerimiz ve bileşenlerimizin etkilediği büyük bir sektör var. Düğün sektörü nihayetinde bir hizmet sektörü, hizmetle beraber diğer üretim sektörleri de kendiliğinden faaliyete geçiyor. Kuyumcu, beyaz eşya, mobilya, tekstil, inşaat, pasta, matbaa vs bizimle beraber durma noktasına gelmişti. Düğünlerin başlamasıyla Türkiye ekonomisi de tekrar pozitif harekete geçti.

Temmuz itibarıyla normalleşmeye geçildikten sonra düğünlere talep yoğun şekilde arttı. Bunun nedeni, hem geçen seneden ertelenen düğünler, kınalar, nişanlar, organizasyonlar, hem de yeni evlenmek isteyen çiftlerimizin organizasyonları bir araya sıkışmasıdır. Organizasyonlarımız pazartesiden başlıyor ve pazara kadar devam ediyor. Her akşam bir organizasyonumuz muhakkak var. Bazı günlerde 10 organizasyon yaptığımız bile oluyor. Ekim ayının sonuna kadar bütün rezervasyonlarımız dolu.

AMİSOS ORGANİZASYON

Tabii herkes mutlu, sevinçli şekilde düğünlerini, nişanlarını, kınalarını yapmaya başladı. Onların sevinçlerine ortak olmak bizleri yaşanan bu pandemi sürecinden sonra Amisos organizasyon ailesi olarak daha da mutlu etti.

Gelin ve damat çiftlerimiz bir mekanı ziyaret ettikten sonra minimum 3 ile 6 ay arasında düğünlerini yapıyorlar. Şimdiden ön rezervasyon almalarını tavsiye ediyoruz. Düğün planlamalarını yaparken hem fiyatlardan etkilenmemeleri hem de istedikleri gün ve saate organizasyonlarını ayarlama yapabilmeleri için acele etmeliler.

www.amisosorganizasyon.com

İletişim Tel: 0544 715 77 90

Atmosfer etkilerine açık bir ortamda yapılan oyun ve antrenmanlarda futbolcuların 90 dakikalık bir süre içerisinde ne denli üst düzeyde efor sarf ettikleri bilinmektedir. Maçlarda yapılan araştırmalarda, sürekli nabız kaydı ile elde edilen değerler, futbolcuların yaklaşık yüzde 80 kapasite ile fiziksel aktivitelerini sürdürdüklerini göstermektedir.

EURO 2020 B Grubu'nda oynanan Danimarka-Finlandiya maçı sırasında Christian Eriksen baygınlık geçirdi. Danimarka'nın başkenti Kopenhag'daki Parken Stadı'nda oynanan mücadelenin ilk yarısında futbol-severleri üzen bir olay yaşandı.

Eriksen, takım arkadaşının sol kanattan taç atışını kullandığı 42. dakikada kendisini yere bıraktı. Olay sonrası sahaya giren sağlık ekipleri, 29 yaşındaki futbolcuya kalp masajı yaptı.

Bu sırada Eriksen'in etrafında çember oluşturan futbolcular, sağlık ekiplerinin müdahalesini endişeyle izledi.

Bu fotoğrafta
ilk yardım
özerkliğe saygı
hasta mahremiyeti
insan hakları
ekip çalışması
ve
İNSANA DAİR HERŞEY var.



**Kimse sevdiğini
kötü halleriyle hatırlamamalı.
Bunu sağlayabilerseniz
İYİ SAĞLIKÇILAR olursunuz.**



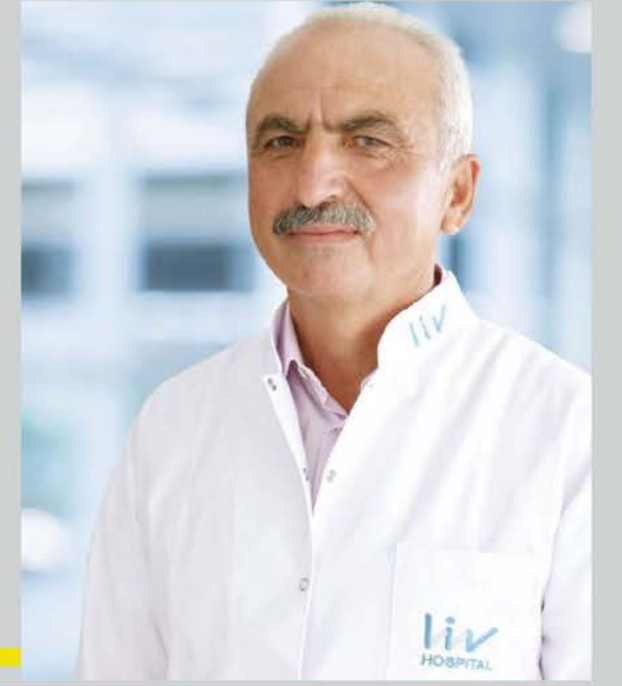
Covid-19 Test Sonucunu Aynı Gün Öğrenmek Mümkün

PCR yöntemin adıdır. PCR testi koronavirüs salgını nedeniyle sık sık gündeme gelen bir testtir. PCR; vücutta herhangi bir virüs ya da bakterinin adedi çok az olsa bile yakalanmasını sağlayan bir ileri tanı yöntemidir. Çok uzun yıllardır kullandığımız PCR; hepatit B, hepatit C, HIV gibi virüs miktarının çok önemli olduğu durumlarda da tanı yöntemi olarak kullanılmaktadır. Koronavirüste de miktarının çok az olduğu durumlarda da ortaya çıkarılması gerekir ki tedaviye başlanabilsin. Özetle PCR yöntemi; vücut sürüntü yöntemleri ile çalışılan yani üst solunum yolu salgılarıyla çalışılan (burun sürüntüsü, boğaz sürüntüsü gibi) veya akciğerde bir belirti varsa balgam ile çalışılan veya kişi entübe ise direkt solunum yolu içerisinden alınan sekresyon ile çalışılan ve virüsün varlığını ortaya koyan bir genetik testtir. Korona virüs PCR testi ile bu virüsün varlığı, kişinin virüse maruz kalıp kalmadığı saptanmaktadır.

PCR testi, kulak temizleme çubuğuna benzer yapıda; iki ucu pamuklu uzun bir çubuk yardımıyla burun ve boğazdan sürüntü alınarak yapılır. Hastalık belirtisi gösteren veya hasta bir kişiyle temas eden herkese PCR testi yapılabilir. Herhangi bir yaş kriteri yoktur. Hastanemizde yapılan PCR testi ile sonuç aynı gün içerisinde belli olmaktadır.

Ne zaman PCR testi yaptırılmalı?

Hastalık belirtilerinden kuru öksürük, ateş, ishal, vücut ağrısı ve kokut kayı gibi belirtiler hissettiğiniz zaman hastalığınızın tespiti ve tedavisi için test yaptırmanız önemlidir. Covid-19'lu hastayla temasta bulunduğunuzda yakın zamanda görüştüğünüz ve temas kurduğunuz kişilerden testi pozitif çıkan olduysa hastalık size de bulaşmış olabilir. Bu sebeple geç kalmadan test yaptırırsanız hem tedaviye geç kalmamış hem de hastalığın yayılmasını engellemiş olursunuz. Ameliyata girecekseniz; herhangi bir cerrahi operasyon ya da işlem yaptırıcaksanız, öncesinde test yaptırmanız sağlığınız açısından faydalı olacaktır. Yurt dışına çıkacağınız zaman bazı ülkelere giriş için de koronavirüs testi istenmektedir. Bu ülkelere gideceğiniz zaman test yaptırıp sonucunuzu vakit kaybetmeden alabilirsiniz.



Prof. Dr. Mustafa Sünbül Enfeksiyon Hastalıkları

Antikor testi nedir?

Antikor testi, kişiden alınan kan örneğinde belirli bir antikorun varlığının saptanması ya da varsa miktarının belirlenmesi işlemidir. Bazı antikor testleri belirli bir antikor türüne odaklanır. Antikor, vücutta yabancı maddelere karşı savaşan proteinlerdir. Antikorlar, yabancı maddeleri vücuttan atmak için onlara bağlanır ve bağışıklık sistemi için kompleksler oluşturur. Örnek vermek gerekirse, en çok yapılan antikor testleri IgM, IgG ve IgE'dir. Antikor testlerinin yapılma amacı en genel şekli ile şunlardır; belirli bir mikroorganizmaya karşı gelişen bağışıklık durumunu değerlendirmek, belirli bir enfeksiyonun seyrini izlemek, bulaşıcı bir antijene maruz kalma durumunu değerlendirmek, transfüzyon reaksiyonu ya da nakledilen bir organın vücut tarafından reddedilme nedenlerini araştırmak; alerji, hepatit, HIV, karaciğer hastalıkları, frengi, lupus, tiroit ya da otoimmün bozukluklardan kaynaklanan problemleri teşhis etmek. Antikor testi çeşitleri, vücutta daha önce mikroorganizmaya temas eden veya temas ettiği düşünülen kişilere uygulanır.

Antikor Testi ve Covid-19 ilişkisi

Antikor testi, koronavirüspandemisi nedeniyle son dönemde oldukça sık duyulmaya başlanan bir test haline gelmiştir. Salgın nedeniyle tedbirlerin kaldırılması ve ikinci bir dalganın yayılmasının önleme çalışmaları kapsamında antikor testleri yaparak özellikle yeni tip korona virüse karşı bağışıklığı olan kişiler tespit edilmeye başlanmıştır. Covid-19 için geliştirilen antikor testleri, öncelikle enfekte olmuş ve sonrasında da iyileşmiş hastaların kanlarında mevcut virüse karşı oluşan antikorların tespit edilmesi için kullanılır...

" Güvenliğiniz için İlkadım yeter "

9.Yıl

www.ilkadimosgb.com



Mobil Sağlık Aracı Hizmetleri

İş Güvenliği Uzmanı Hizmetleri

İşyeri Hekimliği Hizmetleri

Risk Değerlendirme Raporu

Mesleki Yeterlilik Eğitimleri

İlk Yardım Eğitim Hizmetleri

Acil Durum Planı

Tarladan İşletmenize
akgagıda
sebze & meyve
Daima Taze

**TARLADAN
İŞLETMENİZE**

**EN TAZE SEBZE VE MEYVELER
HAL FİYATLARIYLA KAPINIZDA**



Restaurant
Cafe
Catering
Otel
Fabrika
Market
Kamu
Kurumları

0362 431 51 92

www.akgagida.com.tr



liv
HOSPITAL
SAMSUN

“hayat güzeldir”

444 4 548

livhospital.com

